


いつも自分らしく過ごしたいあなたへ

迷っているあなた まずはお気軽にお電話ください。

ナ ヤ ム ハ ナ シ

電話相談

 **0120-786874**

秘密厳守
無料

岐阜市在住・在勤・在学の方対象

例えば
こんな方に…


- ・家庭や職場での悩み
- ・日常生活で抱える不安
- ・誰かに話を聞いてほしい
- ・相談できる人がいない など

月～土曜日 **午前10～12時、午後1～4時** (祝休日・休館日除く)

夜間電話相談 毎月第1・3金曜日 **午後5～8時** (祝日除く)

〈4月〉 3・17日 〈5月〉 1・15日 〈6月〉 5・19日 〈7月〉 3・17日
 〈8月〉 7・21日 〈9月〉 4・18日 〈10月〉 2・16日 〈11月〉 6・20日
 〈12月〉 4・18日 〈1月〉 15日 〈2月〉 5・19日 〈3月〉 5日・19日

専門相談

(面接・電話) 予約制  **(058) 268-1052** **無料**
午後1～3時

各分野の専門家があなたの悩み相談に応じます。(1人30分 ※法律のみ1人20分)

相談名及び曜日	相談員	内容
法律相談 第2・3(火)	弁護士	パートナーや家族のこと、離婚、相続、金銭問題など、身の回りの法的な問題について
生き方相談 第2(水)	相談員	心の不安や悩み、職場や地域での人間関係、パートナーや家族の問題について
マネー相談 第3(木)	I級FP技能士	生活設計、家計の悩み、生命保険、教育資金や老後資金の準備、資産運用について
キャリア相談 第1(土)	キャリアコンサルタント、 産業カウンセラー	なりたい自分の将来設計、自己分析、自分に合った働き方、職場の人間関係など、仕事に関する悩みについて
おしごと相談 第4(水)	ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター	求職活動の進め方、ハローワーク求人票の情報確認、履歴書や職務経歴書の書き方、面接アドバイスについて
健康相談 第2(土)・4(木)	看護師・保健師	思春期から妊娠期・出産期や更年期などの女性の悩みについて ※育児相談や乳幼児の体重・身長計測もできます