

生涯学習 ボランティア通信



2024年 9月発行 Vol.96

学びの秋・芸術の秋・ボランティアの秋を満喫しましょう！

市民講師養成講座

魅力ある講師になるための、はじめの一步 (全4回)

これまで培ってきた知識や技術、能力、経験をいかし、市民講師として活動するためのノウハウを学びましょう。

10月22日(火) 午後1時～4時	講座の企画・運営のコツ 講師 益川 浩一 氏 (岐阜大学地域協学センター センター長) 「何から始めたら」と迷わないように、企画の立て方や事前の準備、当日の運営方法を学びます。
11月 5日(火) 午後1時～4時	参加者の緊張をほぐすアイスブレイク 講師 日比 千穂 氏 ((一社)岐阜県レクリエーション協会 副会長) スムーズな進行や活発な意見の交換に欠かせない、和やかな雰囲気づくりを学びます。
11月12日(火) 午後1時～4時	伝わる文章の作り方 講師 梅本 秀基 氏 (中日新聞社 教育支援事務局) 講座のPR文章や資料など、伝えたい内容をわかりやすく伝える文章の作り方を学びます。
11月19日(火) 午後1時～4時	講座のリスクマネジメント～心肺蘇生・感染症対策など～ 講師 大野 孝徳 氏 (介護福祉士、合同会社A-assist 代表) 感染症対策、体調が悪くなった場合の対応、AEDの使用方法などを実践的に学びます。

対象 地域や公共施設で市民講師として活動したい人、スキルアップしたい人 (全4回参加できる人)

会場 ハートフルスクエアG 2階 研修室

定員 20名 (応募者多数の場合は抽選) **受講料** 無料 **締切** 10月8日(火)【必着】

ハートフルレクチャー

初心者星空教室～夜空をながめてみませんか？～

キラキラと輝く星々は、ながめているだけでもいやされます。星や星座の違いや特徴を知れば、夜空がぐっと身近に感じられます。星座の探し方や注目の天体イベントを楽しく学びましょう。

日時 10月26日(土) 午後3時30分～5時

講師 小森 龍二 氏 (岐阜天文台評議員・日本プラネタリウム協議会監事)

会場 ハートフルスクエアG 2階 大研修室 **定員** 80名 (申込多数の場合は抽選)

受講料 300円 **締切** 10月9日(水)【必着】



応募方法：ホームページの応募フォーム または 往復はがき (1人1通) に、①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年代 ⑤電話番号 を記入し、各講座の締切日までに下記へお申込みください。

申込み・問合せ先：

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG
岐阜市生涯学習センター 生涯学習係
電話：058-268-1050 / Fax：058-268-1057



▲くわしくはこちら

講座レポート

ハートフルレクチャー

山登りを趣味にする～山の魅力と注意点～



講師 かほ氏
YouTubeチャンネル
「かほの登山日記」

「登山に挑戦してみたいけれど、何から始めればよいかわからない」「どこに登ったらよいかわからない」。そんな疑問をもっている人も、登山の基本的な知識や山のレベルの上げ方、注意点について講師自らの体験をもとに、わかりやすく学べる内容でした。

- 受講者の声
- ・登山への意欲が高まりました。
 - ・学んだことを生かして、これからも登山を楽しみたいです。
 - ・山登りの魅力が伝わりました。今度は家族と一緒に登山に行きたいです。

市民講師養成事業

大規模災害からの生活再建を学ぶ



講師 永野海氏
弁護士／防災士

突然の地震や台風、洪水などで家が半壊したり、床上浸水したりして被災者になった時、すみやかな生活の再建が必要になります。いろいろな支援制度の要点や注意点を学べる「被災者生活再建カード」を使って、グループワークで生活再建の方法をシミュレーションしました。

