

# 生涯学習 ボランティア通信

2025年 9月発行 Vol.100



学びの秋・ボランティアの秋を満喫しましょう！



## 市民講師養成事業

### みんなで学ぼう！楽しい講座の作り方（全4回）

これまで培ってきた知識や技術、能力、経験を生かし、市民講師として活動するためのノウハウを学びます。



|                               |                                                                                                                                |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【第1回】<br>11月12日（水）<br>午後2時～5時 | <b>講座の企画・運営のコツ</b><br>講師 益川 浩一 氏（岐阜大学副学長補佐 地域連携推進本部地域協学センター長・教授）<br>「何から始めたら」と迷わないように、企画の立て方や事前の準備、当日の運営方法を学びます。               |
| 【第2回】<br>11月19日（水）<br>午後1時～4時 | <b>広報・チラシデザインのコツを学び 集客に繋げる</b><br>講師 折戸 加奈子 氏（グラフィックデザイナー・岐阜市立女子短期大学 非常勤講師）<br>広報・コミュニケーションとは？伝わるチラシ制作の思考・基本レイアウトを、実例を交えて学びます。 |
| 【第3回】<br>11月26日（水）<br>午後1時～4時 | <b>仲間づくりに繋がる情報発信</b><br>講師 佐藤 匠 氏（ふくしと学びの応援プロジェクト 代表）<br>自身の講座に参加した方との関りを深め、関係性を作るために必要となる考え方、スキルを学びます。                        |
| 【第4回】<br>12月 3日（水）<br>午後1時～4時 | <b>講座のまとめ方、伝え方</b><br>講師 今尾 ひな子 氏（フリーアナウンサー）<br>話し方や伝え方のポイント、講座の組み立て方を、実例を交えて学びます。                                             |

**対 象** 地域や公共施設で市民講師として活動したい人、スキルアップしたい人（全4回参加できる人）

**会 場** ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

**受講料** 無料

**定 員** 20名（応募者多数の場合は抽選）

**締 切** 10月29日（水）【必着】

応募方法：ホームページの応募フォーム または 往復はがき（1人1通）に、①講座名  
②〒・住所 ③氏名 ④年代 ⑤電話番号 を記入し、締切日までに下記へお申込みください。

申込み・問合せ先：

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G  
岐阜市生涯学習センター 生涯学習係 電話：058-268-1050



▲応募フォーム

# 講座レポート

中高生のボランティア講座（全2回）

## ここからはじまる！わたしの社会貢献

わたしにできることって、何だろう？

講演会や参加した活動を通して、ボランティア活動や社会貢献について学びました。



### 第1回 講演会「大学での社会貢献活動」・体験活動オリエンテーション

講演会では、朝日大学の<sup>大野</sup>正博教授に、普段学んでいる教科を探究に発展させていくことを学びました。朝日大学BBS会の学生からは、法学部で学んだ知識をどのように社会貢献活動に生かしているかについて紹介がありました。



講師 **大野 正博 氏**  
朝日大学法学部  
大学院法学研究科教授（専門：刑事法）



活動紹介 **朝日大学 BBS 会**

#### 探究とは…

学びの中から、自分自身で課題を見出し、解決に向けて考え・判断し・表現すること。真の姿を探り見極めること。

#### 社会貢献活動は…

他者に目を向けるきっかけになる。  
自己肯定感が上がり、内面が変化する。

#### 講演を聞いて…

- ・社会貢献活動の本質や“探究”の大切さを、再認識できた。
- ・大学生による活動紹介は、何度も練習してきたのが伝わり、活動に取り組む姿勢が強く感じられた。とても良い時間だった。



☆ 個人ボランティア登録者の専門学校生2名が、講演会と体験活動をサポートしました。

### 第2回 体験活動 ①～⑧の活動から1つを選んで参加しました。



①観光客のみなさんを  
“おもてなし”



②病院で外来患者さんのお出迎え



③外国にルーツを持つ子ども達  
への日本語学習支援



④パソコンを使用した点訳



⑤国際理解につながるユニセフ活動



⑥子ども食堂で居場所づくり



⑦子ども日本語教室  
学習サポート



⑧みんなで楽しむ  
「アダプテッド運動会」運営サポート

#### 協力団体

- ① 岐阜信長公おもてなし武将隊 響縁
- ② 朝日大学病院 病院ボランティア支援室
- ③ 日本語ボランティア「鮎の会」
- ④ れんげ点訳の会
- ⑤ 岐阜県ユニセフ協会
- ⑥ 朝日大学 BBS 会
- ⑦ にぎっこ教室
- ⑧ みらいの輪

