

♥以外は、10:00～16:00

18日(土)

ぎふテッドウモケイ運転会 **大研修室**
参加団体:ぎふトレ
新幹線からローカル鉄道やかつて走っていた路面電車まで、岐阜の列車が鉄道模型(Nゲージ)で大集合!

**♥「女性差別撤廃条約」でパワーチャージ！
～あなたが自分を大切にするために～** **中研修室**
時間:10:00～11:30
参加団体:女性差別撤廃条約実現アクションぎふ
「女性差別撤廃条約」名称は固いけれど、中身は身近でやさしいこと。自身を守るため、わかりやすく一緒に学びましょう。

♥分かり合えよう「LGBTQ+」のこと **中研修室**
時間:13:00～15:00
参加団体:LGBTs集いと支援の場ぎふ・ばすぼーと
意見交換しながら、多様な性への理解を深めます。どなたでも参加できます。

**できることをできるだけ
～その時のために備えましょう～** **研修室50**
参加団体:清流の国ぎふ女性防災士会
災害時のトイレ体験、ぼうさいNURIE、足湯など、みんなで防災について考え、災害に備えましょう。

ケアマッサージでリラックス **研修室30**
参加団体:中部学院大学短期大学部
リラクゼーション・ケアマッサージ同好会
費用:200円(材料費)
ハンドマッサージで心身をリフレッシュしましょう。

ぎふの木のおもちゃで遊ぼう **和室**
積木やブロックで遊んで木のぬくもりを楽しみましょう。

子育て等家庭と仕事の両立をしたい方の相談 **2階エレベーター付近**
参加団体:ハローワーク岐阜マザースコーナー
求職の進め方や両立して働くための悩みや不安な事など何でもご相談ください。

鉄道ペーパークラフト **2階エレベーター付近**
好きな色を塗ってオリジナル鉄道を作りましょう。

木っばクラフト **1階通路**
参加団体:岐阜市少年自然の家
自然物を使って、オリジナル作品を作りましょう。

ドローンを体験しよう **多目的体育室**
参加団体:岐阜県立岐阜工業高等学校
ドローンを自由自在に動かせるかな?

スチロール製飛行機づくり **剣道場**
参加団体:岐阜県立岐阜工業高等学校
翼の形を変えてオリジナル飛行機を作って飛ばしてみよう。

電話申込方法 12月9日(月)～受付開始(先着順)
各施設へ電話でお申し込みください。

託児(無料) は託児(対象:1歳～未就学児)のある講座です。
お申し込みは1月9日(木)までに女性センターへ。

期間中の土日に開催

館内ラリー「モンスターをさがせ！」
館内にかくれているモンスターをさがそう！プレゼントも用意しています。

19日(日)

ぎふテッドウモケイ運転会 **大研修室**
参加団体:ぎふトレ
新幹線からローカル鉄道やかつて走っていた路面電車まで、岐阜の列車が鉄道模型(Nゲージ)で大集合!

♥群読の楽しさを知ろう **中研修室**
時間:10:00～12:00 参加団体:楽しい群読ほっこり
「声を出してリフレッシュ」を合言葉に、詩や絵本、民話など声を合わせて一緒に楽しみましょう。

**♥就活・仕事・家庭のコミュニケーションに役立つ！
ことばで発見！自分の魅力と他人の魅力** **中研修室**
時間:個人ワーク :13:00～14:00 15:00～16:00
グループワーク:13:30～15:00 14:15～15:45
参加団体:NPO法人 ほっぺの会 費用:500円(資料代)
キャリアトラップ® を使ってゲーム感覚で楽しく自己分析。自分探しやキャリアデザインなど希望のワークを体験。

