

# 日本の性交(性的)同意年齢が何歳か知っていますか？

※性交(性的)同意年齢とは性交、性的行為について自分で意思決定ができるとみなす年齢のこと。



**A** 現在の日本の刑法規定では13歳です。

男女問わず、13歳未満で体を触られる、無理やりキスされる、強姦等といった被害にあった場合は、性犯罪に問うことができます。ただし、被害者が13歳以上の場合、「暴行・脅迫に当たる行為」や「抵抗できない理由」があったことの証明を求められてしまいます。

明治時代の法制定時から13歳と定義されていますが、現代の社会情勢に対応していないと被害者団体から見直しを求める声が強まり、2021年から法制審議会でも審議が始まりました。2023年2月に要綱案がまとまり、政府は第211回国会にて16歳への引き上げを盛り込んだ改正案を提出し、成立を目指しています。

**性的同意年齢は、各国によって違いがあります。あなたは、何歳が適正だと考えますか？**



日本の性交同意年齢は1907年から115年以上変わっていない！

◆性交同意年齢の国際比較

16~18歳	
16歳	
15歳	
14歳	
13歳	

1)アメリカは州により異なる。  
例：ミシガン州16歳 ニューヨーク州17歳 カリフォルニア州18歳  
2)韓国は2020年に13歳から16歳に引き上げ。  
3)フランスは2021年に13歳から15歳に引き上げ。

# 織

特集

## イマドキ座談会

男女のリアルな本音

# #生理について話そう



生理痛の症状が重く月1で学校を休むことも。動くこともできず、本当につらいんだよね…

僕が生理の話をすると女性から変な目で見られそうでこわい…

生理用ナプキンっていくらするんだろう？

生理を理由に学校を休んでいる女性をあまり見たことがないから、症状が重い人は少ないのかな？

私は生理でそれほど悩んだことがないから、まだまだ知らないことがたくさんあるのかも。

私の周りにはPMSで悩んでいる女性が多いの。気軽に産婦人科へ通える世の中になるといいな。

### 編集後記

情報誌の編集作業を通して、「生理」という敏感なテーマだからこそ、他者の気持ちに配慮することの大切さや、互いに尊重し合いながら、多数の意見を一つに集約していくことの難しさなど、多くのことを学びとても良い経験となりました。(伊藤瑞音、植田成美、江崎由菜、前島芹菜)

岐阜市立女子短期大学国際文化学科の学生が「織」の編集に携わり、今回が3回目となります。男女が互いに社会的・文化的性差(ジェンダー)を理解しあい、男女共同参画を実現していく姿勢は、本学科が教育の目標とする多文化共生社会の充実へと繋がるものと考えています。今回の活動を通して得た経験をもとに、学生たちがより広い視野を持って社会へと羽ばたき、男女共同参画・多文化共生社会の充実へ貢献してくれることを願っています。(川上新二先生)

女性が初潮を迎えてから閉経するまでの期間は、平均で35~40年間、生涯で約500回、生理と付き合い合うこととなります。また、生理用品の購入として月に約1,000円、生涯で約50万円の経費が掛かることになり、生理が私たちの暮らしに大きな影響を与えていることは明らかです。

生理中においても快適にイキイキと過ごすために、老若男女が垣根なく語り合うことが「ワークライフバランスの推進」へと繋がっていきます。生理に対して、社会全体がさらなる理解を示し、正しい知識が広まっていくことを願います。(岐阜市女性センター)

協力：岐阜市立女子短期大学 国際文化学科、朝日大学 法学部、医療監修：医師 西村真子

### INFORMATION

男女共同参画社会の実現を推進するための拠点施設です。JR岐阜駅高架下、東エリアにあります。

**学びたい** 男女共同参画社会の実現を目指して、啓発や女性の活躍支援となる講座などを開催しています。\*講座中の無料託児もあります。

**知りたい** 男女共同参画に関するさまざまな情報発信や啓発誌などの発行、図書の貸出をしています。

**交流したい** 市民・市民団体・事業者と協働してネットワークを形成し、市民参加型交流会や学習会を行っています。

**困った** 女性が抱えるさまざまな問題に、女性相談員や弁護士が親身になって相談に応じます。

※詳しくは広報ぎふ、またはHPにてご確認ください。

どなたもお気軽に  
お立ち寄りください。

## 岐阜市女性センター

窓口開設日時：月~土曜日 9:00~17:00  
(毎月最終火曜日・年末年始は休み)

Instagram

講座・相談の空き情報  
など随時更新中!



