

ハートフルレクチャー

今すぐはじめられる 口腔ケアで**健幸**増進！

正しいお口のお手入れ方法をご存じですか？

口内を清潔に保ち、免疫力を高めることは、ドライマウスや誤嚥性肺炎などのトラブルを防ぎます。認知症予防やフレイル対策としても有効な口腔ケアを学び、体全体の健康を維持して生活の質を向上させましょう。

日時 … **2月21日**（月）午後2時～3時30分

会場 … ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

定員 … 65名（応募者多数の場合は抽選）

受講料 … 300円

講師 … やすい まなみ
安井 真奈美 氏 歯科衛生士、

岐阜県立衛生専門学校 歯科衛生学科技術主査兼教務主任



講師プロフィール：岐阜県立衛生専門学校 歯科衛生学科卒。卒業後、一般の歯科診療所勤務。その後、岐阜県職員として岐阜県立岐阜病院 歯科口腔外科（現在：岐阜県立総合医療センター）、岐阜県立衛生専門学校歯科衛生学科に在席。2014年～2016年岐阜県庁にて行政業務に携わり、県民の口腔健康づくりのための施策等を立案。2016年より再び母校に戻り「未来の有望な歯科衛生士育成」に向け力を注いでいる。2021年日本歯科衛生士会教育養成委員就任。

応募方法

往復はがき または Eメール（1人1通）に、①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年代 ⑤電話番号 を記入し、下記へお申込みください。直接お申し込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

応募締切 ▶ 2月7日（月）※必着

※メール受信確認後3日以内に確認メールを送信します。届かない場合は電話でお問い合わせください。
迷惑メールの設定をされている方は、メールが届くように設定してください。
※ご記入いただいた個人情報は、講座の運営のみに使用し、適正な管理に努めます。



Eメールからの申込み

問合せ先

岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内
TEL/058-268-1050 Eメール/hsg_lecture@ccn.aitai.ne.jp

新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします

- 体調の優れない方、感染が疑われる状況（濃厚接触等）にあった方は来場をお控えください。
- 入場時の検温で37.5℃以上の方は、入場をご遠慮いただきます。
- 万が一、参加者の中で感染が発覚した場合、保健所などへの情報提供や調査に協力してください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況次第では中止する場合があります。