

第2回スポーツ教室の受講生を募集! 先着順

**受付期間** 8月20日(火)～8月26日(月)  
 \*健康体操 21日(水)～  
 ※岐阜市外の方は、25・26日のみ

先着順ですので、お早めにお申込みください。  
 受講料等の詳細は、「広報ぎふ」8月15日号をご覧ください。  
 体育ルームまでお問い合わせください。

子ども向け教室

剣道・空手道

古来より日本の武道は礼に始まり、礼に終わるといわれています。  
 剣道・空手道の2教室は、単に技術を習得するだけでなく、心・技・  
 体を一体として、子どもたちの心  
 身をバランスよく育成することを  
 目的としています。



非常に人気が高  
いのでお申込み  
はお早めにお願  
いします



少年少女クライミング (保護者の同伴が必要です)

クライミングは壁を自分の手と足だけで登るスポーツです。  
 多目的体育室に設置された高さ7mの人工の壁を登ります。

剣道

◆定員 各コース20人  
 火・金曜日(週2回)  
 子ども(小1～中3)  
 19:00～19:45  
 大人(16歳以上)  
 19:45～20:30

空手道

◆定員 30人  
 木・土曜日  
 (週2回)  
 大人と子ども  
 (小1～)  
 19:00～20:30

ヨーガ

◆定員 各コース35人  
 A火曜日  
 10:15～11:30  
 B金曜日  
 13:15～14:30

エアロビク

◆定員 35人  
 水曜日  
 19:00～20:30

クライミング

◆定員 大人25人 子ども各コース20人  
 火曜日  
 大人(16歳以上) 19:00～20:30  
 日曜日  
 子ども(小2～中3) A 9:15～10:45  
 B 11:00～12:30

太極拳

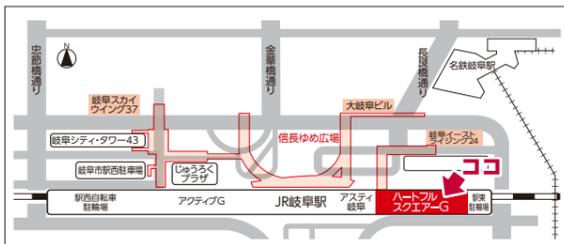
◆定員 各コース35人  
 A水曜日  
 15:00～16:30  
 B金曜日  
 15:00～16:30

健康体操

◆定員 各コース60人  
 A・B水・金曜日 9:00～10:30  
 A・B水・金曜日 10:30～12:00  
 C/D火・木曜日 9:30～11:00  
 E 水・金曜日 13:00～14:30  
 F 木・土曜日 13:00～14:30

体育ルームご利用の方は、コインロッカーやシャワーを無料で利用できます。

\*講座・イベント案内については、ハートフルスクエア-Gのホームページ [heartful.or.jp](http://heartful.or.jp) 検索 でもお知らせしています。



■開館時間  
 9:00～21:00  
 消費生活センターは、  
 月曜日・土曜日 9:00～17:00  
 火曜日～金曜日 9:00～19:00

■休館日  
 毎月最終火曜日  
 (火曜日が祝日の場合は翌日)  
 消費生活センターは日曜日・祝日  
 年末年始(12/29～1/3)

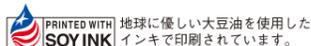
●ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

- 岐阜市生涯学習センター (☎058-268-1050)
- 生涯学習・ボランティア相談コーナー (☎058-268-1055)
- 相談時間 月～金曜 9:30～16:00
- 岐阜市女性センター (☎058-268-1052)
- 電話相談専用 (☎0120-786874)
- 相談時間 月～土曜 10:00～12:00 13:00～16:00
- 毎月第1・3金曜は夜間相談もあり 17:00～20:00
- 岐阜市立図書館分館 (☎058-268-1061)
- 岐阜市体育ルーム (☎058-268-1063)
- 岐阜市消費生活センター (☎058-268-1067)
- 相談専用(開館時間内) (☎058-268-1616)

ハートフルスクエア-G

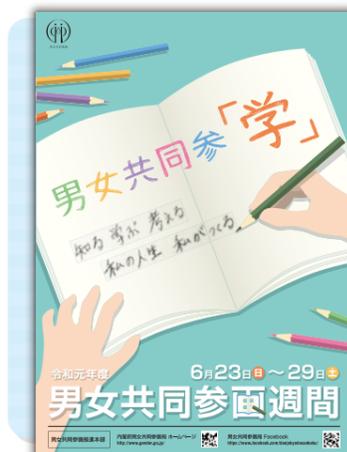
〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 (JR岐阜駅東)  
 URL <https://gikyobun.or.jp/heartful/>

岐阜市生涯学習/女性センター・体育ルームは、指定管理者制度に基づき、岐阜市から指定された(公財)岐阜市教育文化振興事業団が管理を行っています。



ハートフルスクエア-G

特集 ● 男女共同参画週間事業



毎年、6月23日から29日は「男女共同参画週間」です!

