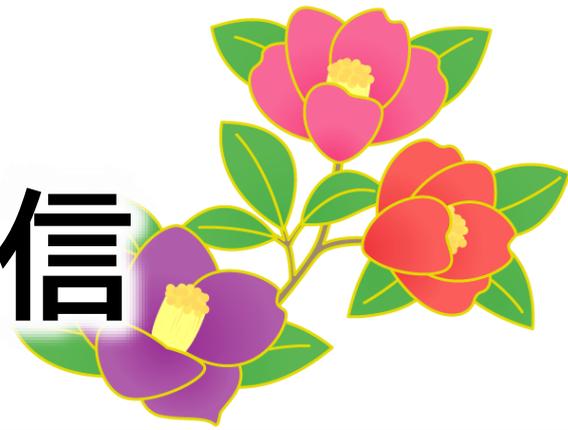


# 生涯学習 ボランティア通信

2024年 12月発行 Vol.97



## 冬の講座案内

### ◆ボランティア講座

大切な存在を失い、悲嘆にくれる人が立ち直っていけるように支援することを「グリーフケア」といいます。グリーフケアに係わる映画上映会と講演会を実施します。



©「グリーフケアの時代に」製作委員会

### 🎬 上映会 **グリーフケアの時代に～あなたはひとりじゃない～**

喪失の悲しみと共に生きる人たちや、グリーフケアに取り組む人たちのドキュメンタリー映画を上映します。

日時 1月22日(水)

①【午後の部】午後2時～3時30分

②【夜間の部】午後7時～8時30分

定員 各回65名(申込多数の場合は抽選)

締切 1月8日(水)【必着】 受講料 無料



### 🎤 講演会 **グリーフケアの扉を開けて～悲しみへの寄り添い方～**

深い悲しみから回復するには、まわりの理解や支えが欠かせません。グリーフケアを学び、ボランティア活動や日々の暮らしに生かしませんか。

講師 松田 真理子 氏(京都文教大学 臨床心理学部 教授、心理臨床センター長)

日時 2月16日(日) 午後2時～3時30分 定員 50名(申込多数の場合は抽選)

締切 1月30日(木)【必着】 受講料 無料



### ◆国際講座

### 世界の発酵食をフィールドワークする

世界には、私たちの知らない驚きの発酵食文化が存在しています。現地で調査研究を行うフィールドワーカーとして活躍する講師から、その土地の風土を生かして発酵食をつくる人々の暮らしを学びます。

講師 横山 智 氏(名古屋大学大学院 環境学研究科 教授)

日時 2月1日(土) 午後2時～3時30分 定員 50名(申込多数の場合は抽選)

締切 1月15日(水)【必着】 受講料 300円



応募方法：各締切日(必着)までに、ホームページの応募フォーム または、往復はがき(1人1枚)に、講座名(映画上映会は希望時間 ①または② も)、〒・住所、氏名、年代、電話番号を記入の上、下記へお申込みください。

申込み・問合せ先：

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内  
岐阜市生涯学習センター 生涯学習係  
電話：058-268-1050 / Fax：058-268-1057



▲くわしくはこちら

# 講座レポート

## ◆ハートフルレクチャー

### 温泉講座 ～温泉めぐりをもっと楽しむために～



講師 古田 靖志 氏  
下呂発温泉博物館名誉館長

私たちにとって身近な温泉でも、知っているようで知らないことがたくさんあります。全国の温泉地を知り尽くした講師から、温泉の基礎知識や地域の文化・風俗など、温泉にまつわる様々なことを学びました。今後の温泉めぐりが楽しみになる内容でした。

- 受講者の声
- ・温泉への理解が深まりました。
  - ・化学的なことも考えながら、温泉に入りたいです。
  - ・地元の「長良川温泉」について新たな発見がありました。

## ◆ハートフルレクチャー

### 初心者星空教室 ～夜空をながめてみませんか？～



講師 小森 龍二 氏  
岐阜天文台評議員  
日本プラネタリウム協議会監事

季節ごとに観察できる星座や惑星、直近に観察が可能な天体ショーなど、初心者が気軽に楽しく星空の観察や撮影を行うための、基本的な知識を学びました。

- 受講者の声
- ・自分でも星座や月を撮ってみたいです。
  - ・なんとなく夜空をながめていましたが、これからは、アプリなどを利用して星の名前を調べてみようと思います。

