

生涯学習 ボランティア通信

2025年2月発行 vol.98



まなバンク、個人ボランティア、市民活動ルーム
令和7年度 登録更新 受付開始！

新規登録は随時受け付けています！

岐阜市生涯学習センターでは、生涯学習やボランティア活動・市民活動に関するさまざまな相談に応じると共に、継続的な支援を行うための登録制度を設けています。登録団体及び個人には、通信誌による情報提供（年4回）、活動機会の提案やコーディネートを行っています。

① まなバンク登録（2年更新）



【団体】

社会貢献活動を行っている団体が対象です。
活動情報を発信できます。

【サークル】

生涯学習活動を行っている団体が対象です。
活動内容や会員募集を発信できます。

【講師・活動披露・交流】

今までに培った知識や経験、特技を生かして
活動したい個人・団体が対象です。

※登録すると・・・

まなバンク簡易版に掲載し、市民からの要望に応じて登録情報を提供し、希望に沿ったコーディネートを行います。また、市民活動ルームの利用登録が行えます。

★市民活動ルーム利用登録（1年更新）

市民活動ルームは、岐阜市で活動する団体（ボランティア団体・NPO法人・市民活動団体）の社会貢献活動を支援するために設けたスペースです。
登録すると、印刷機・紙折り機・ロッカー・メールBOXが利用できます。

② 個人ボランティア登録（1年更新）



高校生以上が対象です。

ボランティア活動の一步を踏み出してみませんか。土・日に継続できる活動や、夏休みや冬休みなど、長期の休みにできる単発の活動もあります。ひとり一人の希望に沿った活動を紹介しています。

登録者のみなさんへ

①まなバンク登録、② 個人ボランティア登録、★市民活動ルーム利用登録 の更新受付が始まります。
3月3日（月）～28日（金）までに、それぞれの提出方法【①②メール・郵送・来館、★来館】にて手続きをしてください。来館をご希望の方は、事前に電話でご予約をお願いします。



講座案内

ハートフルレクチャー

光る生物の謎に迫る！！～白亜紀の闇夜をホタルは照らしたか～

ホタル、きのこ、深海魚… 世界には光る生き物がたくさんいます。これらの生き物は、なぜ光を放ち、どのような仕組みで光るのでしょうか？未知に溢れる生き物たちの進化と発光メカニズムの関係を学びます。



講師 大場 裕一 氏 (中部大学応用生物学部 教授)

日時 5月24日(土) 午後2時～3時30分 **定員** 80名 (申込多数の場合は抽選)

締切 5月2日(金)【必着】 **受講料** 300円

応募方法：ホームページの応募フォーム または 往復はがき(1人1枚)に、①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年代 ⑤電話番号 を記入の上、締切日までに下記へお申込みください。

申込み・問合せ先：

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G 内
岐阜市生涯学習センター 生涯学習係
電話：058-268-1050 / Fax：058-268-1057



▲くわしくはこちら

講座レポート

市民講師養成事業

魅力ある講師になるためのはじめの一步(全4回)

市民のみなさんが、これまで培ってきた知識や技術、能力や経験を生かし、市民講師として地域で活動するためのノウハウを学びました。受講生同士のコミュニケーションが図れるようワークショップも取り入れました。

第1回 講座の企画・運営のコツ

講師：益川 浩一 氏

(岐阜大学地域協学センター センター長 シニア教授)



はじめて講座を企画するときの企画の立て方や事前の準備、当日の運営方法を学びました。

受講者の声

- 講座を組み立てるために知っておくと良いことを学ぶことができました。
- 講座を進めていくうえで、大事なポイントを知ることができました。

第2回 参加者の緊張をほぐすアイスブレイク

講師：日比 千穂 氏

((一社)岐阜県レクリエーション協会 副会長)



スムーズな進行、活発な意見の交換に欠かせない、和やかな雰囲気づくりを学びました。

受講者の声

- いろいろなパターンのアイスブレイクを体験できました。今後に役立てたいです。
- 講師と参加者だけでなく、参加者同士が交流することも大切だと分かりました。

第3回 伝わる文章の作り方

講師：梅本 秀基 氏

(中日新聞社 教育支援事務局)



講座のPR文章や資料など、伝えたい内容をわかりやすく伝える文章の作り方を学びました。

受講者の声

- 文章が苦手なのは、構成の順序が違っているからだと分かりました。
- 新聞記事の作り方を基に、伝わる文章のコツを知ることができました。

第4回 講座のリスクマネジメント

講師：大野 孝徳 氏

(介護福祉士、合同会社 A-assist 代表)



感染症対策、体調が悪くなった場合の対応、AEDの使用方法など、実践を通して学びました。

受講者の声

- 万が一に備えて、必要な知識や対策を学ぶことができました。
- 講座のリスクについて深く考えたことがなかったので、いい機会になりました。

ハートフルフェスタ2025を開催しました

1月18日(土)、20日(月)～26日(日)に、まなバンク登録団体のみなさんが日頃の活動や成果を発表しました。複数の団体がコラボしてステージ発表をしたり、ブースでお互いの活動を体験したりして、団体同士の交流が深まりました。

