

壁リニューアルしました

クライミングウォール



初心者～ベテランまで大満足

壁面リニューアル&山の日 記念イベント

平成29年4月、体育ルームのクライミングウォールが、15年ぶりにリニューアルされました。2020年の東京オリンピックでも、スポーツクライミングが種目に選定されています。「山の日」を機に、多くの皆さんに体験・見学していただくことで、クライミングへの関心が高まり、有資格者の技術が向上することを願っています。

- 8月5日(土) 13:00～ 体育ルーム 多目的体育室
- 1 国体選手の演技と質疑応答
 - 2 岐阜県山岳連盟の指導講習
 - 3 クライミングウォールの無料開放 (2、3は、体育ルーム発行の認定証をお持ちの方のみ)

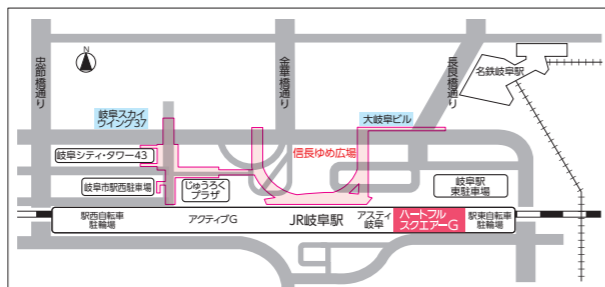
平成29年度第2回 スポーツ教室

受付: 8月22日(火)～8月27日(日)
*健康体操 23日(水)～
教室によって定員一杯になることがありますので、お早めにお申し込みください。詳しくは、「広報ぎふ」8月15日号をご覧ください。

<h3>剣道</h3> <p>基本技術と技を習得する稽古を続けることで、心身を鍛錬します。</p> <p>◆定員 20人ずつ ◆火・金曜日 子ども 19:00～19:45 大人 19:45～20:30</p>	<h3>空手道</h3> <p>攻め技(突き・打ち・蹴り)と、防ぎ技(内受け・外受け)の練習をします。</p> <p>◆定員 30人 ◆木・土曜日 19:00～20:30</p>
<h3>ヨガ</h3> <p>呼吸や姿勢で心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得ます。</p> <p>◆定員 35人ずつ ◆火曜日 10:15～11:30 金曜日 13:15～14:30</p>	<h3>エアロビク</h3> <p>ストレッチ中心です。</p> <p>◆定員 35人 ◆水曜日 19:00～20:30</p>
<h3>クライミング</h3> <p>高さ7mの人工の壁を手と足だけで登るスポーツです。</p> <p>◆定員 大人 25人 子ども 20人ずつ ◆大人 火曜日 19:00～20:30 子ども 日曜日 2回 9:15～10:45、11:00～12:30</p>	<h3>太極拳</h3> <p>呼吸は大きく長く、体を静かに柔らかく動かし、健康を増進します。</p> <p>◆定員 35人ずつ ◆水・金曜日 15:00～16:30</p>
<h3>健康体操</h3> <p>体操・卓球・ソフティバレーボール・フォークダンス・日本民謡などで体をほぐし、健康を維持します。</p> <p>定員 60人ずつ 火・木班 9:00～10:30、10:30～12:00 水・金班 9:00～10:30、10:30～12:00 13:00～14:30 木・土班 13:00～14:30</p>	

問合せ先 体育ルーム TEL 058-268-1063

*講座・イベント案内については、ハートフルスクエア-Gのホームページ [ハートフルスクエア-G](#) 検索 でもお知らせしています。



■開館時間
9:00～21:00
ただし消費生活センターは、火曜日～金曜日 9:00～19:00
月曜日・土曜日 9:00～17:00

■休館日
毎月最終火曜日
(火曜日が祝日の場合は翌日)
ただし消費生活センターは日曜日・祝日
年末年始(12/29～1/3)

●ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

- | | |
|--|---|
| ●岐阜市生涯学習センター (☎058-268-1050)
生涯学習・ボランティア相談コーナー (☎058-268-1055)
相談時間 月～金曜 9:30～16:00 | ●岐阜市立図書館分館 (☎058-268-1061) |
| ●岐阜市女性センター (☎058-268-1052)
電話相談専用 (☎0120-786874)
相談時間 月～土曜 10:00～12:00 13:00～15:00
毎月第1・3金曜は夜間相談もあり 17:00～20:00 | ●岐阜市消費生活センター (☎058-268-1067)
相談専用 (☎058-268-1616)
相談時間 月・土曜 9:00～17:00
火・金曜 9:00～19:00 |

ハートフルスクエア-G
〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 (JR岐阜駅東)
URL <https://gikyobun.or.jp/heartful/>

岐阜市生涯学習・女性センター・体育ルームは、指定管理者制度に基づき、岐阜市から指定された(公財)岐阜市教育文化振興事業団が管理を行っています。



ハートフルスクエア-G



特集 ● 岐阜市女性センター主催 男女共同参画週間事業

毎年、6月23日から29日は男女共同参画週間です!

男女共同参画社会とは?

「その人らしく伸びやかに生きる」性別にかかわらず、個性と能力を発揮し、責任を分かち合いながらともに歩む社会のことです。国は、平成11年6月23日に、男女共同参画社会基本法を施行しました。

基本法では、男女共同参画社会の実現を「21世紀の我が国社会を決定する最重要課題」と位置付け、社会のあらゆる分野において、男女共同参画社会の形成を図っていくことを進めています。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

*平成29年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは (内閣府男女共同参画局)



ママ、おうちで起業したよ!

～自分の想いをカタチにする秘策～



6/24(土)

講演会 13:00～14:10

専業主婦から1年で人気の自宅サロンを開き、「サロネーゼ※」となったきっかけや自分らしくイキイキと働く秘訣を伺います。
※特技や資格を活かして、自宅の一室などをサロンとして教室を開くこと。

講師 神馬 友子 さん (ポーセラーツサロン「ESORA」主宰・サロネーゼ専門コンサルタント)

場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

定員 100名

交流会 14:30～15:45

3名のゲストをお迎えし、楽しく本音トーク! 多様な女性の働き方のスタイルを伺います。

ゲスト 神馬 友子 さん
寺井 美沙 さん (多肉植物寄せ植えkokemi*主宰)
藤井 しのぶ さん (キャリアカウンセラー)

場所 ハートフルスクエア-G 2階 中研修室

定員 50名

講師:神馬 友子 さん

参加無料

申込み方法

岐阜市女性センターのホームページ「講座お申込み」から又は、往復はがきに①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、6月13日(火)までに岐阜市女性センターまでお申込みください。(託児:満1歳～未就学児対象) ※直接お申し込みの方は、返信はがきを持参してください。

展示 6/16(金)～6/29(木) ※ただし最終日は16:00まで(27日は休館日)

- 「ぎふの輝き人」展 ハートフルスクエア-G 2階 西壁面・キュービクギャラリー 及び 岐阜市役所 1階 市民ホール *出品協力:堀 祥子氏(小村屋織店 若女将)、加藤 裕美氏(子ども造形くらぶ主宰)
- 男女共同参画啓発パネル展 ハートフルスクエア-G 2階 西壁面
- 男女共同参画関連図書の展示 ハートフルスクエア-G 1階 岐阜市立図書館分館 及び2階 図書情報コーナー