## ◆岐阜市立女子短期大学との連携講座

### 岐阜県の食文化 ～伝え継ぎたい家庭料理の魅力～



岐阜県の伝え継ぎたい料理や懐かしい味、地域の食材に対する知恵や工夫を学びました。“岐阜”ならではの味を、次世代へ伝える大切さを考えるきっかけになりました。

- 受講者の声
- ・知らなかった郷土料理もありました。まずは食べてみます。
  - ・昔、母が作ってくれた「みょうがぼち」「鮎味噌」が懐かしいです。
  - ・ふるさとの味を大切にしていきます。



講師 堀 光代 氏  
岐阜市立女子短期大学  
健康栄養学科 教授、博士(農学)

## ◆にぎわい創出事業 埋蔵文化財調査事務所との連携展示

### 発掘された岐阜城 ～「宮殿」と称された信長公居館の姿～

岐阜のシンボルとも言える岐阜城は、市民にとって身近な国史跡であり、多くの人に親しまれています。「金華山模型でみる岐阜城と城下町」とあわせて、岐阜城の歴史や発掘調査の成果を解説したパネルを展示しました。

1階通路で「金華山模型でみる岐阜城と城下町」の常設展示を始めました。ぜひご覧ください！

金華山模型▶



▲パネル展示の様子



# 市民自主講座 開催レポート

市民自主講座は、市民の皆さんが自ら講師となって講座を開催し、受講者と一緒に創っていく講座です。令和6年度に開催した講座の一部を紹介します。

## 基礎からはじめるオカリナ

講師：國井 廣子 氏

優しく、どこか懐かしい… そんなぬくもりの音色が魅力のオカリナ。初心者が手軽に始められる楽器としても人気があります。楽譜が読めなくても大丈夫。オカリナの持ち方から学びます。みんなが楽しく演奏することを目的に、童謡や唱歌、外国の民謡など誰もが知る曲を練習しています。



## 篆刻（てんこく）雅印の制作と篆書

講師：浅野 恵美子 氏

書画などで目にすることの多い、作者の印が篆刻です。石や木に篆書体（隸書・楷書などのもとなった古い漢字）で彫刻します。書や絵、はがきなどに署名して篆刻を捺したら、一層素敵な仕上がりに。材料選びや刀の使い方を基礎から学び、世界でひとつの篆刻作りに取り組んでいます。



## 市民自主講座 開設希望者説明会のご案内

令和7年度（令和7年9月～令和8年2月）に実施する市民自主講座に、講師として参加を希望する人を対象に「開設希望者説明会」を開催します。

これまでに培ってきた学習や経験をいかして、講師としてまちづくりに参加してみませんか。

### 日時

- ① 令和7年2月28日（金） 午後6時30分～8時
- ② 令和7年3月1日（土） 午前10時～11時30分
- ③ 令和7年3月1日（土） 午後2時～3時30分

※①～③のいずれかに参加

### 会場

ハートフルスクエア-G 2階 研修室50

### 受付

2月1日（土）～2月27日（木）【必着】

電話またはEメール（hsg\_jisyu@ccn.aitai.ne.jp）で①氏名 ②年代 ③電話番号 ④参加日時 をお申込みください。詳細は、広報ぎふ2月1日号をご確認いただくか、生涯学習センターまでお問い合わせください。

# ボランティア 活動レポート

個人ボランティア登録者の活動を紹介します。

ぎふメディアコスモスと岐阜市民会館で、『第76回岐阜市美術展覧会』が開催されました。会場は、芸術に関心がある人、家族や友人の作品を見に来た人など、たくさんの人でにぎわっており、ボランティアは、来場者の案内や作品の見守りを行いました。

## 主催者の感想

来場者への声掛けやパンフレットの配布など、積極的に活動されていました。

## ボランティアの感想

- ・多くの来場者と交流できました。
- ・いろいろな方とお話できて、新しい知識が増えました。



▲活動風景



# まなバンク登録団体 活動レポート

【団体】社会貢献活動 (ID: 10151)  
【活動披露】 (ID: 20036)

## 小島 ちハル

福祉施設や地域のサロンで、フォークソングやムード歌謡など、昭和の歌を中心にギターの弾き語りを披露します。



白山公民館で“白山ほほえみサロン”が行われました。参加者は、アコースティックギターの澄んだ音色や小島さんの甘い歌声に合わせ、足でリズムを取りながら気持ちよさそうに歌っていました。歌が流行った時代を懐かしく思い出しながら、楽しいひと時を過ごしました。

【活動披露】 (ID: 20107)