近年、「フェムテック<sup>※1</sup>」や「生理の貧困<sup>※2</sup>」など、生理に関する様々な話題がメディアで取り上げられるようになってきました。生理に対する世の中の捉え方が変わってきたことを実感する一方で、まだまだ男女ともに生理について話すことは避けるべきとする社会の風潮は今も存在しています。そこで、イマドキの男子学生たちは生理についてどう思っているんだろう?との思いから、今回の特集テーマが決定しました!

男女8名の学生による座談会を執行し、お互いの思いを率直に語ってもらいました。

※1 女性(Female)+技術(Technology)を掛け合わせた造語で、2021年には流行語大賞にもノミネート。月経や出産、不妊、更年期など“女性特有の健康課題”をサポートするツールとして注目されている。  
※2 経済的な理由などから生理用品を購入することが困難な状態にあること。

### 座談会参加メンバー

①名前 ②年齢 ③兄弟姉妹構成 ④ハマっていること



①マユミ  
②20歳 ③兄1人  
④リエハタさんのダンスを見ること



①サトミ  
②20歳 ③兄1人  
④韓国アイドル Seventeenの推し活



①コウリ  
②19歳 ③兄1人  
④YouTubeでゲーム実況を観ること



①ルナ  
②20歳 ③兄1人  
④瀬尾まいこさんの小説を読むこと



①ノブ  
②21歳 ③弟1人  
④いろいろなアニメを観ること



①ヤス  
②20歳 ③姉2人  
④ルービックキューブとアニメ鑑賞



①リオ  
②20歳 ③一人っ子  
④ソーシャルゲームをすること



①リョウ  
②20歳 ③姉1人  
④Amazonプライムでアニメを観ること

## 男女の 身体の変化や負担 について



**ルナ** 女性は、生理によって身体的(腹痛、頭痛、貧血など)、精神的(イライラ、気分の高揚など)、経済的(生理用品、ピルの購入など)負担があると言われてますが、毎月、生理用品の購入にいくらくらい使っていると思いますか?

**リョウ** うーん…300円くらい…?

**ルナ** 昼用が1パック約400円、夜用は1パック500円以上します。毎月1,000円くらい必要なんです。



**リオ** へ～。身体的・精神的負担についてはなんとなく理解していたけど、経済的負担は全然想像できていなかったな…。

**マユミ** 私は生理不順なので病院で処方されたピルを飲んでます。毎月3,000円程度かかるので、かなり手痛い出費ではあるんですが、自分の体調を優先するようにしています。

**ヤス** 僕はこれまでピル=避妊薬だと理解していたので、生理の治療としてピルを飲んでる女性がいることにとても驚きました。僕のようにピルの使用について誤解している男性は多いんじゃないかな。

**ユウリ** 男性にも、(女性にとっての生理のような)身体的、精神的、経済的な負担を周期的に感じることはあったりしますか?

**ヤス** 僕の場合は男性ホルモンの影響でヒゲが濃いことが悩みですね。毎朝のヒゲ剃りが本当に面倒くさい。

**リオ** 僕は中学生の頃から定期的に情緒不安定になることがあります…。

**リョウ** 僕も気分が落ち込むことがあるんですけど、それが男性特有の症状なのか、コロナ禍で気持ちが減入ってしまっただけなのか、判断がしづらいんですね。

**サトミ** 兄が中学生の頃、イライラが抑えられず突然自宅の扇風機を壊したことがありました。その後も2,3日ずっと気分がすぐれない様子で、兄はどうしちゃったんだろう?と聞いていたんですが、今日皆さんの話を聞いて納得できました。



## 生理による 体調不良 について

**マユミ** 男性は、女性の体調不良の原因が生理であった場合、隠さず伝えてほしいですか?

**ノブ** 関係性にもよるかな。女性が嫌でなければ、伝えてもらっても良いと思う。

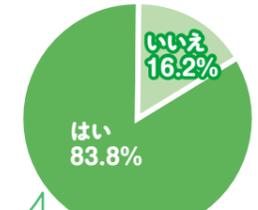
**リオ** 男性が察することが大切かな。女性は、男性にどう対応してほしいですか?

**サトミ** 私はそっとしておいてほしいかな。

**ルナ** 私はそっと、というよりも徹底的に放っておいてほしいです。生理中は敏感になっていてイライラしやすくなるから、良かれと思ってやってくれたことに対して怒ってしまうかもしれないし、後からあの時なんて怒っちゃったんだろう…とか罪悪感でまた落ち込んだりするんです…。



**Q** 生理前にイライラしたり、落ち込んだりしたことはありますか?



症状がひどくならないよう、アプリで生理周期を確認してから予定を調整するという意見も多数!