#### 体験を終えて…

- ・周りの人を笑顔にしたいと頑張りました。とても楽しい体験でした。
- ・活動をする前に自分が思っていたよりも楽しかった。大学生が参加する子どもたちのことを第一に考えた内容で、凄いなと思った。

☆ 参加した中高生全員から、  
「またボランティア活動に参加したい」という声が寄せられました！

# ボランティア募集情報



ボランティアをしたい！ そんな貴方をお待ちしています

## 外国にルーツを持つ子どもたちへの学習支援ボランティア

**活動日** 毎週 土曜日  
**時間** 10時～11時  
**場所** みんなの森 ぎふメディアコスモス  
 1階ワイワイサークル  
 (岐阜市司町40-5)

**内容** 「はなまるクラス」において…

- ◆日本語で日常会話の練習
- ◆学校の勉強のサポート

**条件** ◆活動前に(公財)岐阜市国際交流協会に  
ボランティア登録が必要

| 年 齢 | 不問 | 食 事 | なし |
|-----|----|-----|----|
| 駐車場 | なし | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし | 謝礼金 | なし |

依頼元：(公財)岐阜市国際交流協会

## おもちゃの修理

**活動日** 通年 ※活動場所により曜日が異なります  
**時間** 10時～12時  
**場所** 岐阜市及び近隣自治体の  
 児童館・児童センターなど

**内容** 壊れた「おもちゃ」の修理

**条件** ◆不器用な方も歓迎！  
◆1ヶ所のみの参加も可

| 年 齢 | 不問  | 食 事 | なし  |
|-----|-----|-----|-----|
| 駐車場 | 要確認 | 駐輪場 | 要確認 |
| 交通費 | なし  | 謝礼金 | なし  |

依頼元：おもちゃ病院ぎふ

## ランニングパトロール

**活動日** 第2日曜日  
**時間** 18時～19時  
**場所** 西岐阜駅周辺(市橋地区)  
**内容** ランニング・ウォーキングを通じて、地域の安全  
 安心の見守り(犯罪の抑止、街の異変への気づき、  
 高齢者の孤立防止など)

**条件** ◆走りやすい服装及びシューズを着用  
◆水分補給のための飲み物、タオル持参

| 年 齢 | 不問 | 食 事 | なし |
|-----|----|-----|----|
| 駐車場 | なし | 駐輪場 | なし |
| 交通費 | なし | 謝礼金 | なし |

依頼元：ランニングパトロール岐阜

## 竹林整備ボランティア

**活動日** 第2火曜日、第4土曜日  
**時間** 9時～12時  
**場所** 岐阜市竹林広場公園  
 (岐阜市中川原)

**内容** ◆竹林整備  
 (間伐、運搬、焼却、草刈、清掃など)  
 ◆各団体が実施するイベント事業の支援活動  
 ◆学校の総合学習への支援活動

**条件** ◆年会費 2,000円  
 (ボランティア活動保険加入料含む)

| 年 齢 | 不問 | 食 事 | なし |
|-----|----|-----|----|
| 駐車場 | あり | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし | 謝礼金 | なし |

依頼元：ボランティア風と土の会

## 岐阜大学医学部附属病院 病院ボランティア

**活動日** 月曜日～金曜日  
**時間** 8時～14時の間で都合のよい時間  
**場所** 岐阜大学医学部附属病院  
 (岐阜市柳戸1-1)

**内容** ◆来院者の案内  
 ◆車いす利用者の介助  
 ◆診察手続きの補助  
 ◆院内図書館の補助

**条件** ◆大学生以上  
 ◆ボランティア活動を1年以上継続できる方  
 ◆月1回程度から可

| 年 齢 | 制限あり | 食 事 | なし |
|-----|------|-----|----|
| 駐車場 | あり   | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | あり   | 謝礼金 | なし |

依頼元：岐阜大学病院 医療支援課

## 精神保健福祉ボランティア「ふれあいクラブ」で参加者との交流

①第2木曜日 ②第4木曜日

①13時～15時30分

②12時～15時

①OKB ふれあい会館  
 (岐阜市藪田5-1-53)