**できることをできるだけ
～その時のために備えましょう～** **研修室50**
参加団体:清流の国ぎふ女性防災士会
災害時のトイレ体験、ぼうさいNURIE、足湯など、みんなで防災について考え、災害に備えましょう。

♥岐阜新文化会による「塗り絵教室」 **研修室30**
時間:10:00～12:00
岐阜新文化会メンバーのイラストが塗り絵に！塗り方のコツを教えます。

♥「いのち」はつながっている！性教育ワークショップ **研修室30**
時間:13:00～15:00 参加団体:(一社)岐阜県助産師会
かるたや紙芝居を利用して、「いのち」のつながりを大人も子どもと一緒に学びましょう。

♥親子の時間を楽しもう「家族みんなでベビーマッサージ」 **和室**
時間:10:00～11:00 参加団体:NPO法人 ほっぺの会
費用:500円(材料費)
心も体もほぐれる癒しの時間を家族一緒に楽しみましょう。ベビーの手形も作れます。

♥シングルマザー＆ファーザーの「ホッ」とサロン **和室**
時間:13:30～15:30
参加団体:ひとり親ピアサポート団体「ひとり親Cheers」
費用:100円(資料代)
ひとり親同士のおしゃべり会。日々感じていることやモヤモヤを気軽に話してみませんか?

女性と子どもの健康相談 **2階エレベーター付近**
参加団体:(一社)岐阜県助産師会
子育ての悩みや思春期、妊娠、子育て、更年期など、女性と子どもの悩みについてご相談ください。

鉄道ペーパークラフト **2階エレベーター付近**
好きな色を塗ってオリジナル鉄道を作りましょう。

集まれ！ちびっこ消防士 **2階通路**
参加団体:岐阜市消防本部
ちびっこ防火服体験や消防車パズルなどゲームコーナーもあります。

大道芸と昔のおそび **多目的体育室**
参加団体:ドリームシアター岐阜
皿まわしやディアボロ、けん玉など楽しく挑戦しよう。

行政相談委員によるお困りごと相談 **1階女性センター窓口**
参加団体:総務省 行政相談委員
身近な相談相手として、一人で悩まずご相談ください。

1階通路

**ワクワク！ドキドキ！
段ボール迷路** **柔道場**
ゴールを目指せ！迷わず脱出できるかな？

▲タイトルまたは背景の色が問い合わせ先の施設です

25日(土)

怪獣大集合展 **大研修室**
怪獣造型師 原詠人さんが新聞紙で作った作品を展示します。

つくってあそぼう！ **中研修室**
参加団体:ふらむ
廃材などを利用して、かんたんな工作をします。大人も子どもも楽しく作って、ノリノリであそぼう！

見て、動かして、鉄道を楽しもう！ **研修室50**
参加団体:鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。子ども向けに模型の運転体験も実施します。

バリアフリースポーツを体験しよう **研修室30**
参加団体:みらいの輪
障がいや年齢に関係なく楽しめる運動を室内で体験しましょう。

写真入りカレンダーの作成 **パソコンルーム**
参加団体:岐阜ITコラボレーター会
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

板の切れ端や木の枝で自由に工作しよう **情報コーナー**
参加団体:おもちゃ病院ぎふ
いろいろな形の板や太さの違う小枝で、自分だけの作品を作ります。おもちゃの修理も受け付けます。

生年月日でアナタを診断！ **2階エレベーター付近**
参加団体:NPO法人良縁を結ぶ会
費用:500円(資料代)
生年月日から、あなたの性格や相性を診断します。

チェスのルールを覚えてゲームをしよう **2階エレベーター付近**
参加団体:EBS
6種類の駒の動かし方を覚えるだけで、どなたでもゲームを楽しめます。

簡単にできるバルーンアート **2階通路**
参加団体:岐阜ストリートブラザーズ
費用:100円(材料費、持ち帰り袋代)
刀や白鳥、花、犬など簡単にできるバルーンアートを体験。幼児は親子で参加してください。

