

# ハートフルフェスタ

2021

日にち 令和3年 1/16(土) ~ 1/24(日)

場所 ハートフルスクエア-G

講座・相談は、**要事前申込**

開催当日はコロナ禍を考慮し自由参加のイベントはありません。

## 岐阜市生涯学習センター

### 講座

16日(土)

★がんばらない介護  
～心が軽くなるヒント～



講師 橋中 今日子

締切 12/24(木)

17日(日)

★大人のがん教育  
～頼る勇気、頼られる準備～



講師 桜井 なおみ

締切 12/25(金)

20日(水)

★文化・芸術の灯は  
消さない



講師 井上 麻矢

締切 1/6(水)

- ◆場所 ハートフルスクエア-G大研修室 ◆受講料 各300円
- ◆申込 各締切日(必着)までに、①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年代 ⑤電話番号を往復はがき・Eメール(1人1通)で送付または返信はがきを持参して直接岐阜市生涯学習センター(〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23・TEL 268-1050・E hsg08@ccn.aitai.ne.jp)へ。(申込多数の場合は抽選)
- 詳しくは、裏面または岐阜市生涯学習センターへ

## 岐阜市女性センター

### 講座

24日(日)

はじめてのタブレット体験



講師 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

締切 1/5(火)

★親子でお絵かきを楽しもう

アップルペンシルを使って、デジタルなお絵かきを体験し、素敵な絵を描こう!

10:30-11:30 大研修室

対象 年中・年長児とその保護者20組(1家族2台まで)



★親子でできるはじめてのプログラミング

親子でプログラミング機能を知って、ゲーム感覚で遊びながら学ぼう!

13:30-14:30 大研修室

対象 小学1・2年生とその保護者20組(1家族2台まで)

- ◆場所 ハートフルスクエア-G大研修室 ◆受講料 無料 ◆申込 電話または岐阜市女性センターのHPの「講座お申込みフォーム」から申込みください。HPから申込みの場合は、代表のお子様について必須事項を入力の上、その他欄と一緒に参加する保護者とお子様の名前をご入力ください。(申込み多数の場合は抽選)
- 岐阜市女性センター 268-1052 検索 [岐阜市女性センター](#)

## 岐阜市立図書館分館

### 展示

図書館☆文学部  
一君にこの謎が解けるかー



毎年人気の謎解きイベントを、今年は展示で！  
謎解きの種類、過去問題、関連本などを紹介。

## 岐阜市消費生活センター

### 展示

消費生活センター/計量検査所  
先行き不透明の中で考える



消費生活センターと計量検査所及び関係団体の内容紹介

## 新型コロナウイルス感染症防止対策へのご協力をお願いします。

- 原則6歳以上の方につきましては、マスク着用をお願いします。
- 体調の優れない方、感染が疑われる状況(濃厚接触等)にあった方は来場をお控えください。
- 万が一、参加者の中で感染が発覚した場合、保健所などへの情報提供、または調査にご協力いただくことをご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況次第では中止する場合があります。



主催:岐阜市・ハートフルスクエア-G イベント内容が予告なく変更となる場合があります。

講座・イベント案内については、  
ハートフルスクエア-Gの  
ホームページ

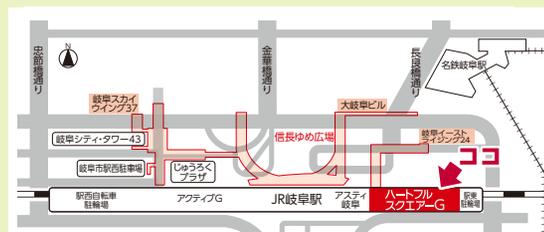
ハートフルスクエア-G 検索

でもお知らせしています。

## 交通のご案内

ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

- JR岐阜駅より徒歩2分  
(駅構内より2F連絡通路で通じています。)
- 名鉄岐阜駅より南へ徒歩5分
- 最寄バス停留所:岐阜バスJR岐阜駅前



# ハートフルフェスタ

2021

講座・相談は、事前申込が必要です。

**16日** 往復はがき又はEメール(hsg08@ccn.aitai.ne.jp)で申込

**がんばらない介護 ～心が軽くなるヒント～** 受講料各300円

①10:00-11:30 ②14:00-15:30 (①②共に同じ内容) 大研修室  
講師:橋中 今日子(介護者メンタルケア協会 代表) 定員:各45名  
12月24日(木) 必着で生涯学習センターへ申込。多数の場合は抽選。

**17日** 往復はがき又はEメール(hsg08@ccn.aitai.ne.jp)で申込

**大人のがん教育 ～頼る勇氣、頼られる準備～** 受講料300円

14:00-15:30 大研修室 定員:45名  
講師:桜井 なおみ(キャンサー・ソリューションズ株式会社 代表取締役社長)  
12月25日(金) 必着で生涯学習センターへ申込。多数の場合は抽選。