**ヤス** 僕はむしろ伝えてほしいなって思います。相手が生理だと分かれば、上手に受け流すことができるし、無理のない範囲でフォローもできるのになって。

**マユミ** 心強い!生理による体調不良は、生理前から始まること多いのですが、これまでに、PMS(月経前症候群)\*という言葉を知ったことはありますか?

**ノブ** 僕は今回の座談会参加が決まるまでPMSについて全く知りませんでした。

**ユウリ** 私の場合は不定期で生理前後にお腹が緩くなります。最近になってそういう症状が出てきました。

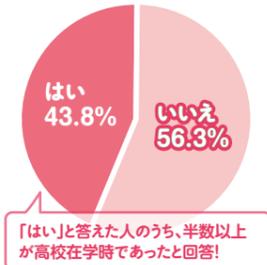
**ルナ** 私の場合は、生理前になると普段より涙もろくなります。いつもは気にならない些細なことに対してイライラしたり、落ち込んでしまったり。でも生理が始まるとその症状がピタッと止まるんです。

**サトミ** PMSの症状は、人それぞれ違いますね。

## 生理休暇の取得について

**ユウリ** 女子学生へ「生理を理由に学校を休んだ経験はありますか?」とアンケートを取ったところ、「はい」が44%、「いいえ」が56%でした。学校ではほとんどの場合が欠席扱いとなりますが、社会では生理休暇\*が労働基準法で定められています。

**Q** 生理が理由でこれまでに学校を休んだ経験はありますか?



「はい」と答えた人のうち、半数以上が高校在学時であったと回答!

※生理休暇(労働基準法第68条)

労働基準法では、「使用者は、生理日の就業が著しく困難な女性が休暇を申請したときは、その者を生理日に就業させてはならない」と定めている。生理日に下腹部痛、腰痛、頭痛等により就業が困難な場合は、従事している業務を問わず取得可能。休暇の請求は層単位で行うものではなく、半日、または時間単位の申請も可能だが、休暇の日数や賃金については就業規則による。

**Q** 生理休暇の名称を新たに付けるとしたら?

F休(Female=女性)、M休(Menstruation=生理)、ガールズホリデー(10/11国際ガールズ・デー)など、アンケートでは様々な回答がありました。座談会の中では、休暇や療養という言葉にはネガティブなイメージがあるとの意見も。時間単位でも取得できるというイメージ付けを重視しながら、生理休暇に対するネガティブなイメージの払拭にも期待が持てるということで、座談会メンバーのイチ押しは「シンデレラタイム」になりました。



**ルナ** 高校生の頃、生理痛による欠席連絡をした時に、電話に出た女性の先生から「生理なんかで休んでいたらこれからやっていけないよ?」と厳しい言葉をかけられたことがありました…。生理の症状は個人差があるから、同性であっても理解を得ることはなかなか難しいのかもしれないです。

**ヤス** 確かに。生理でプールの授業を休んでいる女性に対して、「ズル休み」とか「休めて羨ましい」と考える人が少なからずいましたね。生理休暇の取得は権利だと思うので、無理をせず休んでほしいとも思うけれど、権利を乱用する人も中にはいるかもしれないからその線引きが難しいですね。

**ノブ** 生理痛などがひどい場合、仕事もはかどらないし気分も落ち込んでしまうと思います。誰もが職場で嫌な思いをしないよう、どの職場も休暇制度をしっかりと確立させる必要があると思います。

## 座談会を終えて

**ノブ** 生理について女性が抱える悩みや負担について直接知ることができ、とても参考になりました。

**リョウ** 生理でつらい思いをしている女性への対応など、今すぐ実践できる対応策も知ることができて有意義な時間でした。

**リオ** 女性から生理についてのリアルな意見を聞くことができて良かったです。

**ヤス** 他の男性に比べ、自分は生理について知識がある方だと思っていましたが、まだまだ知らないことが沢山あるなど実感しました。

**マユミ** 男性が抱える特有の悩みについても共有することができたので、とても充実した時間でした。

**サトミ** 今まで生理について深く考えることがなかったけれど、改めて生理について知る良い機会になりました。

**ルナ** 私は今まで生理についてオープンにできなかったけれど、自分がオープンマインドになれば男性側も受け止めてくれる、ということがわかってとても嬉しかったです。

**ユウリ** 男性視点からの意見は初めてだったのでとても新鮮に感じました。

## 女性の生涯に寄り添う助産師さんからエールをもらいました!



助産師 吉良 光代さん

今回の座談会を通して、男性も女性も自分のからだについて考える良い機会となったのではないのでしょうか。身体の不調や体調の変化は、自分のからだの内なる声に耳を傾けると早めに対応できることがあります。身体を温めたり、食事内容を考えながら、無理のないように休養することは社会に出てからも必要となります。今後も男女ともお互いを労わりながら「自分の意見を伝え、相手の意見を受け入れる」という姿勢を是非続けてください。