

おもしろくらし ⑤

(このページは、ちよくせつにゆうりよく直接入力できません。

そのまま見るか、いんさつしてつかってね !!)

ティッシュつかを使って遊あそんでみよう!!

用意するもの

ティッシュ 1枚 うちわ 人数分 マジック



作り方と遊び方

- ① 2枚重なっているティッシュを1枚ずつにはがします。
- ② ティッシュを1/16の大きさに破ります。
- ③ 用意ができたなら、ティッシュを高く上げて落とさないようにうちわで風をおこします。
あっちこっちにいくので物があまりないところでやりましょう。
- ④ 慣れてきたら、もう少し大きいサイズのティッシュで挑戦してみてくださいね。重くなって落ちるスピードが速くなりますよ。
※家族でやる場合は、誰のティッシュかわからなくなるのでペンで線を書き区別します。

じかんあ 時間当てゲーム

- ① 当てたい時間を決める。(例 30秒)
- ② 目をとじて30秒心の中で数えてみよう!
- ③ 30秒たつたと思ったら手をあげ、時間を見てみよう!!
- ④ 決めた時間に近い人が勝ちだよ



※時間の大切さを学べますので、ふとした時に取り入れてみてくださいね。
子どもの年齢によって長くしたり、短くしたりしてやると楽しめますよ。

カカシかかしになってみよう!



- ① 手を真横に広げ、足は片足立ちにしてもう片方の足はまげる。
- ② 誰が長くバランスを保ってられるか競争してみましょう。
- ③ 慣れてきたら目をとじて、やってみましょう。
- ④ 数人でやるときは、バランスが崩れたり、足が床についたら座って、誰が最後まで残るかみてみましょう。



しんぶんし 新聞紙じゃんけん

- ① 新聞紙を一人1枚もらい広げた新聞紙の上に立ちます。
- ② じゃんけんをします。負けた人は自分の新聞紙を半分に折ります。
- ③ じゃんけんを繰り返して新聞紙の上に立ってられなくなったら負けです。