笑顔で健康 **2階西入口付近**
参加団体:ありがとう感謝ネットワーク
顔ツボマッサージと笑顔の練習で、体も心も元気になる笑顔健康法を伝えます。

ハンドマッサージ **2階西入口付近**
参加団体:NPO法人ナルク岐阜
ハンドマッサージで血行促進！明日に向かってリフレッシュ！

♥スポーツクライミング体験 **多目的体育室**
時間:①13:00～14:30 ②14:30～16:00
定員:各回10名
対象:未経験の大人(高校生以上)
認定証保有の中中学生以下(保護者同伴)
持ち物:上靴、運動ができる服装

チャレンジしよう！ニュースポーツ **剣道場**
カローリング・ポッチャなど。
持ち物:上靴

♥ぎふ弁クイズラリー 時間:10:00～15:00
岐阜地域のことば「ぎふ弁」に関する問題を解きながら、図書館内を巡るクイズラリー。
参加賞としてフリクションペンを配布(1日先着50名)

怪獣大集合展 **大研修室**
怪獣造型師 原詠人さんが新聞紙で作った作品を展示します。

化石のレプリカをつくろう **大研修室**
参加団体:岐阜県博物館
石こうで「三葉虫」「アンモナイト」の化石レプリカを作ります。

こどもロボット教室 **中研修室**
参加団体:岐阜高専しご同好会
ブロックを使って、動くロボットや車を組み立てます。

見て、動かして、鉄道を楽しもう！ **研修室50**
参加団体:鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。子ども向けに模型の運転体験も実施します。

3D立体カードをつくろう **研修室30**
参加団体:3D大学 費用:300円(材料費)
約50種類のカードの中から好きな絵を選んで、立体カードを作ります。

写真入りカレンダーの作成 **パソコンルーム**
参加団体:岐阜ITコラボレーター会
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

健康相談 **情報コーナー**
参加団体:岐阜県在宅保健師「結の会」
血圧や体脂肪の測定など、個々の健康に関する相談を受け付けます。

生年月日でアナタを診断！ **2階エレベーター付近**
参加団体:NPO法人良縁を結ぶ会
費用:500円(資料代)
生年月日から、あなたの性格や相性を診断します。

カラムで「ともだち」の輪をひろげよう！ **2階エレベーター付近**
参加団体:梅林カラムクラブ
カラムボードを使って、2人または4人で楽しくゲームをします。

簡単にできるバルーンアート **2階通路**
参加団体:岐阜ストリートブラザーズ
費用:100円(材料費、持ち帰り袋代)
刀や白鳥、花、犬など簡単にできるバルーンアートを体験。幼児は親子で参加してください。

笑顔で健康 **2階西入口付近**
参加団体:ありがとう感謝ネットワーク
顔ツボマッサージと笑顔の練習で、体も心も元気になる笑顔健康法を伝えます。

♥無理せず、楽しくウォーキング **1階通路**
時間:10:00～12:00 定員:20名
岐阜駅・清水川コースの一部を利用して、クアオルト®健康ウォーキングを体験しましょう。

♥クライミングウォールにふれてみよう！ **多目的体育室**
時間:①13:00～14:00 ②14:00～15:00
定員:各回10組 対象:小学2年生～中学生と保護者
持ち物:上靴、運動のできる服装

♥卓球ワンポイントレッスン **多目的体育室 剣道場**
時間:①10:00～11:00 ②11:00～12:00
定員:各回28名 持ち物:上靴(ラケット、ボールの貸出有)
卓球の楽しさ・技術を指導します。(初心者～経験者)

♥卓球無料開放 **剣道場**
時間:①13:00～14:00 ②14:00～15:00
③15:00～16:00
定員:各回4グループ(1グループ3名以上)
持ち物:上靴(ラケット、ボールの貸出有)
卓球で心地よい汗をかこう。

♥骨密度測定 **図書館前**
時間:10:00～12:00
骨密度検査を受けて、骨粗しょう症を早めに発見することが大切です。