- 受講者の声
- ・情報を得ること、知ることが大切だと学びました。
 - ・家族や地域の人にも伝えたいです。
 - ・地域の防災に生かしたいです。

被災者生活再建カード▶



中高生のボランティア講座

「中高生の挑戦！～私から社会へ～(全2回)」

講演会では、高校1年生から東日本大震災の語り部を続ける武山ひかる氏にお話を聞きました。また、体験活動では、ボランティア団体及び市民活動団体の活動に参加しました。

第1回 講演会「私がつなぐ震災の記憶」

東日本大震災から13年が経ちました。小学校4年生のときに被災した講師は「今度は私が誰かを救いたい」と語り部の活動を始めました。子どもの視点で見た震災の話や、そこで得た教訓を聞き、災害から自分や身近な人の命を守るために大切なことを学びました。



東日本大震災の地震の規模は…
世界で第4位の大きさでした。大きな地震がきたら、頭を守って安全な場所に逃げましょう。

津波の速さは…
短距離走のオリンピック選手とほぼ同じです。遠くよりも高い場所に逃げましょう。

講演を聞いて…

- ・自分ごとだと捉えて、学んだ教訓を今後に生かしたいです。
- ・災害に向き合うきっかけになりました。家族と避難場所を確認したいです。
- ・学校で災害を学ぶ大切さを改めて理解できました。



講師 武山ひかる氏
Tell～子どもの目線から伝える被災地～

避難の合言葉

「お・は・し・も・ち」を
覚えていますか？

お おさない
は はしらない
し しゃべらない
も もどらない
ち ちがつかない

第2回 体験活動 複数の活動から1つを選んで参加しました。



岐阜市畜犬管理センターに関わる
犬・猫・人のことを知ろう



岐阜ダルクのプログラムを体感しよう



学生献血サポーター



武将隊による“おもてなし”を体感



おもちゃの修理を体験しよう



パソコンを使用した点訳を体験しよう



「岐阜コミュニティ café れんげ」
運営サポート



地域を歩いてパトロールしよう

協力団体

Happy Choice
特定非営利活動法人 岐阜ダルク
岐阜県赤十字血液センター
岐阜信長公おもてなし武将隊 響縁
おもちゃ病院ぎふ
れんげ点訳の会
岐阜・野宿生活者支援の会
ランニングパトロール岐阜

体験を終えて…

- ・ 経験したことを今後の生活に生かしたいです。
- ・ 今の自分にできることは限られているけれど、できることをできるだけやっていきたいです。



展示

岐阜大学で社会学を学ぶ学生が作った壁新聞を展示しました。壁新聞は“柳ヶ瀬商店街”や“子どもの貧困”など、5つのチームごとに異なる地域課題をテーマにして制作されており、多くの方が足を止めて読んでいました。



学生ボランティアも活躍しました！

講演会では受付を担当し、体験活動では中高生を見守りました。



📣 ボランティア活動のこと、ご相談ください！

「中高生のボランティア講座」を受講した方はもちろん、受講できなかった方からも相談を受付けています。「どんな活動があるか知りたい」「どうやって始めたらいいか知りたい」など、お気軽にお尋ねください。

活動レポート

個人ボランティア登録者に3つのことをお聞きしました！

- ① 活動を始めた理由 ② 活動に出会ったきっかけ ③ 活動の魅力

【団体】社会貢献活動(ID:10056)

『日本語ボランティア「鮎の会」』で活動中

中島 直美 さん (活動歴：2年3ヶ月 頻度：3回/週)

- ① 人と係わることが好きで、外国にも興味があったから。
- ② 生涯学習センターでボランティア募集情報の掲示板を見た。窓口で話を聞いて、活動したい気持ちが強くなった。
- ③ 外国にルーツがある大勢の方々と触れ合い、視野が広がった。先輩ボランティアから教え方のヒントやアイデアを学ぶことも多く、勉強になる。



「社会とつながっていることは大事なことですよ」と、コーディネーターが背中を押してくれました。

✿ 団体からのメッセージ

努力を惜みず学習者に寄り添い、厚い信頼を寄せられるボランティアに成長されました。私たちにとっても頼もしい存在です。(日本語ボランティア「鮎の会」/代表)



