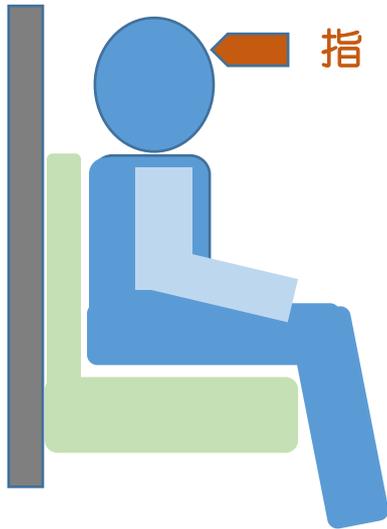


おもしろ理科⑨親子

(このページは、直接入力できません。そのまま見るか、印刷してつけてね!!)

いすに座っている人を指1本で立てなくできるなんて・・・



準備：いす

遊び方：①相手の人に、いすに深く座ってもらいます。

②指を1本、相手の人の額に当てます。

③その状態で、座っている人に「立

ち上がってみてください。」と言います。

座っている人は、立ち上がれません。

ポイント・いすは、動かないようにかべにつけて置きます。

・いすにできるだけ深く座ってもらいます。

注意点 ・額で指を強く押さないようお願いしておきます。(額で無理に指を押し戻すと、指のけがにつながる場合があります。)

なぜ立ち上がれないのか

いすから立ち上がるには、上半身を倒して重心を前(足の上あたり)にずらすことが必要です。ずらした後、足で床を押して体を持ち上げることで立ち上がれるのです。

指で額を押していると、体の重心をずらせないので立ち上がれません。