岐阜市女性センター **すべて無料**

いつも自分らしく生きたい方へ

女性の生き方・働き方大相談会

日時 7月9日(日)10:00~15:00
場所 ハートフルスクエア-G 2階

予約優先

相談名	内容	相談員
1.女性のためのメンタルヘルス	心・精神の悩み、早期発見 ※処方箋はできません	精神科医師
2.働く女性のメンタルヘルス	職場での人間関係等の悩み	産業カウンセラー
3.労働いろいろ	パワハラ、セクハラなどの労働に関すること	弁護士
4.子どもの発達の悩み	発達の遅れや発達障害、子育ての心配事	乳幼児心理相談員
5.介護	介護予防・介護保険制度・認知症	岐阜市地域包括支援センター
6.ぶち起業・創業	自分の特技や経験を活かす事業計画の立て方など	(株)日本政策金融公庫職員
7.パートナーとのトラブル	夫(彼)や同居人からの暴力など もしかしてDV?	女性相談員
8.子どもの身体と心のための食育	離乳食から幼児食(おやつ)まで	岐阜市健康部 管理栄養士
9.虹色LGBT	LGBT(性的少数者)に関する悩み	“人間と性”教育文化センター
10.シニアになっても働きたい	シルバー人材センターを通した就業の相談	(公社)岐阜市シルバー人材センター

申込み方法 電話又は、岐阜市女性センターのホームページ「講座お申込み」から応募。①相談名 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 (⑤託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)をお聞きます。※託児:6月29日(木)までに要予約(満1歳~未就学児対象)
※詳細については、岐阜市女性センターのホームページやチラシをご覧ください。

申込み・問合せ先 岐阜市女性センター TEL 058-268-1052

岐阜市消費生活センター

岐阜市にお住まいの高齢者の方を振込め詐欺や悪質な電話勧誘から守ります!!

1 通話録音装置 無償貸出【貸出期間】 貸出から1年間(先着200台)

通話録音装置の無償貸出の方へのアンケート結果によると、装置設置により、80%を超える方が、「不審電話がなくなった」「減った」、90%を超える方が、「とても安心できた」「少し安心できた」と回答しています。



※電話の機種によっては取り付けできない場合があります。

2 通話録音装置等 購入補助(先着100台)

【補助金額】購入額(税別)の1/2、上限5,000円(100円未満切り捨て)

【対象機種】(1) 振込め詐欺見張隊新117(L-FSM-N117) (2) 迷惑電話チェッカー(WX07A)
(3) その他同等の機能が有り市長が認めた装置(電話機内蔵は除く)

※1,2の共通事項

【対象者】市内に住所を有する65歳以上の高齢者の方で、次のいずれかに該当する方

(1)ひとり暮らしの方 (2)高齢者だけの世帯の方 (3)同居家族はいるが、日中は(1)または(2)に該当する方

【申込み方法】申請書を消費生活センターへ郵送、又は直接消費生活センターに提出

○申請書は消費生活センター、市役所、各事務所などにあります。岐阜市ホームページからダウンロードもできます。

申込み・問合せ先 岐阜市消費生活センター TEL 058-268-1067

月・土曜日 9:00~17:00 火~金曜日 9:00~19:00 ※祝休日及び年末年始は除きます。

岐阜市立図書館分館

★「FC岐阜と一緒に本を読もう」 Vol.8 発行!!

毎年恒例、「FC岐阜と一緒に本を読もう」のブックリスト第8弾が完成しました。岐阜市立図書館等で配布します。また、選手のおすすめ本や、サインボール、オリジナルグッズなどの展示を7月26日(水)~8月28日(月)まで分館で行ないます。

★児童室へようこそ!

児童室では隔月発行のおたより「ぶんかんニュース」の配布や様々なテーマ展示など図書館に行くのが楽しくなる企画を行っています。

イベントなどのお知らせにつきましては、「広報ぎふ」または岐阜市立図書館分館へお問い合わせください。

問合せ先 岐阜市立図書館分館 TEL 058-268-1061



岐阜市生涯学習センター



ハートフルレクチャー 奇想の画家 若冲・蕭白・蘆雪

流派の枠を超えた“奇想の画家”伊藤若冲・曾我蕭白・長沢蘆雪。彼らが作品の中に込めたメッセージを読み解き、日本画鑑賞の新たな楽しみ方を見つけましょう。

日時 7月22日(土)14:00~15:30 **場所** ハートフルスクエア-G 2階 大研修室
講師 山口 泰弘氏(三重大学教育学部教授) **定員** 100名(応募者多数の場合は抽選) **受講料** 300円
申込締切 7月8日(土) 必着

