令和7年度　岐阜市北青少年会館　青年講座

ピラティス入門

春のひと時を、毎日がんばっている自分へのご褒美にしませんか？

6/8(日)　9:30～11:00

インストラクター　吉田　弥生　先生

会場:岐阜市北青少年会館　　定員:20名(高校生以上対象)

参加費:50円(保険料)　　持ち物:ヨガマット(厚手バスタオル)

5月1日(木)～5月13日(火)に
右QRコードよりお申込みください。