【団体】社会貢献活動(ID:10079)

『岐阜・野宿生活者支援の会』の“コミュニティ café れんげ”で活動中

河崎 修治 さん (活動歴：6ヶ月 頻度：1回/月)

- ① 退職後も地域社会とつながりを持ち続けたいと思ったから。
- ② 昨年度、生涯学習センターでボランティア講座を受講して、コミュニティカフェを知ったこと。
- ③ 毎月、カフェでは様々なゲストやボランティアが活動している。運営をサポートしながら、参加者と一緒に自分も楽しむことができる。



✿ 団体からのメッセージ

「初めてでも気楽に参加できる活動ですよ」と相談コーナーで紹介されました。

初対面の方ともすぐに打ち解け、積極的に会話を楽しまれています。細やかな気遣いのできる方です。楽しそうに活動されている様子を見ると、私たちも幸せな気持ちになります。(岐阜・野宿生活者支援の会/事務局)



編集後記

「中高生のボランティア講座」の講演会では、東日本大震災の経験を語り継ぐ講師のお話を聞きました。みなさんは防災のために何かしていますか。

震災によるいじめがあったことを知りました。報道されている被災地の姿は、ほんの一部です。当事者の言葉に勝るものはありません。震災2年後に見た東北の風景や、お聞きした話を忘れないことが私の防災です。(清水)

「自分は大丈夫」と思わないこと」という言葉が心に残りました。小学校で習った“お・は・し(・も・ち)”も久しぶりに思い出しました。災害が起きた時に正しい判断ができるよう、基本に立ち返りたいと思います。(門野)

被災の恐怖は計り知れないと痛感しました。天災は防げませんが、周囲の人と信頼関係を築き、暮らしやすい地域づくりを考えることも『防災』に繋がります。日頃から、自助・共助を意識した生活を送りたいです。(北村)

ミニライト、圧縮タオル、アルミシート、飴などを入れた『防災ポーチ』を持ち歩いています。災害は自宅や職場にいる時に起こることは限りません。簡易的ですが、いざと言う時に少しでも慌てないための“お守り”です。(武藤)

問合せ先

岐阜市生涯学習センター
生涯学習・ボランティア相談コーナー

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23
ハートフルスクエアG内
TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056
メール : hsg_volun@ccn.aitai.ne.jp
対応時間：9:30～16:00 (平日)
※毎月最終火曜日及び、12月29日～1月3日は休館日

市民活動交流センター
ボランティア相談窓口

〒500-8076 岐阜市司町 40-5
みんなの森 ぎふメディアコスモス
TEL 058-264-0011 / FAX 058-227-7596
対応時間：9:30～16:00 (窓口・電話・HPで要確認)
※毎月最終火曜日及び、12月31日～1月3日は休館日

ボランティア募集情報

掲載している情報以外にも、ボランティア募集情報があります。詳しくはホームページ又は相談コーナーまでお問合せください。※問合せ先は裏面をご確認ください。

ボランティア活動に参加したい！
参加できるボランティア活動を知りたい！
そんな方をお待ちしております。

ユニセフ募金活動のサポート

活動日 ①第2火曜日 ②最終日曜日 ③第3日曜日

時間 10時～12時

場所 ①JA ぎふ おんさい広場鷺山
②JA ぎふ おんさい広場はぐり
③JA めぐみの とれたっひろば関

内容 各施設の入り口で、募金の呼びかけ

条件 ◆Tシャツ・ジャンパー貸与
◆ボランティア活動保険に未加入の場合は
団体に加入



年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：岐阜県ユニセフ協会

パソコンを使用した書籍の点訳活動

活動日 ①基礎講習会 木曜日
②定例会 毎週 木曜日
③点訳活動 随時

時間 ①13時～14時
②13時～15時 ③随時



場所 ①②れんげ荘(岐阜市忠節町 1-28)
③自宅など

内容 ①点訳ソフトを使った作業の講習
②勉強・打ち合わせ
③各自のレベルにあった学習用教材を点訳

条件 ◆作業のためのパソコン(Windows)が必要

年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：れんげ点訳の会

地域日本語サークルで 外国人住民との交流

活動日 隔週 日曜日



時間 13時30分～15時30分

場所 ながら幼稚園(岐阜市長良城西町 1-10)
長良公民館(岐阜市長良259長良小学校内)