## ナカティー

子ども会や地域イベントで、マジックを披露します。子ども向けに、簡単なマジックのレクチャーやクイズもご用意します。



感謝祭イベントで、マジックショーが開催されました。「一瞬で花が消えたの、どうしてかわかる？」とタネをあかしながら、観客をマジックの世界に引き込んでいました。ステッキひと振りで見つめた絵本にモノクロの絵が現れ、さらにカラフルに変身する様子を、子どもたちは食い入るように見入っていました。



## ノーベル平和賞受賞、おめでとうございます！

『日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)』が、2024年のノーベル平和賞を受賞しました。まなバンク登録団体である『岐阜県原爆被爆者の会(岐朋会)』は、日本被団協の県組織として、1991年に結成されました。

「岐阜県原爆被爆者の会(岐朋会)」は、国内外で会員自身が被爆体験を語ることを通し、被爆者の立場から核兵器廃絶を訴えてきました。会長の木戸さんは、2017年から日本被団協の事務局長も務めています。今回の受賞を受けて、「二度と被爆者をつくらない」という誓いを新たに、核兵器をなくすことと、戦争を起こさないことで人類を守るために皆さんと一緒に努力したい。」と話しました。

## ハートフルフェスタ2025を開催します

ハートフルスクエア-Gは1月で開館23周年!“集い・ふれあい・学びあい”をテーマとした楽しいイベントがいっぱいです。ぜひ、この機会にお越しください。

**期間** 令和7年1月13日(月・祝)～26日(日)

まなバンク登録団体による活動発表は、以下の日程で行います。

【ステージ発表】 令和7年1月18日(土)、25日(土)、26日(日)

【体験ブース】 令和7年1月25日(土)、26日(日)

【展示】 令和7年1月20日(月)～26日(日)

詳細はホームページやリーフレットをご確認ください。



## 問合せ先

岐阜市生涯学習センター  
生涯学習・ボランティア相談コーナー  
〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23  
ハートフルスクエア-G内  
TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056  
メール: hsg\_volun@ccn.aitai.ne.jp  
対応時間: 9:30～16:00(平日)  
※毎月最終火曜日及び、12月29日～1月3日は休館日

市民活動交流センター  
ボランティア相談窓口  
〒500-8076 岐阜市司町 40-5  
みんなの森 ぎふメディアコスモス  
TEL 058-264-0011 / FAX 058-227-7596  
対応時間: 9:30～16:00(窓口・電話・HPで要確認)  
※毎月最終火曜日及び、12月31日～1月3日は休館日

# ボランティア募集情報

掲載している情報以外にも、ボランティア募集情報があります。  
詳しくはホームページ又は相談コーナーまでお問合せください。  
※問合せ先は裏面をご確認ください。

ボランティア活動に参加したい！  
参加できるボランティア活動を知りたい！  
そんな方をお待ちしております。

## 「年越しそばを食べる会」 運営サポート

★期間限定★  
12月23日まで

活動日 令和6年12月30日(月)

時間 13時～16時30分

場所 岐阜パプテスト教会(岐阜市西駒爪町21)

内容 ◆会場準備・片付け  
◆整理券の配布・受付  
◆調理補助・配膳

条件 ◆募集人数 2名(先着順)  
◆希望者にはボランティア活動証明書を発行

|     |    |     |    |
|-----|----|-----|----|
| 年齢  | 不問 | 食事  | あり |
| 駐車場 | なし | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし | 謝礼金 | なし |



依頼元：岐阜・野宿生活者支援の会

## 「ハートフルフェスタ2025」 イベントの運営サポート

★期間限定★  
1月10日まで

活動日 令和7年1月25日(土)・26日(日)

時間 10時～16時

場所 ハートフルスクエア-G 2階  
(岐阜市橋本町1-10-23)

内容 ◆ステージ発表のサポート  
◆体験コーナーの受付

条件 ◆募集人数 各日5名(先着順)  
◆希望者にはボランティア活動証明書を発行

|     |    |     |    |
|-----|----|-----|----|
| 年齢  | 不問 | 食事  | あり |
| 駐車場 | なし | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし | 謝礼金 | なし |



依頼元：岐阜市生涯学習センター

## 観光客へのおもてなし

活動日 日曜日・イベント日

時間 10時～15時(応相談)

場所 岐阜公園(岐阜市大宮町1丁目)

