



秋の青年講座のご案内



香り高い美味しいスパイスカレーを作しましょう

皆様、こんにちは、岐阜市青少年ルームです。青少年ルームでは、本年度も青年を対象にした「秋の青年講座」を下記のように実施いたします。

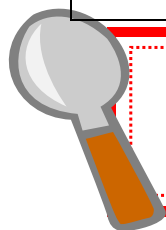
対象は、概ね 18 歳から 40 歳くらいまでの方です。（私の気持ちは、いつも青年という方も大歓迎）参加をご希望される方は、下記のように Web でお申し込み下さい。材料費と保険料は、当日集めさせていただきます。



申込期間は、9月8日（金）～9月30日（土）です。
応募が多い場合は、抽選とさせていただきます。

定員 16名

期 日	内 容	材料費と保険料・持ち物
10月22日(日) 10:00から 13:00	・スパイスカレー2種 ・カ レ ー ス ナ ッ ク ・ターメリックごはん	900円（材料費と保険料） エプロン、三角巾、マスク 布きん1枚、タッパ



薬効成分の高い、厳選されたスパイスを調合して
身近な食材で本格的なカレーを作ります。

講師 馬場 美穂先生



◆お申込は、申込期間中に下記のとおり Web で申し込んでください。

このQRコードから岐阜市青少年会館のホームページの「青少年会館の講座の案内」にはいれますので、以下の順序でお申し込みください。



- ① 「秋の青年講座」の欄の「青少年ルーム 香り高い美味しいスパイスカレーを作しましょう」をクリックする。
- ② 頁の指示に従って必要事項を入力し送信する。
- ③ 申込締切の9月30日(土)以降に案内のメールが届きます。応募が多い場合は、抽選とさせていただきます。

※ ご不明な点がございましたら
青少年ルームまでお電話ください。

岐阜市西部福社会館青少年ルーム

〒500-8362

岐阜市西荘2丁目11番23号

TEL: 058-252-4150

