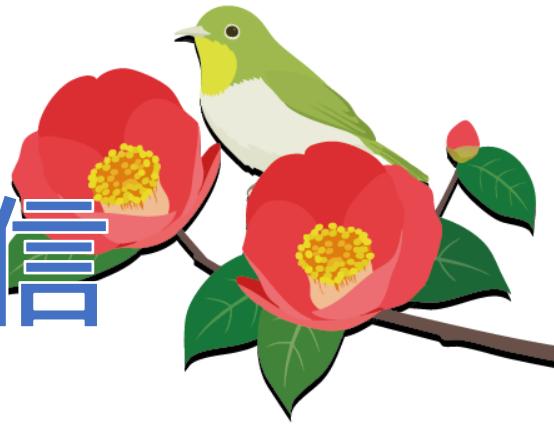


生涯学習 ボランティア通信

2025年 12月発行 Vol.101



ボランティア講座のご案内

誰もが「**助けて**」と言える社会を目指して！
～困った時、苦しい時こそお互い様～

私たちは長きにわたり、“自己責任”という言葉に苦しめられてきました。声をあげることで支援に繋がるケースがあります。「助けて」が言えない人には、どのような言葉をかけ、寄り添えれば良いのでしょうか。“共感力”を高めて“頼る力”を身に着けることにより、お互い様の社会を目指します。

講 師



青山 織衣 氏 大阪ボランティア協会
ボランティアコーディネーター

大阪府岸和田市生まれ。2003年から2019年まで岸和田市社会福祉協議会で勤務。ボランティアの参画による在宅福祉サービス、小中学校での福祉教育・キャリア教育の支援、地縁型・テーマ型両方の市民活動支援を担当し、赤い羽根共同運動、地元の市民活動団体のファンドレイジング支援に携わる。2020年からは、大阪ボランティア協会を中心に、フリーのボランティアコーディネーター、コミュニティワーカーとして市民参加のまちづくりを目指して活動している。

日 時

2月8日(日)
午後2時～4時

場 所 ハートフルスクエアG 2階 大研修室

定 員 50名（応募者多数の場合は抽選）

締 切 1月26日（月）

参加費

無料

「助ける」だけがボランティアだと思っていませんか？

応募方法：締切日（必着）までに、ホームページの応募フォーム または、往復はがき（1人1枚）に、① 講座名 ② 〒・住所、③ 氏名、④ 年代、⑤ 電話番号を記入の上、下記へお申込みください。

申込み・問合せ先：

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG 内
岐阜市生涯学習センター 生涯学習係
電話：058-268-1050 / Fax：058-268-1057



▲くわしくはこちら



まなバンク登録団体 活動レポート

“岐阜コミュニティカフェれんげ”で行われた二つの活動を紹介します。

【団体】社会貢献活動 (ID: 10115) 岐阜空襲を記録する会

【講師】(ID: 20078)

岐阜市平和資料室の【展示企画・運営団体】として、展示制作と資料保全を行っています。岐阜空襲のあった7月9日には、『平和の鐘』式典と、市主催『子どもたちに伝える平和のための資料展』に毎年協力しています。小中学校を訪問し、平和学習会も行っています。会が発足して51年です。



▲学習会の様子

写真やイラスト、実物資料や朗読により、80年前の岐阜空襲をわかりやすく伝えました。「岐阜で生まれ育ったが初めて知ることはばかりだった。」「祖父母から聞いていた岐阜空襲のことが、ようやく理解できた。」という声が聞かれました。ボランティアの高校生による“もんぺの着付け体験”もあり、当時の女学生との身長の差に驚く様子が見られました。



【団体】社会貢献活動 (ID: 10015) 岐阜落語サークル

【活動披露】(ID: 20008)

落語好きが集まって、落語を演じることを楽しく学んでいます。福祉施設や地域の高齢者サロンを訪問し、南京玉すだれやオカリナの演奏、ウクレレ漫談やマジックなども合わせて落語を披露しています。市民自主講座の受講生が集まったサークルです。

▲落語と南京玉すだれを披露

この日は、古典落語の『転失氣』と、大道芸の『南京玉すだれ』が披露されました。「久しぶりに大笑了した。」「楽しかった。」と参加者には笑顔があふれています。活動後は参加者と一緒に珈琲を飲み、写真を撮ったり、会話を楽しんだりと和やかな時間を過ごしていました。

個人ボランティア 活動レポート

「岐阜市美術展覧会の運営サポート」の活動を紹介します。

岐阜市文化センターで、『第77回岐阜市美術展覧会』が開催されました。大勢の人が熱心に作品を鑑賞していました。ボランティアは、来場者にパンフレットを渡し、傘や大きな荷物を預かったり、アンケートの回収や作品の見守りをしたりと活躍しました。

主催者の感想

- ・来場者に対して、自主的にコミュニケーションを取っていただけたことが良かったです。

ボランティアの感想

- ・来場者との関りを通して、コミュニケーションや気配りの大切さを学びました。
- ・普段できない体験ができ、楽しく活動できました。ボランティアであっても会場にいる限りはスタッフの一人であり、今後はしっかりと会場や展示内容を把握して参加したいと思います。



▲ボランティアの活動風景

ボランティア募集情報

ボランティアをしたい！ そんな貴方をお待ちしています

期間限定

「年越しそばを食べる会」運営サポート

活動日	令和7年12月30日（火）		
時間	13時～16時30分		
場所	岐阜バプテスト教会住居棟（岐阜市西駒爪町21）		
内容	<ul style="list-style-type: none">◆会場準備・片付け◆整理券の配布・会場案内◆調理補助・配膳◆募集人数 3名（先着順）		
条件	（希望者にはボランティア活動証明書を発行）		