内容 岐阜城・岐阜公園に来場されたお客様への  
戦国体験を通じたおもてなし  
◆甲冑着付・弓矢体験のサポート  
◆外国人観光客の対応

条件 ◆希望者にはボランティア活動証明書を発行  
◆「歴史が好き」「外国語で会話ができる」  
という方も歓迎です！

|     |    |     |    |
|-----|----|-----|----|
| 年齢  | 不問 | 食事  | あり |
| 駐車場 | あり | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし | 謝礼金 | なし |



依頼元：岐阜信長公おもてなし武将隊 響縁

## 農作業のサポート

活動日 月曜日～日曜日(応相談)

時間 9時～17時(応相談)

場所 NPO法人チュラサンガ 作業所  
(岐阜市寺田852)

内容 引きこもりや不登校の青年のための地域との  
交流、就労支援の一環として  
◆畑での農作業  
◆作業所で野菜の出荷・販売準備  
◆販売のサポート

条件 ◆農作業に興味のある方、歓迎！

|     |    |     |    |
|-----|----|-----|----|
| 年齢  | 不問 | 食事  | なし |
| 駐車場 | あり | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし | 謝礼金 | なし |



依頼元：NPO法人チュラサンガ

## 「ドリームサポーター」 子どもの遊びや体験活動の支援

活動日 土・日・祝日・長期休暇

時間 9時～17時の中で都合のよい時間

場所 ドリームシアター岐阜(岐阜市明德町6)

内容 ◆遊び(皿回し・ジャグリング・ボードゲーム等)やものづくり、イベントやセミナーでの活動補助

◆子どもや親子を対象としたミニイベントの企画・運営

条件 ◆事前面談あり

◆ボランティア活動保険への加入

|     |     |     |    |
|-----|-----|-----|----|
| 年齢  | 不問  | 食事  | なし |
| 駐車場 | 応相談 | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし  | 謝礼金 | なし |



依頼元：ドリームシアター岐阜

## 精神保健福祉ボランティア 「ふれあいクラブ」で参加者との交流

活動日 ①第2木曜日 ②第4木曜日

時間 ①13時～15時30分 ②12時～15時

場所 ①OKBふれあい会館  
(岐阜市藪田南5-14-53)  
②岐阜県福祉・農業会館  
(岐阜市下奈良2-2-1)



内容 ◆こころの病を持つ方への寄り添い  
(お茶を飲みながら、気軽にいろいろな話をして交流します)

条件

|     |    |     |    |
|-----|----|-----|----|
| 年齢  | 不問 | 食事  | なし |
| 駐車場 | あり | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし | 謝礼金 | なし |

依頼元：精神保健福祉ボランティア カモミールの会

## 子ども日本語教室 「にぎっこ教室」運営サポート

活動日 毎週 土曜日

時間 14時～16時

場所 ハートフルスクエア-G 2階  
(岐阜市橋本町1-10-23)

内容 外国にルーツを持つ子どもへの  
◆日本語での日常会話の練習  
◆学校の勉強のサポート

条件 ◆原則 大学生

|     |      |     |    |
|-----|------|-----|----|
| 年齢  | 制限あり | 食事  | なし |
| 駐車場 | なし   | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし   | 謝礼金 | なし |



依頼元：にぎっこ教室

## 高齢者に無償配付する お弁当の調理補助

活動日 毎週 金曜日

時間 9時～12時

場所 みんなの家(岐阜市芥見大船1-12-2北)

内容 独居・準独居の高齢者に配付するお弁当の調理サポート  
◆食品衛生管理者の指示のもと作業  
◆1日30食程度を準備  
◆エプロン・三角巾を着用



条件 ◆エプロン・三角巾持参

|     |      |     |    |
|-----|------|-----|----|
| 年齢  | 不問   | 食事  | あり |
| 駐車場 | あり   | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | 100円 | 謝礼金 | なし |

依頼元：NPO法人 清雲会エイシンシルバーアカデミー

岐阜市生涯学習センター  
生涯学習・ボランティア相談コーナー  
〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23  
ハートフルスクエア-G内  
TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056  
メール：hsg\_volun@ccn.aitai.ne.jp  
対応時間：9:30～16:00(平日)  
※毎月最終火曜日及び、12月29日～1月3日は休館日

市民活動交流センター  
ボランティア相談窓口  
〒500-8076 岐阜市司町40-5  
みんなの森 ぎふメディアコスモス  
TEL 058-264-0011 / FAX 058-227-7596  
対応時間：9:30～16:00(窓口・電話・HPで要確認)  
※毎月最終火曜日及び、12月31日～1月3日は休館日