

令和8年度 岐阜市北青少年会館 青年講座

ピラティス入門



日々の疲れをリセットする特別な時間
心と体をリフレッシュ!!

11/8(日) 9:30~11:00
インストラクター 吉田 弥生 先生

会場:岐阜市北青少年会館(232-1721) 定員:20名(高校生以上)
参加費:50 円(保険料) 持ち物:ヨガマット(厚手バスタオル)

9月15日(火)~10月6日(火)に
右QRコードよりお申込みください。

