



香り高い美味しい

スパイスカレー

と副菜を作りましょう



11月1日(日)
10:00~13:00

定員16名 参加費950円
(保険料50円含む)



講師 馬場 美穂 先生

- ・敷島産業取締役、管理栄養士、和漢薬膳師
- ・NHK「あさイチ」に何度も出演し、お麴を使った料理を紹介
- ・昨年開催された「岐阜防災シンポジウム」のパネラーとしてディスカッションに出演し、防災食について提案

- ◆ホールとパウダーの両方のスパイスを使い、奥深い味わいの北インドカレーを作ります。
- ◆みんなで作って食べて、スパイスの高い薬効成分について学びましょう。

以下のQRコードからお申し込みください。

申込期間 9月15日(火)~10月6日(火)



- ・応募多数の場合は抽選とさせていただきます。後日、受講の決定や持ち物等をメールでお知らせします。
 - ・ご不明な点は青少年ルームまでお問い合わせください。
- 個人情報保護宣言
「青少年会館は個人情報の保護に万全を尽くします」

岐阜市西部福祉会館 青少年ルーム
〒500-8362
岐阜市西荘2丁目11番23号
TEL: 058-252-4150

※ 西岐阜駅から徒歩5分のところにあります

