



香り高い美味しい

スパイスカレー

と副菜を作りましょう



6月7日(日)
10:00~13:00

定員16名 参加費950円
(保険料50円含む)



講師 馬場 美穂 先生

- 敷島産業取締役、管理栄養士、和漢薬膳師
- NHK「あさイチ」に何度も出演し、お麩を使った料理を紹介
- 昨年開催された「岐阜防災シンポジウム」のパネラーとしてディスカッションに出演し、防災食について提案

- ◆ホールとパウダーの両方のスパイスを使い、奥深い味わいの北インドカレーを作ります。
- ◆みんなで作って食べて、スパイスの高い薬効成分について学びましょう。

以下のQRコードからお申し込みください。

申込期間 5月1日(金)~5月13日(水)

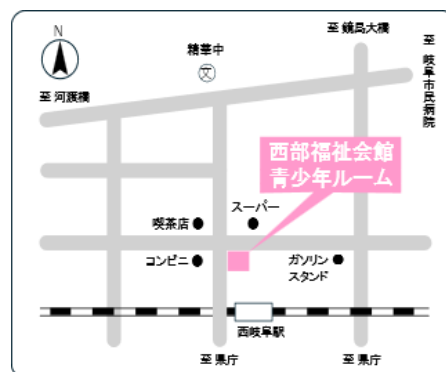


- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。後日、受講の決定や持ち物等をメールでお知らせします。
- ご不明な点は**青少年ルーム**までお問い合わせください。

個人情報保護宣言

「青少年会館は個人情報の保護に万全を尽くします」

岐阜市西部福社会館 青少年ルーム
〒500-8362
岐阜市西荘2丁目11番23号
TEL:058-252-4150



※ 西岐阜駅から徒歩5分のところにあります