

カラダは 食べた物からできている

健康な人生を歩むには、食事はとても大切です。

カラダに必要な栄養素とそのはたらきを知り、「バランスの良い食事」について学びます。未来へ向けたカラダづくりを始めましょう。

3月17日(水) 午後2時～3時15分

場所

ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

講師

株式会社 明治 中部支社 食育担当

定員

45名 (応募者多数の場合は抽選)

受講料

300円

**応募方法**

往復はがきまたはEメール(1人1通)に、①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年代 ⑤電話番号 を記入し、下記へお申し込みください。
直接お申し込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

応募締切▶ 令和3年 3月3日(水) ※必着

※ メール受信確認後3日以内に確認メールを送信します。届かない場合は電話でお問い合わせください。
迷惑メールの設定をされている方は、メールが届くように設定してください。

※ ご記入いただいた個人情報は、講座の運営のみに使用し、適正な管理に努めます。



Eメールでの
お申し込みはこちら

問合せ先

岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内

TEL/058-268-1050 Eメール/hsg08@ccn.aitai.ne.jp

新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします

- 体調の優れない方、感染が疑われる状況(濃厚接触等)にあった方は来場をお控えください。
- 入場時の検温で37.5℃以上の方は、入場をご遠慮いただきます。
- 万が一、参加者の中で感染が発覚した場合、保健所などへの情報提供、また調査へご協力いただくことをご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況次第では中止する場合があります。

主催：岐阜市生涯学習センター(指定管理者：公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団)

協力：株式会社 明治 中部支社