



目は健康寿命を左右する

～人生 100 年時代の「見る力」を守るために～

人生 100 年時代を元気に過ごすためには、
「見る力」を保つことが大切です。

見え方の変化を年齢のせいだと思いませんか。中には目の病気が隠れている場合もあり、見えにくさを放置することで転倒や外出機会の減少など、日常生活に影響を及ぼすことがあります。

本講座では、加齢による見え方の変化や中高年に多い目の病気について分かりやすく解説するとともに、「見る力」と日常生活との関わりについてもご紹介します。また、転倒予防や社会参加の大切さにも触れながら、これからも自分らしく元気に暮らしていくための目の健康づくりについて、視能訓練士の立場からお話します。

いつまでも読書や旅行、趣味を楽しみながら、自分らしい生活続けるために、目の健康について一緒に考えてみませんか。

日時

12月20日(日)

午後2時 ～ 3時30分

場所

ハートフルスクエア G 大研修室
(岐阜市橋本町1-10-23 ※JR岐阜駅東側)

応募方法

ホームページの応募フォームまたは、往復はがき(1人1通)に①講座名②〒・住所③氏名④年代⑤電話番号を記入し、
12月3日(木)※必着で、右記までお申込みください。直接お申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。応募者多数の場合抽選となります。

※ご記入いただいた個人情報は、講座運営のために使用し、適正な管理に努めます。

※抽選結果は、締切日より1週間程度でご連絡いたします。届かない場合は、

電話でお問い合わせください。

※長良川大学「単位アップカード」の特典を利用いただく場合は、申込時に電話でご連絡ください。



講師

野原 尚美氏

平成医療短期大学
リハビリテーション学科
視機能療法専攻 教授

視能訓練士養成施設卒業後、臨床経験を経て視能訓練士養成校教員となる。現在は平成医療短期大学教授。視能訓練士養成教育のほか、目に関する相談会などを通じて地域社会への貢献活動にも取り組んでいる。

応募はこちらから!



▲応募フォーム

問合せ先

岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

〒500-8521

岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア G 内

TEL/058-268-1050