

生涯学習 ボランティア通信



2026年 3月発行 Vol.102

個人ボランティア登録、市民活動ルームの利用登録
令和8年度 更新 受付開始！

新規登録は随時受け付けています！

岐阜市生涯学習センターでは、生涯学習やボランティア活動・市民活動に関するさまざまな相談に応じると共に、継続的な支援を行うための登録制度を設けています。登録団体及び個人には、通信誌による情報提供（年4回）、活動機会の提案やコーディネートを行っています。

個人ボランティア登録（1年更新）

高校生以上が対象です。

ボランティア活動の一歩を踏み出してみませんか。土・日に継続できる活動や、夏休みや冬休みなど、長期の休みにできる単発の活動もあります。一人一人の希望に沿った活動を紹介しています。

市民活動ルーム利用登録（1年更新）

市民活動ルームは、岐阜市で活動する団体（ボランティア団体・NPO法人・市民活動団体）の社会貢献活動を支援するために設けたスペースです。登録すると、印刷機・紙折り機・ロッカーの利用もできます。（まなバンク登録団体が対象です）



紙折り機



印刷機



☆R8年度より、利用時間が1団体に付き最大3時間/1日までと変更になります

登録者のみなさんへ

個人ボランティア登録の更新は、3月30日（月）までに【メール・郵送・来館】にて、市民活動ルーム利用登録の更新は、**3月9日（月）～23日（月）**までに来館にて、手続きをお願いします。

※まなバンク登録【団体・サークル】【講師・活動披露・交流】の更新は、令和9年春予定です。（2年に1度）



ハートフルフェスタ2026を開催しました

1月17日(土)、19日(月)～25日(日)に、まなバンク登録団体のみなさんが、日頃の活動の成果を発表しました。ステージ発表をしたり、ブースでお互いの活動を体験したりして、団体同士の交流が深まりました。参加団体の活動の様子と感想の一部を紹介します。

ステージ発表



岐阜フラメンコサークル エルピエント
「生演奏によるフラメンコ」



岐阜・楽しいウクレレクラブ
「ウクレレアンサンブル」

参加団体の感想

- みなさんと楽しく演奏できて良かったです。
- このフェスタのおかげで、日々の練習にも張り合いが出ます。今後も頑張っていきたいので、よろしくお願いします。
- 毎年このイベントで、新しい年の始まりを感じることができて嬉しいです。

体験ブース



岐阜 IT コラボレーター会
「写真入りカレンダーの作成」



岐阜ストリートブラザーズ
「簡単にできるバルーンアート」

参加団体の感想

- 「毎年ここでカレンダーを作って、去年の写真と見比べている。」とお話してくださった方がいました。定例の催し物としても認知され、今後も続けていきたいなと思いました。
- バルーンアートは難しいのではと思われた方もいらっしゃいましたが、参加された方は皆さん喜んでくださいました。

展示



寄せ植え華道協会岐阜地区



楽筆@岐阜

参加団体の感想

- 春を表現した寄せ植えを皆様に楽しんでいただけて良かったです。
- 毎年ハートフルフェスタを目標に1年の活動を行っています。展示した作品をみると、1年間こんな事もあんな事もあったなと改めて思い出されます。
- 毎年PRのチャンスをいただき、年々活動依頼が多くなっています。

ボランティアのみなさんも活躍しました！

館内各コーナーの受付やステージの盛り上げなど、サポートしました。

活動者の感想

- 地域の方とたくさんふれあうことができました。
- 初めて参加しましたが、緊張せず楽しく活動できました。
- スタッフの方も親切に教えてくださり、コミュニケーション能力が上がった気がします。



ペーパークラフト&
ぬりえコーナー



館内ラリー
「花言葉クイズラリー」

ボランティア募集情報

ボランティアをしたい！ そんな貴方をお待ちしています



観光客へのおもてなし

活動日 日曜日、イベント日
時間 10時～15時（応相談）
場所 岐阜城楽市（岐阜市大宮町1丁目）
内容 岐阜城・岐阜公園に来場されたお客様への
 戦国体験を通したおもてなし…



- ◆甲冑着付・弓矢体験のサポート
- ◆外国人観光客の対応

条件 ◆「歴史が好き」「外国語ができる」という方も
 歓迎です！

年齢	不問	食事	あり
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：岐阜信長公おもてなし武将隊 響緑

日本語ボランティア

活動日 毎週 水・木・金曜日
時間 水・金 10時～11時30分
 木 13時～14時30分



場所 ハートフルスクエア-G 2階
 (岐阜市橋本町1-10-23)

内容 ◆外国人の方への生活・仕事・学校などで必要な
 日本語学習の支援（ひらがな・カタカナ・漢字・
 文法など）

条件 ◆週1回でも可

年齢	不問	食事	なし
駐車場	なし	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：日本語ボランティア「鮎の会」

朝日大学病院 病院ボランティア

活動日 月曜日～土曜日
時間 9時～12時
場所 朝日大学病院(岐阜市橋本町3-23)