②岐阜県福祉・農業会館  
 (岐阜市下奈良2-2-1)

**内容** ◆こころの病を持つ方への寄り添い  
 (お茶を飲みながら、気軽にいろいろな話をして  
 交流します)

**条件**

| 年 齢 | 不問 | 食 事 | なし |
|-----|----|-----|----|
| 駐車場 | あり | 駐輪場 | あり |
| 交通費 | なし | 謝礼金 | なし |

依頼元：精神保健福祉ボランティア カモミールの会

掲載している情報以外にも、ボランティア募集情報があります。

詳しくはホームページを閲覧するか、ボランティア相談コーナーへお問い合わせください。

# 活動レポート

意欲的に活動を継続されている個人ボランティア登録者を紹介します！

① 活動を始めた理由 ② 活動に出会ったきっかけ ③ 活動の魅力



【団体】朝日大学病院 病院ボランティア支援室

朝日大学病院 病院ボランティア で活動中

伊賀本 まり子 さん（活動歴：10ヶ月 頻度：2回/週）

- ① 退職後、社会と関わりを持たずに過ごす不安があり、自分の存在意義を確認したくて。
- ② 自分で探していたが思うように見つけれず、ふらっと立ち寄った生涯学習センターで紹介され、「これだ!」と思いました。
- ③ 「おはようございます。」とお迎えし、「おだいじに」とお見送りします。病院という場でありながら、そのような声掛けに笑顔で応えてくださる方も多く、心が温まります。

## ✿ 病院担当者からのメッセージ

周りをよく見て、一人一人に繊細な対応をされる方です。外来患者さんからの要望を待つのではなく、自ら気づき、配慮のある対応をされているところが素晴らしいです。

（朝日大学 病院ボランティア支援室）

外来患者さんの案内、診療手続きのサポート、車いす利用者への介助などを行っています。

## ハートフルフェスタ2026 参加者募集

ハートフルスクエアGでは、毎年1月に「ハートフルフェスタ」を開催しています。このイベントは、「まなバンク」に登録している市民活動団体・サークルのみなさんの日ごろの活動成果を発表する場でもあります。この機会にぜひ参加してみませんか。※参加には「まなバンク」への登録が必要です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**期 間** 令和8年1月12日（月・祝）～25日（日）

まなバンク登録団体による活動発表は、以下の日程で行います。

【ステージ発表】令和8年1月24日（土）、25日（日）

【体験ブース】令和8年1月24日（土）、25日（日）

【展 示】令和8年1月19日（月）～25日（日）



締め切り：9月29日（月）

## 編集後記 「100号」を記念して

生涯学習・ボランティア相談コーナーは、2002年1月のハートフルスクエアG開館時に、現在の研修室50のスペースにオープンしました。前身は、岐阜市役所内に設置されていた『ボランティア相談窓口』です。

私は、そのタイミングで“ボランティアコーディネーター”として採用されたのですが、右も左もわからず見切り発車の状態でした。みなさんの活動を訪問取材したり、全国各地に研修に行ったりと、学んだことを職場で活かすというサイクルを繰り返しました。今思えば、まさしく生涯学習ですね。通信誌を私が担当したのは3号からです。（1～2号は市役所で発行）あれからまもなく24年、100号を迎えられたのは、登録団体・個人ボランティアのみなさんのおかげです。様々な活動を通して、ボランティアの心をそしてあるべき姿を学びました。100号は通過点でしかありません。これからも担当職員一同、みなさんのお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思っています。2階総合事務所の南側にある情報コーナーでお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。（清水）



## 問合せ先

岐阜市生涯学習センター  
生涯学習・ボランティア相談コーナー

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23  
ハートフルスクエアG内  
TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056  
メール：hsg\_volun@ccn.aitai.ne.jp  
対応時間：9:30～16:00（平日）  
※毎月最終火曜日及び、12月29日～1月3日は休館日

市民活動交流センター  
ボランティア相談窓口

〒500-8076 岐阜市司町 40-5  
みんなの森 ぎふメディアコスモス  
TEL 058-264-0011 / FAX 058-227-7596  
対応時間：9:30～16:00（窓口・電話・HPで要確認）  
※毎月最終火曜日及び、12月31日～1月3日は休館日