世界が注目する
和食の知恵
～日本の食文化とわたしたちの健康を科学する～

日本の伝統食「和食」は、その豊かな食文化と健康への効果が、今や世界中から注目されています。本講座では、「和食スコア」という指標を使って、和食の栄養的な特長や魅力を見える化し、世界の食文化とのつながりや、健康・環境への配慮について考えます。

多文化が共に暮らす時代に、「食」を通じて交流と健康づくりを探ってみませんか？

講師

今井（いまい）　具子（ともこ）　氏

同志社女子大学
生活科学部　食物栄養科学科　教授

京都女子大学家政学部食物学科卒業後、病院栄養士、在宅栄養士等を経て、1999年3月女子栄養大学大学院栄養学研究科博士後期課程を卒業し、博士（栄養学）取得。同年4月、国立長寿医療センター研究所・疫学研究部に研究補助員として入職。リサーチレジデント、流動研究員を経て、2007年3月より栄養疫学研究室長。2011年4月より同志社女子大学生活科学部食物栄養科学科教授。専門は栄養学、公衆栄養学。

日時

12月19日（金）
午後2時～3時30分

場所　ハートフルスクエアーG　2階　大研修室

定員　５０名（応募者多数の場合は抽選）

受講料　３００円

応募方法

ホームページの応募フォームまたは、往復はがき（１人１枚）に、
①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年代 ⑤電話番号を記入し、
１２月３日(水)※必着 で、下記までお申し込みください。
直接お申し込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※ ご記入いただいた個人情報は、講座の運営のみに使用し、適正な管理に努めます。
※ 抽選結果は、締切日より1週間程度でご連絡します。届かない場合は、電話でお問合せください。
※ 長良川大学「単位アップカード」の特典を利用いただく場合は、申込時に電話でご連絡ください。

応募フォームからの申込み

問合せ先

岐阜市生涯学習センター　生涯学習係
〒５００－８５２１　岐阜市橋本町１－１０－２３
ハートフルスクエアーG内　TEL：０５８－２６８－１０５０

主催：岐阜市生涯学習センター（指定管理者：公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団）