

R5 秋 青山青少年会館青年講座

お仲間とお誘い合わせの上、是非どうぞ！

リンパ体操



10月22日(日)
13:30~15:00

持ち物
大きめのバスタオル
またはヨガマット

対象 高校生以上(男女問いません) 定員 16名

※申込は9月30日(土)まで

参加費50円(保険料のみ)は当日集めます。

応募者多数のときは抽選

参加費50円



1 お申し込み方法 (web 申し込みです)

「岐阜市青少年会館ホームページ →お知らせ 更新
→令和5年度青年講座のご案内」 にアクセスし、
必要事項を入力してお申し込みください。

講師：
松葉弥生 先生

2 諸費用の納入方法

講座開催の当日、青山青少年会館の
受付窓口で直接納入してください。

3 感染予防措置

宣言、措置等で中止となる場合は
すぐに連絡(mail、TEL)します。

公益財団法人
岐阜市教育文化振興事業団
岐阜市青山青少年会館

〒501-1176

岐阜市小西郷1-56-2

TEL 058-239-4011

