

生涯学習 ボランティア通信

2026年 9月発行 Vol.104

学びの秋に、新たなチャレンジを応援します！

市民講師養成事業

みんなで学ぼう！楽しい講座の作り方(全4回)

これまで培ってきた知識や技術、能力、経験を生かし、市民講師として活動するためのノウハウを学びます。

対象：地域や公共施設で市民講師として活動したい方、スキルアップしたい方

会場：ハートフルスクエアG 大研修室

受講料：無料

定員：20名（応募者多数の場合は抽選）

第1回

11月4日(水)
14:30~17:30

講座の企画・運営のコツ

はじめての講座を企画するとき、「何から始めたらよいのか…」と迷わないように、企画の立て方や事前の準備、当日の運営方法を学びます。

講師
益川 浩一 氏

(岐阜大学副学長補佐 敬受)



第2回

11月11日(水)
13:00~16:00

“自分らしさ”を活かした講座づくり1

“自分らしさ”を活かした講座づくり2

開きたい講座のイメージを明確にし、自分らしい講座をつくるために必要なことを考えます。

講師
佐藤 匠 氏

(ふくしと学びの応援プロジェクト 代表)



第3回

11月18日(水)
13:00~16:00

第2回、第3回の目標

- ・開きたい講座のイメージを明確にする
- ・“自分らしさ”を発見・再確認する
- ・発見・再確認した自分の強みや価値観を講座に反映させる
- ・イメージした講座の実現のための行動を決める

第4回

11月25日(水)
13:00~16:30

広報・チラシデザインのコツを学び 集客に繋げる

広報・コミュニケーションとは？

伝わるチラシ制作の思考・基本レイアウトを、実例を交えて学びます。

講師
折戸 加奈子 氏

(グラフィックデザイナー・
岐阜市立女子短期大学 非常勤講師)



応募方法：ホームページの応募フォームまたは往復はがき（1人1通）に、

①講座名②〒・住所③氏名④年代⑤電話番号を記入し、

10月21日(水)までに下記へお申込みください。

申込み・問合せ先

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23ハートフルスクエアG内
岐阜市生涯学習センター 生涯学習係 電話：058-268-1050



応募フォーム

講座レポート

中高生のボランティア講座(全2回)



「それ、もう ボランティア じゃん」



わたしにできることって、何だろう？

講演会や参加した活動を通して、ボランティア活動や社会貢献について学びました。

講師 二村 圭祐 氏
減災共育団体 PAMDA 代表

Check! 📋

01

講演会・体験活動オリエンテーション

講演会では、「減災共育団体 PAMDA」の代表 二村圭祐氏に、ボランティアの考え方を学びました。グループワークを通してボランティア活動や社会貢献を「自分の好きなことや得意なことを活かせる身近な活動」としての捉え方もできることを知り、今後の活動のきっかけづくりとなりました。



ボランティアの3つの考え方

- ・自発性（自分でやってみよう決めること）
- ・無償性（お金をもらうことを目的にしない）
- ・社会性（社会や人の役に立つこと）



講演を聞いて…

- ・改めてボランティアの意味を考えることができて、とてもよかった。
- ・自分の好きなことを活かし、誰かのために行動に移すことがボランティアにつながると分かり、もっと自分から進んで挑戦したいと思った。

Check! 📋

02

体験活動

①～⑩の活動から1つを選んで参加しました。



①観光客のみなさんを
“おもてなし”



②地域を歩いてパトロールしよう



③「戦争体験を語り継ぐタベ」
運営サポート



④病院で外来患者さんのお出迎え
運営サポート



⑤依存症からの回復支援の
現場にふれてみよう



⑥国際理解につながるユニセフ活動



⑦⑧外国にルーツを持つ子ども達への
日本語学習支援



⑨子ども食堂で地域の方とふれあい



⑩「岐阜コミュニティ café れんげ」
運営サポート

体験を終えて…

- ・ボランティアというものはなんだか、カッコいいなと思った。
- ・小さな力が大きな力へとかわることを知ることができた。
- ・自分なりに試行錯誤して取り組むことができて、よかった。



協力団体

- ①岐阜信長公おもてなし武将隊 響縁
- ②ランニングパトロール岐阜
- ③おもと会
- ④朝日大学病院 病院ボランティア支援室
- ⑤特定非営利活動法人 岐阜ダルク

- ⑥岐阜県ユニセフ協会
- ⑦⑧日本語ボランティア「鮎の会」
- ⑨みらいの輪
- ⑩岐阜・野宿生活者支援の会

ボランティア募集情報

ボランティア活動をしたい！ そんな貴方をお待ちしています。



子ども日本語教室「にぎっこ教室」運営サポート

活動日

毎週 土曜日

時間

14 時～16 時

場所

ハートフルスクエア-G 2階
(岐阜市橋本町 1-10-23)

内容

外国にルーツを持つ子どもへの
日本語での日常会話の練習
学校の勉強のサポート

条件

◆高校生・大学生
◆E-mail で連絡のとれる方

年 齢	制限あり	食 事	なし
駐車場	なし	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：にぎっこ教室

児童発達支援センター ベルマーク仕分けサポート

活動日

月曜日～金曜日

時間

10 時～17 時
※この中で1 時間以上

場所

岐阜市立恵光学園
(岐阜市長良東 3-9-3)

内容

障がいのある幼児の療育支援に役立つ活動
ベルマークを枠線に沿って切る
指定の用紙に点数別に貼る

条件

年 齢	不問	食 事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

年 齢	不問	食 事	なし
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：岐阜市立恵光学園

日本語ボランティア

活動日

毎週 水・木・金曜日

時間

水・金 10 時～11 時30 分
木 13 時～14 時30 分

場所

ハートフルスクエア-G 2階
(岐阜市橋本町 1-10-23)