- 内容**
- ◆来院者の案内
 - ◆車いす利用者の介助
 - ◆診察手続きの補助



条件 ◆月1回程度から可

年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：朝日大学病院 病院ボランティア支援室

ユニセフ募金活動のサポート

活動日 ①第2火曜日 ②最終日曜日 ③第3日曜日
時間 10時～12時
場所 ①JA ぎふ おんさい広場鷺山
 (岐阜市下土居212-2)
 ②JA ぎふ おんさい広場はぐり
 (羽島郡岐南町三宅9-50)
 ③JA めぐみの とれったひろば関
 (関市小屋名1436)

内容 ◆各施設の入り口で、募金協力の呼びかけ

条件 ◆Tシャツ・ジャンパー貸与
 ◆ボランティア活動保険に未加入の場合は団体で加入

年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：岐阜県ユニセフ協会

日本語ボランティアクラスの運営サポート

活動日 毎週水曜日
時間 18時30分～20時
場所 自宅など
内容 Zoom を使用して…

- ◆日本語能力試験の学習をサポート
- ◆生活や仕事に必要な日本語の学習サポート

条件 ◆Zoom の使用環境がある方
 ◆中長期での指導が可能な方
 ◆日本語教師の資格や日本語学習支援の経験が
 ある方（経験がない方は、ご相談ください。）

年齢	大学生以上	食事	
駐車場		駐輪場	
交通費		謝礼金	なし

依頼元：井ノ口架け橋の会

農作業のサポート

活動日 月曜日～日曜日（応相談）
時間 9時～17時（応相談）
場所 NPO 法人チュラサンガ 作業所
 (岐阜市寺田852)



内容 引きこもりや不登校の青年のための地域との
 交流、就労支援の一環として…

- ◆畑での農作業
- ◆作業所で野菜の出荷・販売準備
- ◆販売のサポート

条件 ◆農作業に興味のある方、歓迎!

年齢	不問	食事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：NPO 法人チュラサンガ

掲載している情報以外にも、ボランティア募集情報があります。
 詳しくはホームページを閲覧するか、ボランティア相談コーナーへお問い合わせください。

講座レポート

ボランティア講座

誰もが「助けて」と言える社会を目指して！

～困った時、苦しい時こそお互い様～



講師 青山 織衣 氏
大阪ボランティア協会
ボランティアコーディネーター

課題を抱えている本人にも力があります。
一緒に助かりましょう。

「助けて」と声をあげれば支援につながるケースは多くあるにも関わらず、困りごとを抱えていたり、生活が困窮したりしている人々が、周囲に助けを求められずに支援に繋がらないケースが多々あります。

グループワークを通して、困っていたり苦しい思いをしったりしている人々の心情への気づき、また、支援する側・される側という立場を超えて支援のあり方を考える機会となりました。“共感力”を高めると共に、“助け助けられる”関係作りを構築するために、どのような配慮が支援につながるのかを学びました。



どうして「助けて」と言えないのでしょうか？

情報がない。
どこに言えば
良いのかわか
らない。

親しくない人
には言えない。
言いつらい。

「助けて」と
声に出す勇
気がない。

自分が人に助
けてもらう立
場になったこ
とが悲しい。

迷惑をかけた
くない。
自分さえ我慢
すれば…

※グループワークで上がった声

受講者の声



- ・私たちの社会の中での問題点や目指していくべきことがわかり、大変勉強になった。
- ・発想やワードが新鮮で、気づきが溢れていた。
- ・来て良かった。障がいがあっても分かりやすくとても良かった。
- ・一方的な講義でなくグループワークにより、意見や考え方が尊重されていると感じた。
- ・普段は「困ったことがあれば相談して！」という立場ですが、相手に言うばかりで自分も言えないことに気づいた。言えない背景や理由も考えて声掛けをしていきたい。

編集後記

私たちの身近な生涯学習実践者を紹介します。

2月15日は、京都マラソンでした。春を感じる晴天の中、友人が完走しました。40代でマラソンを始め、ハーフは何度も完走していましたが42.195kmは初めてです。地道な練習を重ね、学生時代を過ごした思い出深い京都の街を走り抜けました。おめでとう！これからも応援しています。(清水)

先日のボランティア講座で、かつてお世話になった方に偶然お会いしました。何十年も地域の図書館等で読み聞かせボランティアを続け、サロン支援もしているという彼女は、生き生きとし、とても眩しかった。生きがいを見つけ、自分らしく豊かに生活している姿あり。これぞまさしく生涯学習なり。(北村)

ハートフルフェスタのステージで、館長がフラダンスを披露しました。しばらく踊りから離れていたなか、昨年のフェスタで当時の仲間が発表する姿に心を動かされ、今年は自ら観客に笑顔と勇気を届けてくれました。仲間と共に心から学びを楽しむ行動の素晴らしさを実感しました。(武藤)

問合せ先

岐阜市生涯学習センター
生涯学習・ボランティア相談コーナー
〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23
ハートフルスクエアG内
TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056
メール : hsg_volun@ccn.aitai.ne.jp
対応時間 : 9:30~16:00 (平日)
※毎月最終火曜日及び、12月29日~1月3日は休館日

市民活動交流センター
ボランティア相談窓口
〒500-8076 岐阜市司町 40-5
みんなの森 ぎふメディアコスモス
TEL 058-264-0011 / FAX 058-265-4121
対応時間 : 9:30~16:00 (窓口・電話・HPで要確認)
※毎月最終火曜日及び、12月31日~1月3日は休館日