岐阜市女性センターでは男女共同参画週間事業として、講演会・展示・DVD  
 上映を行います。

この機会に、女性も男性も共にいきいきと輝いて暮らすことのできる社会につ  
 いて、考えてみませんか。

2019年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズ

「男女共同参「学」  
 知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」

(内閣府男女共同参画局)

「男女共同参画社会基本法」施行20周年

講演会 6/8(土) 13:30～15:00

\*講演会後に三浦さんとの交流会があります。(自由参加) 15:10～15:50

三浦まりさんが語る!

新しい時代  
 ～どう変わる? 政治とわたし自身～

「政治分野における男女共同参画推進法」成立に貢献した三浦さんより、  
 令和という新しい時代に政治と私たちの暮らしなどがどう変わるかを伺います。

講師 三浦 まり (上智大学 法学部 教授)

場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

定員 100名

※詳細は岐阜市女性センターにお問い合わせください。



展示 6/7(金)～24(月) 場所:ハートフルスクエア-G 2階  
 ※ただし最終日は16:00まで

- 「未来に羽ばたく 女性の起業家たち」展  
 \*出品協力: ハートフルアーティスト 目加田 有美 氏
- 「戦後以降の女性をとりまく世界・日本・岐阜市の動き」他  
 \*展示協力: 岐阜市女性問題連絡会、岐阜労働局雇用環境・均等室
- DVD上映「最初の女性代議士たち」  
 1946年、日本で初めて39人の女性議員が誕生し、その数は当時の世界最多記録でした。女性  
 議員たちのインタビューを聞き、女性が政治にかかわることの意義について考えてみませんか。



ハートの形の植物  
 撮影: 目加田 有美



ココロとからだ・性の健康関連講座

固定観念を打ち破る

～ジェンダーとLGBTから広がる多様な価値観～

自分の狭い世界にとどまらず、ジェンダーやLGBTを正しく理解し多様な価値観を知って、広い世界に目を向けよう。

日時 7月13日(土) 13:30～15:00  
場所 ハートフルスクエア-G 2階 研修室50  
講師 若松 孝司  
(愛知淑徳大学 交流文化学部 交流文化学科 教授)



定員 30名(申込み多数の場合は抽選)  
締切 7月2日(火) 必着

申込方法 岐阜市女性センターのホームページ「講座お申込み」から応募または往復はがきに、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、岐阜市女性センターまでお申込みください。  
※託児あり:申込時に要予約(満1歳～未就学児対象)

ワーク・ライフ・バランス講座

みんな違うね!家庭と仕事の価値観

～わが家流の家事シェア～

価値観カードを使って自分自身の価値観を知り、上手な家事分担の方法を考えよう。

日時 9月21日(土) 13:30～15:00  
場所 ハートフルスクエア-G 2階 中研修室  
講師 平塚 啓  
(自治体職員・一級建築士)



定員 30名(申込み多数の場合は抽選)  
締切 9月10日(火) 必着

二セ電話詐欺や悪質な電話勧誘を防止するため、通話録音装置の普及を進めています

1 通話録音装置を無償で貸し出します(先着200台)



【期間】貸出日から1年間  
【対象】市内に住所を有する個人で、自宅で固定電話を利用している方  
【申込】申請書を消費生活センターへ郵送または来所にて提出してください。  
来所された方には、その場で装置をお渡しいすることができます。  
申請には運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認書類が必要です。

※電話の機種によっては取り付けできない場合があります。

2 悪質電話抑止機能の付いた装置の購入を補助します(先着75台)

【対象】市内に住所を有する65歳以上で、次のいずれかに該当する方  
(1)ひとり暮らしの方 (2)高齢者だけの世帯の方 (3)同居家族はいるが、日中は(1)または(2)に該当する方  
【額】購入額(税別)の1/2、100円未満切り捨て 上限5,000円  
対象機種 (1)振込め詐欺見張隊新117(L-FSM-N117) (2)迷惑電話チェッカー(WX07A)  
(3)その他同等の機能が有り市長が認めた装置(電話機内蔵は除く)  
【申込】申請書を消費生活センターへ郵送または来所にてご提出ください。

