

家事メンセミナー

集え、家事メン!!

「家事シェアリング」

をキーワードに、
共働き家庭の男性を対象とした
クッキングセミナーを開催!!
日ごろ照れくさくて言えない感謝の気持ちを、
料理に込めて伝えませんか?

Vol.1 スパイスは感謝のこころ! MEN'S キッチン

2018年2月10日(土)
10:30~13:30

定員:15組30人 託児コーナーあり

受講料:1人 500円

(ペアでご参加の場合1,000円)おひとり様可!



※写真はイメージです。

奥様に、彼女に、気になるあの子に...
インスタ映え間違いなし★な男メシを作ろう!
カップルからベテラン夫婦までどなたでもご参加ください!
男性陣が料理をしている間、女性の方々には隣のお部屋で
山田亮先生の「家事シェアセミナー」に参加していただきます!

MENU

- ★パパッとパエリア
- ★ベジタブルスープ
- ★ふわふわサラダ
- ★TOFUで生チョコ



会場

もえぎの里生涯学習センター
調理室 駐車場有

岐阜市柳津町下佐波西
1丁目15番地
☎058-270-1080



【講師】

食育指導士・栄養士・食養リーダー・女性活躍推進ナビゲーター

伊藤 恵氏 (ほっぺの会代表)

子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。《生きることは食べること・食べることは生きること》食の大切さを多くの方に知ってほしい思いから2010年『ほっぺの会』を設立。ほっぺの会代表として健康な心と体づくりをもとに、「ジュニアクッキングマイスター講座」「パパがつくる離乳食」「ほっぺの会食育講師養成講座」等各講座セミナーを担当、プロデュース。県内企業、公共団体、小学校調理クラブなど多方面で活躍。

男性

参加者には「エプロン・バンダナのセット」とJAぎふから「新鮮野菜のおみやげ」をプレゼント!



応募方法

事前申し込みをご希望の方はQRコードよりメール画面に進み、件名に「〇月〇日〇〇〇(セミナー名)申し込み」、本文に

- ・代表者名
- ・住所
- ・同伴者氏名(お子様含む)
- ・電話番号
- ・年齢
- ・参加人数

をご入力の上、送信先は変更せず送信ください。
応募者が多数の場合は抽選になります。
当選者にはメールでお知らせ致します。

※QRコードが読み取れない場合、下記メールアドレスよりご応募ください。

✉ otokokaji@prad.co.jp

お問い合わせ先 岐阜市市民参画部 男女共生・生きがい推進課
☎058-214-4792(直通) [受付時間]8:30~17:30(月~金)

応募締め切り:2018年2月2日(金)

Vol.2 おとうさんといっしょ!

親子でHAPPYクッキング

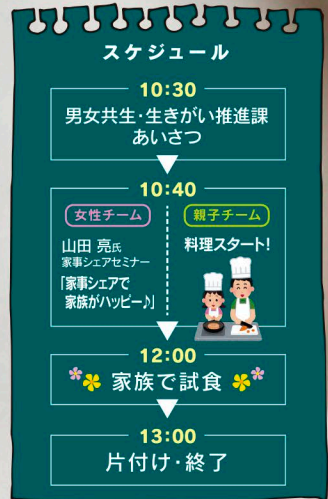
2018年3月10日(土)
10:30~13:30

定員:10組30人程度
(お子様の対象年齢:5歳以上)

受講料:1家族 1,000円



※写真はイメージです。



ドキドキ★おとうさんとクッキング!
大好きなおかあさんに、おいしいごちそうを食べてもらおう!
おかあさん達は隣のお部屋で山田亮先生の家事シェアセミナーに参加していただきます★

MENU

- ★ココッとデコずし
- ★やわもちおすまし
- ★がんものくず煮
- ★いちごのおはなのカップケーキ