年齢	学生限定	食事	あり
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：岐阜・野宿生活者支援の会

期間限定

「ハートフルフェスタ 2026」イベントの運営サポート

活動日	令和8年1月24日（土）、25日（日）		
時間	10時～16時		
場所	ハートフルスクエアG 2階 (岐阜市橋本町1-10-23)		
内容	<ul style="list-style-type: none">◆ステージ発表のサポート◆体験コーナーの受付◆募集人数 各日5名（先着順）		
条件	（希望者にはボランティア活動証明書を発行）		

年齢	不問	食事	あり
駐車場	なし	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：岐阜市生涯学習センター

学生献血 PR ボランティア

活動日	①第1土曜日 ②随時		
時間	10時30分～12時 14時～17時（応相談）		
場所	アクティブG2階 周辺（岐阜市橋本町1-10-1）		
内容	<ul style="list-style-type: none">①献血キャンペーンの企画・実施②献血推進活動 (看板を用いた献血協力の呼びかけ)		
条件	（希望者にはボランティア活動証明書発行）		

依頼元：岐阜県赤十字血液センター 岐阜駅出張所

「ドリームサポーター」子どもの遊びや体験活動の支援

活動日	土・日・祝日・長期休暇		
時間	9時～17時の中で都合のよい時間		
場所	ドリームシアター岐阜 (岐阜市明徳町6)		
内容	<ul style="list-style-type: none">◆遊び(戻し・ジャグリング・ボードゲーム等)や ものづくり、イベントやセミナーでの活動補助◆子どもや親子を対象としたイベントの企画・運営◆事前面談あり◆ボランティア活動保険への加入		
条件			

依頼元：ドリームシアター岐阜

ひとり親当事者の交流会場で子どもの遊び相手や学習の見守り

活動日	第3日曜日		
時間	13時～17時		
場所	岐阜市内のコミュニティセンター		
内容	ひとり親家庭の親同士の交流サロン中… 子どもの遊び相手や自主学習の見守り		
条件	<ul style="list-style-type: none">◆LINEで連絡のとりあえる方		

依頼元：ひとり親ピアサポート団体「ひとり親 Cheers」

子ども食堂で配付するお弁当の調理補助

活動日	第2・4金曜日		
時間	13時～17時		
場所	みんなの家 (岐阜市芥見大船1-12-2北)		
内容	<ul style="list-style-type: none">◆お弁当の調理補助・仕分け・片付けなど◆1日45食程度を準備◆エプロン・三角巾を持参		
条件			

依頼元：NPO 法人清雲会エイシンシルバーアカデミー

掲載している情報以外にも、ボランティア募集情報があります。

詳しくはホームページ閲覧、または相談コーナーへお問い合わせください。

ハートフルフェスタ2026を開催します

ハートフルスクエアGは1月で開館24周年！“集い・ふれあい・学びあい”をテーマとした楽しいイベントがいっぱいです。ぜひ、この機会にお越しいただき、様々な団体と交流してください。



期間 令和8年1月12日（月・祝）～25日（日）

まなバング登録団体による活動発表は、以下の日程で行います。

詳細はホームページやリーフレットをご確認ください。

展示

期間：令和8年1月19日（月）～25日（日）



体験ブース

期間：令和8年1月24日（土）、25日（日）



ステージ発表

期間：令和8年1月17日（土）、24日（土）、25日（日）



※写真は、ハートフルフェスタ2025の様子です

編集後記

2025年は1945年の終戦から80年にあたる年でした。

県内各地で、あらためて平和を願う講演会やコンサートが開催されました。

ハートフルスクエアGの2階には、『岐阜市平和資料室』があります。「岐阜空襲を記録する会」は、その展示制作と資料の保全を担っています。福祉団体の「おもと会」は、毎年8月に『戦争体験を語り継ぐ夕べ』を開催しています。空襲を体験された方の生の声を聞くことが年々難しくなる中、大変貴重な活動です。私もこれらの活動を通して岐阜空襲を学び、理解を深めました。（清水）

戦後80年を迎える日本では、高齢化が進んでいます。とは言え、元気な高齢者は多く、私もその1人です。過去を記憶し、未来の平和のためにアクションをおこすことが大切だと言われる昨今、社会を支える貴重な存在の「シニアボランティア」の活躍は必要不可欠と考えます。まだまだ役に立っていると実感できるような域には達していませんが、これまでの経験やスキルを少しでも活かしたいと、奮闘中です！（北村）

8月、岐阜市役所の市民交流スペースミンナトで、『朗読群像 羊の会』による被爆ピアノの音色にのせた朗読会が開催されました。広島で被爆したピアノと共に改めて平和を願うイベントです。自分が今できることや、私たちが未来につないでいくことを考えた時、戦争を体験した人々の言葉にしっかりと耳を傾け、自他を尊重し、誰かのために自発的に動く気持ちを、これからも持ち続けたいと強く思いました。（武藤）

問合せ先

岐阜市生涯学習センター

生涯学習・ボランティア相談コーナー

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23
ハートフルスクエアG内
TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056
メール：hsg_volun@ccn.aitai.ne.jp
対応時間：9:30～16:00（平日）
※毎月最終火曜日及び、12月29日～1月3日は休館日

市民活動交流センター

ボランティア相談窓口

〒500-8076 岐阜市司町40-5
みんなの森 ぎふメディアコスモス
TEL 058-264-0011 / FAX 058-265-4121
対応時間：9:30～16:00（窓口・電話・HPで要確認）
※毎月最終火曜日及び、12月31日～1月3日は休館日