○いずれの申請書も消費生活センター、市役所、各事務所・コミュニティセンターまたは市ホームページで入手できます。

ファッションライブラリー ワークショップ

ダーニングで  
よみがえるセーター



日時 6月15日(土) 13:30～15:00

簡単にできる涼しげな  
ブラウスを作りましょう



日時 7月6日(土) 13:30～15:00

受講料:無料

(ただし7/6は材料代1,500円)

他にもおはなし会・ビジネスセミナー関連や芥川賞・直木賞の候補作品の展示などを予定しています。



詳しくは毎号の「広報ぎふ」をご覧ください。

ハートフルレクチャー かこさとし 創作の原点

92歳で亡くなるまで生涯現役で創作活動を続けた絵本作家かこさとしさん。その活動を長年にわたりサポートしてきた長女の鈴木万里さんが、作品の魅力、作品に込められたメッセージ、創作秘話などについてお話しします。

日時 7月22日(月) 14:00～15:30 場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

定員 100名(申込み多数の場合は抽選) 受講料 300円

講師 鈴木 万里(加古総合研究所) 締切 7月10日(水) 必着

申込方法 往復はがき(1人1枚)またはEメールに、①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記の上、岐阜市生涯学習センター生涯学習係までお申込みください。  
※直接申込みの方は、返信はがきを持参してください。 ☒hsg08@ccn.aitai.ne.jp



提供:加古総合研究所

ボランティア基礎講座 中高生のボランティア ～ここから学ぶ社会のレシピ～

自分にできることってなんだろう?体験して見つける、知ることで見つかる。未来への一歩を踏み出そう!(全3回講座)



体験の様子

日時・場所	内容
第1回 7月29日(月) 13:30～15:00 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室	オリエンテーション 講師:松本 浩美 (認定NPO法人 Homedoor 事務局長)
第2回 7月30日(火)～8月9日(金) のうち1日 ※各体験活動により異なります	市民活動・ボランティア体験
第3回 8月20日(火) 13:00～16:00 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室	フィードバック 今後の活動の紹介

受講料 無料

※ボランティア保険に加入されていない方は、保険料(350円)が必要です。

定員 40名(申込み多数の場合は抽選)

対象 中学生・高校生

締切 7月20日(土) 必着

●第2回体験活動(8団体)

- 朝日大学病院ボランティアグループ「宙」
- 岐阜・野宿生活者支援の会
- NPO法人 岐阜ダルク
- 岐阜県赤十字血液センター
- おもと会
- Happy Choice
- おもちゃ病院ぎふ
- ほっぺの会

詳細はチラシまたはホームページで6月15日以降にご確認ください。

申込方法 往復はがきまたはEメールに、①講座名 ②希望する体験活動団体名 ③〒・住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年 ⑦ボランティア保険加入の有無を明記の上、岐阜市生涯学習センター生涯学習係までお申込みください。  
※連名での申込みはできません。  
※②の希望する体験活動が複数ある場合は、活動ごとにお申込みください。  
※直接申込みの方は、返信はがきを持参してください。 ☒hsg22@ccn.aitai.ne.jp

岐阜市民文化祭 第55回岐阜市文芸祭一般の部 作品募集

応募規定 応募は無料です。作品は自作・未発表で、他へ応募していないものに限りです。

短編	1人1編	400字詰め原稿用紙に縦書き
児童文学		30枚以内
現代詩	1人1編	400字詰め原稿用紙に縦書き
歌詞	1人2編以内	1編2枚以内
短歌	1人3首以内	
俳句	1人2句以内	
川柳	1人3句以内	1ジャンルにつき1枚
連句	同一捌3作品以内	ハガキに縦書き
狂俳	1人各題1句 課題 ①冬隣 ②がき大将 ③夢心地	

締切 7月31日(水) 必着

応募方法 持参・郵送またはEメール(☒bungei@ccn.aitai.ne.jp)で、『岐阜市生涯学習センター岐阜市文芸祭』まで応募してください。

詳細は募集要項またはホームページをご確認ください。  
(募集要項はハートフルスクエア-G、市役所、図書館等で入手できます)

展示 11月19日(火)～23日(土・祝)  
表彰式 11月23日(土・祝)  
場所 ハートフルスクエア-G 2階 交流サロン