

岐阜市北青少年会館 青年講座

リラックス・ヨガ

秋のひと時を、毎日がんばっている自分へのご褒美にしませんか？



10/27(日) 10:00~11:30
ヨガインストラクター 竹村 千奈美 先生

会場:岐阜市北青少年会館(高校生以上15名)

参加費:50 円(保険料) 持ち物:ヨガマット(厚手バスタオル)

9月15日(日)~10月7日(月)に
右QRコードよりお申込みください。