申込み方法 往復はがき(1人1枚)に①講座名②郵便番号・住所③氏名④年齢(学生の場合は学校、学年)⑤電話番号をご記入の上、岐阜市生涯学習センター 生涯学習係までお申込みください。※直接申込みの方は、返信はがきを持参してください。

ボランティア基礎講座

中高生のためのボランティア 夏ボラ~ここから始まる私の市民活動~

活動して得られるものはなんだろう? 実際に体験してみよう。学校生活では体験できない活動に一步踏み出そう!(全3回講座)

日時・場所	内容
第1回 7月30日(日)10:30~12:00 ハートフルスクエア-G 大研修室	オリエンテーション 講師:赤澤 清孝氏 (特定非営利活動法人ユースビジョン代表)
第2回 7月31日(月)~8月15日(火)のうち1日 ※各体験活動により異なります	市民活動・ボランティア体験
第3回 8月20日(日)9:30~12:30 ハートフルスクエア-G 大研修室	フィードバック 今後の活動の紹介

受講料 無料
※ボランティア保険加入が条件。未加入の場合は保険料(350円)が必要。応募時に明記してください。

定員 50名(応募者多数の場合は抽選)

対象 中学生・高校生

申込締切 7月20日(木) (必着)

体験活動内容	体験日	体験活動内容	体験日
①ボランティアソサエティぎふ(にじの会)	8/ 2(水)	⑤NPO法人 岐阜ダルク	8/ 9(水)
②フレンドリ~トイ	8/ 4(金)	⑥特定非営利活動法人 仕事工房ポポロ	8/11(金)
③岐阜おもてなし集団 響縁隊	8/ 6(日)	⑦中央青少年会館 シニアリーダークラブ	8/12(土)
④ほっぺの会	8/ 8(火)	⑧Happy Choice	8/15(火)

申込み方法 郵便はがき・FAX・Eメールで、①講座名②希望する体験活動No.③〒・住所④氏名⑤電話番号⑥学校名・学年⑦ボランティア保険加入の有無をご記入の上、岐阜市生涯学習センター 生涯学習係までお申込みください。詳細は、チラシまたはホームページでご確認ください。

※連名での申込みはできません。
※②の希望する体験活動が複数ある場合は、活動ごとにお申し込みください。
FAX・Eメール申込み先:Fax 268-1057 ✉hsg02@ccn.aitai.ne.jp

岐阜市民文化祭

第30回岐阜市民芸術祭

洋楽 市民芸術祭30周年記念コンサート

ソリストによる演奏・児童合唱・オーケストラ伴奏による合唱の公演です。合唱曲は、岐阜の自然の美しさをたたえる、柴田恭男氏作曲の新曲「長良川」です。

日時 7月9日(日) 開演14:30 **場所** 岐阜市文化センター 小劇場 一般前売り1,000円(全自由席)

第53回岐阜市文芸祭 一般の部

締切 7月31日(月) 必着

募集部門 短編・児童文学・現代詩・歌詞・短歌・俳句・川柳・連句・狂俳

応募規定 ・応募は無料です。岐阜市在住に限りません。
・作品は自作・未発表で、他へ応募していないものに限りです。
・狂俳のみ課題があります。

電子メールでのご応募もお待ちしています。詳しくは事務局までお問い合わせください。
応募先 e-mailアドレス bungei@ccn.aitai.ne.jp

その他、詳細は募集要項をご確認ください。

展示

11月17日(金)~25日(土)9:00~21:00※25日は14:00まで
ハートフルスクエア-G 交流サロン

※作品集(700円)をハートフルスクエア-G 2階 総合事務所に販売します。(11月17日より)

申込み・問合せ先 岐阜市生涯学習センター TEL 058-268-1050