内容

外国にルーツのある方への生活・仕事・学校など
で必要な日本語学習の支援（ひらがな・カタカナ
・漢字・文法など）

条件

◆週1 回でも可

年 齢	不問	食 事	なし
駐車場	なし	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：日本語ボランティア「鮎の会」

ランニングパトロール

活動日

毎月第2 日曜日

時間

18 時～19 時

場所

西岐阜駅周辺（市橋地区）

内容

ランニング・ウォーキングを通じて、地域の安全
安心の見守り（犯罪の抑止、街の異変への気づき、
高齢者の孤立防止など）

条件

◆1 回のみの体験も可
◆走りやすい服装及びシューズを着用
◆水分補給のための飲み物、タオル持参（任意）

年 齢	不問	食 事	なし
駐車場	なし	駐輪場	なし
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：ランニングパトロール岐阜

外国にルーツを持つ子どもたちへの学習支援ボランティア

活動日

毎週 土曜日

時間

10 時～11 時

場所

みんなの森 ぎふメディアコスモス
1 階ワイワイサークル
(岐阜市司町 40-5)

内容

小学生・中学生の学習支援教室「はなまるクラス」
日本語で日常会話の練習
学校の勉強のサポート

条件

◆岐阜市国際交流協会へボランティア登録が必要

年 齢	不問	食 事	なし
駐車場	なし	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：（公財）岐阜市国際交流協会

観光客へのおもてなし

活動日

日曜日、イベント日（月2 回）

時間

10 時～14 時30 分

場所

岐阜城楽市
(岐阜市大宮町 1)

内容

岐阜城・岐阜公園に来場した観光客への戦国体験を
通したおもてなし
甲冑着付・弓矢体験のサポート
外国人観光客の対応

条件

◆「歴史が好き」「外国語で会話ができる」方歓迎！

年 齢	不問	食 事	あり
駐車場	あり	駐輪場	あり
交通費	なし	謝礼金	なし

依頼元：岐阜信長公おもてなし武将隊 響縁

掲載している以外にも、ボランティア募集情報があります。
詳しくはホームページを閲覧するか、ボランティア相談コーナーへお問い合わせください。

まなバンク登録団体 活動レポート

岐阜県図書館の多目的ホールで、
アンサンブルスリアン&さくらカフェの
『summer concert』が開かれました。



平和をテーマに、さくらカフェの子どもたち“さくらキッズ”
が演奏に合わせて歌って踊って、楽しい夏のひと時でした。

アンサンブルスリアン
【活動披露・交流】(ID: 20066)

キーボード、マンドリン、フルート、ギターで構成するアンサンブルです。福祉施設や地域の行事で、昭和・平成のメドレーやアニメソングを演奏し、みなさんに笑顔を届けています。

さくらカフェ
【団体】社会貢献活動 (ID: 10077)

子どもから大人まで世代を超えて、誰でも楽しく集い過ごせる居場所づくりをしています。
鵜公民館で活動している地域のカフェです。

ハートフルスクエアGで、
体験会を開催しました。



体験会参加者の声：

団扇に利き手と反対の手を置き、輪郭を筆で大きく描き、色とりどりの形と組み合わせ“世界に一つの団扇”を作成しました。
童心に帰ってのびのびと表現でき、大変楽しい体験でした。



楽筆@岐阜【団体】社会貢献活動 (ID: 10155)

子どもから大人まで、誰もが楽しく描ける時間を大切に、“上手く書かなくてもいいよ。自分らしく自由にアートを楽しもう！”と、楽筆の魅力を伝えています。まずは実際に筆を持って、表現する楽しさを味わってほしいと、出張講座や体験会を開催しています。

編集後記

体験活動に付き添った職員は、「瑞々しい感性をもった若き力」に接し、いろいろ感じるどころがありました。

体験活動では、ボランティアの「自発性・無償性・社会性」を意識し、自ら行動する姿が見られ、とても嬉しく思いました。これからは皆さんらしさを大切に、一歩ずつボランティアを楽しんでくださいね！

(山田)

相手の立場に立って考え、様々な社会の課題に触れる機会となりました。ボランティア活動を身近に感じ、できることから一歩踏み出す姿が印象的でした。こうした活動は、人との関わりや小さな行動から始まるものだと思えて感じました。(堀)

相手の話に耳を傾け、自分の思いを伝え、目の前の人と向き合う中高生の姿がありました。きっと、自分自身と向き合う時間にもなったのではないのでしょうか。この夏の経験が、参加したみなさんのこれからのつながっていきますように。(武藤)

活動先の団体の話を聞き、「当たり前の日常」が、当たり前ではないと知った日。仲間と共に活動することで、小さな力が大きな力に変わると確信した時。あの日、子どもたちは間違いなく、自分だけの未来へ、確かな一歩を踏み出しました。(北村)

問合せ先

岐阜市生涯学習センター

生涯学習・ボランティア相談コーナー

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23
ハートフルスクエアG

TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056

メール: hsg_volun@ccn.aitai.ne.jp

対応時間: 9:30~16:00 (平日)

※毎月最終火曜日及び、12月29日~1月3日は休館日

市民活動交流センター

ボランティア相談窓口

〒500-8076 岐阜市司町 40-5

みんなの森 ぎふメディアコスモス

TEL 058-264-0011 / FAX 058-265-4121

メール: volung@ccn.aitai.ne.jp

対応時間: 10:00~16:00 (火曜日・土曜日を除く)

※毎月最終火曜日及び、12月31日~1月3日は休館日