**20日** 往復はがき又はEメール(hsg08@ccn.aitai.ne.jp)で申込

**文化・芸術の灯は消さない** 受講料300円

14:00-15:15 大研修室 定員:45名  
講師:井上 麻矢(公益社団法人日本劇団協議会 理事)  
1月6日(水) 必着で生涯学習センターへ申込。多数の場合は抽選。

**22日** 電話又は女性センターHP「講座お申込み」から申込

**大人も子どもも楽しめる色彩知育ミニレッスン** 材料費300円

①10:00-11:00 ②11:30-12:30 研修室50 親子の参加可  
定員:各10名 講師:夏希 美伶

**パパママも子どもも幸せになる勉強法** 資料代100円

講師の都合により中止となりました。

**23日** 電話又は女性センターHP「講座お申込み」から申込

**学校では学ばない イメージと言葉の力のお話** 親子の参加可

10:00-11:30 中研修室 定員:16名 講師:竹内 靖子(Coco Natural)

**かんたん手相で未来予想図**

10:00-12:00、13:00-16:00(1名10分) 小研修室2  
参加団体:ハッピースター

**にじいろ相談会(LGBTs相談)**

10:00-12:00、13:00-16:00(1名60分) 小研修室4  
参加団体:LGBTs集いと支援の場 ぎふ・ぼすぼーと

**助産師さんに聞いてみよう!～パパママ健康相談～**

13:00-15:00(1名30分) 小研修室3  
参加団体:(一社)岐阜県助産師会

**いじめと人権**

14:00-16:00 中研修室 定員:20名  
参加団体:子どもの人権ネットワーク・岐阜

**24日** 電話又は女性センターHP「講座お申込み」から申込

**はじめてのタブレット体験 「親子でお絵かきを楽しもう」** 締切 1/5(×)

10:30-11:30 大研修室 定員:家族20組(1家族2台まで)  
対象:年中・年長児とその保護者 講師:ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

**はじめてのタブレット体験 「親子でできるはじめてのプログラミング」** 締切 1/5(×)

13:30-14:30 大研修室 定員:家族20組(1家族2台まで)  
対象:小学1・2年生とその保護者 講師:ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

**エゴグラム あなたの長所や短所、考え方の傾向がわかります**

10:00-12:00(1名30分) 小研修室3 講師:坂部 久美

**わくわく!えいごでリズム遊び♪**

10:30-11:00 研修室50 対象:0歳～未就学児を含む親子10組  
講師:松村 早絵(Sun Son English)

**色で読み解く あなたのココロ♡**

10:00-12:00、13:00-16:00(1名15分) 小研修室1  
講師:山本 美恵子(mico&eco)

**なんでも育児相談・障がい児 育児相談** 親子の参加可

10:00-11:30、13:00-15:30(1名30分) 小研修室2  
参加団体:にじいろ家庭育児研究会

**にじいろ相談会(LGBTs相談)**

10:00-12:00、13:00-16:00(1名60分) 小研修室4  
参加団体:LGBTs集いと支援の場 ぎふ・ぼすぼーと

**大人も子どもも楽しめる色彩知育ミニレッスン** 材料費300円

14:00-15:00 研修室50 定員:10名 講師:夏希 美伶 親子の参加可

**ぎふシンママ、シンパパ集まれ!「シングルファミリーの“ホッ”とサロン」**

14:00-16:00 和室 定員:12名 参加団体:NPO法人 仕事工房ポロ

資料代100円

**展示** 1階・2階壁面・キュービックギャラリー・図書館分館東出入口

**16日～24日**

24日は16時まで

**まなバンク登録団体の活動展示**

- 華陽公民館フォークダンスクラブ
- 岐阜川柳社
- 高砂川柳会
- 鉄道友の会 名古屋支部
- 岐阜高専 レゴ同好会
- アンサンブル・スリアン
- ボランティア 風と土の会
- NPO法人 ぎふ音楽療法協会
- 剣舞・詩舞 濃州神陰流桔梗館
- 中国語あそびサークルla\_la
- 朗読の会 Bストロング
- さくらカフェ
- (一社)寄せ植え華道協会 岐阜支部
- ありがとう感謝ネットワーク

**ハートフルネットぎふ各団体の活動紹介**

- ◆新日本婦人の会 岐阜支部  
「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間展」
- ◆清流の国ぎふ女性防災士会  
「備えがあればあなたとあなたの大切な人を守ります」

**図書館☆文学部** 一君にこの謎が解けるかー

**消費生活センター／計量検査所**  
先行き不透明の中で考える



[問合せ先] **ハートフルスクエアG** (JR岐阜駅東隣)  
〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23

岐阜市生涯学習センター ☎058-268-1050  
岐阜市女性センター ☎058-268-1052  
岐阜市体育ルーム ☎058-268-1063  
岐阜市立図書館 分館 ☎058-268-1061  
岐阜市消費生活センター ☎058-268-1067