ステージ発表



津軽三味線 JAN
「津軽三味線の独奏」

参加団体の感想

- 他団体のステージを観て、勉強になりました。
- 真剣に聞いてくださり嬉しかったです。観客の反応や拍手が励みになり、温かい気持ちになりました。
- 毎年、フェスタで踊ることを楽しみに練習しています。みんなで参加できて良かったです。

尾崎 章の歌声サロン
× NPO 法人ぎふ音楽療法協会
コラボ企画「ピアノと歌に合わせて、みんなで体操！」

参加団体の感想

- 多くの来場者で大盛況でした。来年に向けて技術を磨き、また参加したいです。
- 多くの方とふれあえました。昨年のフェスタで仲良くなった方々とも再会できました。



EBS
「チェスのルールを覚えて
ゲームをしよう」

体験ブース



鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル
「見て、動かして、鉄道を楽しもう！」

展示



一般社団法人 健康応援隊
「活動と隊員の紹介」



藤田 美奈子
「馬頭琴の展示と活動紹介」

参加団体の感想

- 展示物の作成でメンバーの絆が深まりました。また、多くの人に活動を知ってもらうことができました。
- これまで作品を展示する機会があまりなかったので、子どもたちにとって貴重な経験になりました。

ボランティアのみなさんも活躍しました！

各コーナーの受付やステージの盛り上げなどをサポートしました。

活動者の感想

- 来場者や、一緒に活動した人たちと交流できました。
- 子どもたちが楽しむ姿を見て、嬉しかったです。
- 普段はできない経験ができて、自分自身が成長する機会になりました。



館内ラリー
「モンスターをさがせ！」



ステージ発表



まなバンク登録団体 活動レポート

【講師】(ID: 20053)

清水 由子

小中学校や大学、地域の公民館講座などで、ホームレス問題の歴史と現状をお話しています。



市内の小中学校で、5・6年生を対象に人権講座が行われました。「自分にできることを考え、一人ひとりが行動することが大切です。『助け、助けられる社会』をみんなで目指していきましょう。」と講師が呼びかけると、子どもたちは力強く頷いていました。



【団体】社会貢献活動 (ID: 10025)

ランニングパトロール岐阜

月に1度、日曜日の夕方に裏通りや公園を1時間ほど走りながら、地域を見守っています。



1月は、ボランティアで参加した中学生の親子2組とウォーキングをしました。今日のコースの説明があった後は、みんなで軽い準備運動！体がほぐれたところで、お揃いの帽子を被り、寒さに負けずに元気よくスタートして行きました。



活動を始めて3年になります。これからも、みなさんと一緒に無理なく続けたいです。地域の方々が安心して暮らせる街づくりに、少しでも役立てれば嬉しいです。

(代表: 高橋さん)

令和6年度 岐阜中地区防犯功労表彰 おめでとうございます！

多年にわたり、積極的に地域安全活動に取り組み、防犯意識の高揚と犯罪予防に貢献したことをたたえられ、令和6年10月30日付で、岐阜中地区防犯協会連合会と岐阜中警察署から、団体と代表者個人が表彰されました。

編集後記

小さなことですが、私たちもできることを続けています。

病気治療を経て、7年ぶりに献血を再開しました。場所は、岐阜献血ルームアクティブGです。職場から近く快適な環境です。未だに手元を直視することはできませんが、年に2回の400ml献血を今後も続けていきたいです。(清水)

髪をバツサリ切ってから半年以上が経ち、最近は「伸びたね」と言われることも多くなりました。どうやら私の髪は、人よりも成長が速いようです。夏の暑さを考えると、5回目のヘアドネーションは…、まだ考えています。(門野)

“お節介ばあさんになる”を目標に、第二の人生をスタートさせ早1年。ボランティアにも挑戦しようと、音訳の世界に足を踏み入れましたが、音声だけで人に伝えることの難しさを実感しています。道のりは険しいです。(北村)

市庁舎内の福祉ショップに通い3年。お気に入りのクッキーをきっかけに、推しの事業所もできました。購入時に顔を合わせてお話しすることも楽しみです。日常で続けている行動が応援につながることを嬉しく思います。(武藤)

問合せ先

岐阜市生涯学習センター
生涯学習・ボランティア相談コーナー
〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23
ハートフルスクエアG内
TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056
メール: hsg_volun@ccn.aitai.ne.jp
対応時間: 9:30~16:00 (平日)
※毎月最終火曜日及び、12月29日~1月3日は休館日

市民活動交流センター
ボランティア相談窓口
〒500-8076 岐阜市司町 40-5
みんなの森 ぎふメディアコスモス
TEL 058-264-0011 / FAX 058-227-7596
対応時間: 9:30~16:00 (窓口・電話・HPで要確認)
※毎月最終火曜日及び、12月31日~1月3日は休館日