内容 外国人にも分かりやすい簡単な日本語
「やさしいにほんご」を使って…
◆数人のグループに分かれテーマについて
交流
◆おしゃべりや活動(日本語カードゲーム、
料理・歌など)で異文化を体験

条件 ◆多世代・多国籍の交流に興味がある方歓迎！

年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：『みいな』みんなの いばしょ ながら

外国にルーツを持つ子どもたちへの 学習支援ボランティア

活動日 毎週 土曜日

時間 10時～11時

場所 みんなの森 ぎふメディアコスモス
1階ワイワイサークル
(岐阜市司町40-5)

内容 ◆日本語で日常会話の練習
◆学校の勉強のサポート

条件 ◆活動前に(公財)岐阜市国際交流協会に
ボランティア登録が必要

年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：(公財)岐阜市国際交流協会



ランニングパトロール

活動日 第2日曜日

時間 18時～19時

場所 市橋地区

内容 ランニング・ウォーキングを通じて、地域の安全・安心の見守り
(犯罪の抑止、街の異変への気づき、高齢者の孤立防止など)

- 条件 ◆大学生以上
◆走りやすい服装及びシューズを着用
◆水分補給のための飲み物、タオル持参
◆希望者にはボランティア活動証明書発行

年齢	制限あり	食事	なし
駐車場	なし	駐輪場	なし
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：ランニングパトロール岐阜



竹林整備ボランティア

活動日 第2火曜日、第4土曜日

時間 9時～12時

場所 岐阜市竹林広場公園(岐阜市中川原)

- 内容 ◆竹林整備(間伐、運搬、焼却、清掃など)
◆イベントへのブース出展
◆小学校の総合学習への指導、協力

- 条件 ◆年会費2,000円
(ボランティア活動保険加入料含む)

年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし



依頼元：ボランティア風と土の会

おもちゃの修理

活動日 通年 ※活動場所により曜日が異なります

時間 10時～12時

場所 岐阜市及び近隣自治体の
児童館・児童センターなど

内容 壊れた「おもちゃ」の修理

- 条件 ◆不器用な方も歓迎！

年齢	不問	食事	なし
駐車場	要確認	駐輪場	要確認
交通費	なし	謝礼金	なし



依頼元：おもちゃ病院ぎふ

岐阜大学医学部附属病院 病院ボランティア

活動日 月曜日～金曜日

時間 8時～17時の間で都合のよい時間

場所 岐阜大学医学部附属病院(岐阜市柳戸1-1)

- 内容 ◆来院者の案内
◆車いす利用者の介助
◆診察手続きの補助
◆院内図書館の補助

- 条件 ◆大学生以上
◆月1回程度から可
◆希望者にはボランティア活動証明書発行

年齢	制限あり	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	あり	謝礼金	なし

依頼元：岐阜大学病院ボランティアグループ 医療支援課

岐阜市生涯学習センター
生涯学習・ボランティア相談コーナー
〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23
ハートフルスクエア-G内
TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056
メール：hsg_volun@ccn.aitai.ne.jp
対応時間：9:30～16:00(平日)
※毎月最終火曜日及び、12月29日～1月3日は休館日

市民活動交流センター
ボランティア相談窓口
〒500-8076 岐阜市司町40-5
みんなの森 ぎふメディアコスモス
TEL 058-264-0011 / FAX 058-227-7596
対応時間：9:30～16:00(窓口・電話・HPで要確認)
※毎月最終火曜日及び、12月31日～1月3日は休館日