ボランティア募集情報

掲載している情報以外にも、ボランティア募集情報があります。
詳しくはホームページ又は相談コーナーまでお問合せください。
※問合せ先は裏面をご確認ください。

ボランティア活動に参加したい！
参加できるボランティア活動を知りたい！
そんな“あなた”をお待ちしています。

朝日大学病院 病院ボランティア

活動日 月曜日～金曜日
時間 9時～12時
場所 朝日大学病院
(岐阜市橋本町3-23)



内容 ◆来院者の案内
◆車いす利用者の介助
◆診療手続きの補助

条件 ◆学生不可
◆月1回から可
◆希望者にはボランティア活動証明書を発行

年齢	制限あり	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：朝日大学病院 病院ボランティア支援室

岐阜大学医学部附属病院 病院ボランティア

活動日 月曜日～金曜日
時間 8時～13時の間で都合のよい時間
場所 岐阜大学医学部附属病院(岐阜市柳戸1-1)

内容 ◆来院者の案内
◆車いす利用者の介助
◆診察手続きの補助
◆院内図書館の補助



条件 ◆大学生以上
◆月1回から可
◆希望者にはボランティア活動証明書を発行

年齢	制限あり	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	あり	謝礼金	なし

依頼元：岐阜大学病院 医療支援課

日本語ボランティア

活動日 毎週 水・木・金曜日
時間 水・金 10時～11時30分
木 13時～14時30分
場所 ハートフルスクエア-G 2階
(岐阜市橋本町1-10-23)

内容 ◆外国人の方への生活・仕事・学校などで
必要な日本語学習の支援
(ひらがな・カタカナ・漢字・文法など)

条件 ◆週1回でも可

年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり(有料)	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし



依頼元：日本語ボランティア「鮎の会」

日本語ボランティアクラスの 運営サポート

活動日 毎週 水曜日
時間 18時30分～20時
場所 自宅など



内容 Zoom を使用して外国人の学習をサポート
◆日本語能力試験の学習
◆生活や仕事に必要な日本語の学習

条件 ◆Zoom の使用環境がある方
◆中長期で指導にあたる方

年齢	不問	食事	
駐車場		駐輪場	
交通費		謝礼金	なし

依頼元：井ノ口架け橋の会

「岐阜コミュニティ café れんげ」 居場所づくりのサポート

- 活動日** 第2土曜日
- 時間** 13時～16時30分
- 場所** 岐阜バプテスト教会(岐阜市西駒爪町21)
- 内容** 「岐阜コミュニティ café れんげ」において
◆準備・片付け
◆参加者との交流
- 条件** ◆希望者にはボランティア活動証明書を発行

年齢	不問	食事	なし
駐車場	なし	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし



依頼元：岐阜・野宿生活者支援の会

学生献血 PR ボランティア

- 活動日** ①第1土曜日(都合により変更あり)
②随時
- 時間** 10時30分～12時、14時～17時
(応相談)
- 場所** アクティブG2階 周辺
- 内容** ①学生主体で開催する献血キャンペーンの
企画・実施
②献血推進活動
(看板を用いた献血協力の呼びかけ)
- 条件** ◆希望者にはボランティア活動証明書を発行



年齢	不問	食事	なし
駐車場	なし	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：岐阜県赤十字血液センター岐阜駅出張所

子ども食堂で配付する お弁当の調理補助

- 活動日** 第2・4金曜日
- 時間** 14時～17時
- 場所** みんなの家
(岐阜市芥見大船1-12-2北)
- 内容** ◆食品衛生管理者の指示のもとで作業
◆1日30食程度を準備
◆エプロン・三角巾を着用
- 条件** ◆エプロン・三角巾持参



年齢	不問	食事	あり
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	100円	謝礼金	なし

依頼元：NPO 法人清雲会エイシンシルバーアカデミー

ひとり親当事者の交流会場で 子どもの遊び相手や学習の見守り

- 活動日** 第3日曜日(都合により変更あり)
- 時間** 13時～17時
- 場所** 岐阜市内のコミュニティセンター
- 内容** ひとり親家庭の親同士が交流中に
別室で子どもの遊び相手や見守り
- 条件** ◆半年以上継続的に活動できる方
◆LINEで連絡がとりあえる方
◆大学生歓迎!



年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	あり	謝礼金	なし

依頼元：ひとり親ピアサポート団体「ひとり親 Cheers」

岐阜市生涯学習センター
生涯学習・ボランティア相談コーナー
〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23
ハートフルスクエアG内
TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056
メール：hsg_volun@ccn.aitai.ne.jp
対応時間：9:30～16:00(平日)
※毎月最終火曜日及び、12月29日～1月3日は休館日

市民活動交流センター
ボランティア相談窓口
〒500-8076 岐阜市司町40-5
みんなの森 ぎふメディアコスモス
TEL 058-264-0011 / FAX 058-227-7596
対応時間：9:30～16:00(窓口・電話・HPで要確認)
※毎月最終火曜日及び、12月31日～1月3日は休館日