

岐阜市立図書館分館

ハートフルフェスタ2017

岐阜市立図書館分館から、ハートフルフェスタ2017のイベントをご紹介します。
県立岐阜城北高校の生徒さんによるファッションショーや、簡単にできるとびだすカード作りなどのワークショップ、図書館による「おはなし会スペシャル」など盛りだくさんです。
ぜひ遊びにきてください。

期 日	時 間	内 容
21日(土)	11:00~11:20	ファッションショー<県立岐阜城北高等学校 生活文化科3年生>
	11:25~11:40	ペープサート<県立岐阜城北高等学校 生活文化科3年生>
	12:00~13:00	とびだすポップカードを作る<県立岐阜城北高等学校 生活文化科> ◆定員:30人
	①13:30 ②14:15	デコスイーツマグネットを作る<県立岐阜城北高等学校 生活文化科> ◆定員:各10人 ◆材料費:100円
28日(土)	14:00~15:30	おはなし会スペシャル(人形劇・エプロンシアター・大型紙芝居など) ◆対象:0歳~小学生

その他イベント等のお知らせに関しては、広報ぎふまたは岐阜市立図書館分館へお問合わせください。

問合せ先 岐阜市立図書館分館 TEL 058-268-1061

岐阜市体育ルーム

参加無料

1月22日(日)体育館デー 多目的体育室・剣道場・柔道場

●10:00~16:00 卓球! 心地よい汗を
卓球台 4台(1時間入替制) 無料開放
持ち物:上靴(ラケット、ボールは貸し出しあり)

講師による
指導もあるよ
10:00~12:00

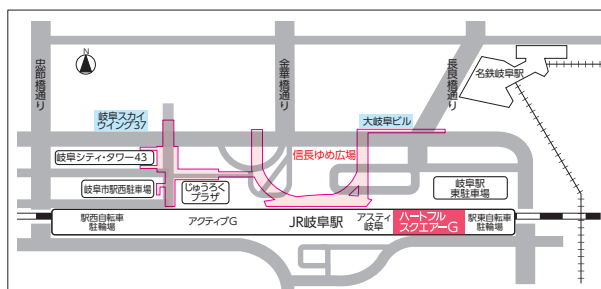
●10:00~12:00 骨密度測定・診断!
定期的に骨密度検査を受けて、早めに発見することが大切です。先着20名

●10:00~16:00 クライミングデモンストレーションと講習会
強く美しいクライミングの高度な技術を見てみよう(見学自由) (講習会はクライミングスポーツ教室修了判定合格者)

●10:00~16:00 親子遊び!自由に遊ぼう
バランスボール・輪投げやドレミマットで自由に遊ぼう

問合せ先 体育ルーム TEL 058-268-1063

*講座・イベント案内については、ハートフルスクエア-Gのホームページ ハートフルスクエア-G 検索 でもお知らせしています。



●ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

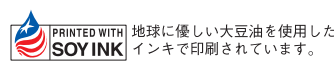
- 岐阜市生涯学習センター (☎058-268-1050)
生涯学習・ボランティア相談コーナー (☎058-268-1055)
相談時間 月~金曜 9:30~16:00
- 岐阜市女性センター (☎058-268-1052)
電話相談専用 (☎0120-786874)
相談時間 月~土曜 10:00~12:00 13:00~15:00
毎月第1・3金曜は夜間相談もあり 17:00~20:00
- 岐阜市立図書館分館 (☎058-268-1061)
- 岐阜市体育ルーム (☎058-268-1063)
- 岐阜市消費生活センター (☎058-268-1067)
相談専用 (☎058-268-1616)
相談時間 月・土曜 9:00~17:00
火~金曜 9:00~19:00

ハートフルスクエア-G

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 (JR岐阜駅東)

URL <https://gikyobun.or.jp/heartful/>

岐阜市生涯学習・女性センター・体育ルームは、指定管理者制度に基づき、岐阜市から指定された(公財)岐阜市教育文化振興事業団が管理を行っています。



岐阜市生涯学習拠点施設 情報誌

ハートフルスクエア-G

特集 ● 岐阜市女性センター主催事業

VOL.

60

JANUARY 2017

HAPPY DAY

0歳からの親子イベント
~家族っていいなあ~

11月5日(土)・6日(日)に子育ての楽しさや
パパの育児参加のきっかけづくりになる
ような親子参加型の楽しいイベントを開催
しました。パパもママもみんな笑顔で過
せた2日間でした。その一部を紹介します。



ぎふロボット対戦<お城ロボ×高専ロボット>



シャボン玉パフォーマンス夢広場



ミニSLに乗ろう!!



HAPPY ENGLISH TIME
~Five little monkeys!~



わくわく親子たいそう



アイリッシュハープ生演奏de
絵本の読み聞かせ



風船でおさんぽ動物さんを作ろう



うーたんと一緒に学ぼう!
きみも今日から消防士!!

岐阜市女性センター すべて無料

ワーク・ライフ・バランス講座

認知症にならないための生活術

認知症の早期発見、認知症についての深い理解、介護のコツを学び、今日から始められる自分や親のための予防策も学びましょう。

日時 2月12日(日) 13:30～16:00
場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室
講師 奥村 歩 氏
(おくむらmemoryクリニック 院長)
定員 100名(男女問わず) **締切** 2月1日(水) 必着



プラチナ世代応援セミナー

暮らしの整理術 ～自分らしい人生をおくるために～(全2回)

自分の人生これでよかった!と思えるよう、これからの人生のシナリオを考え、自分にあった片づけ方を一緒に学びましょう。

日時 ①3月2日(木) 10年後も素敵に輝く生き方整理
 ②3月9日(木) 心地いい暮らしの仕組みづくり
 両日とも13:30～15:00
場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室
講師 竹内 靖子 氏 (マスターライフオーガナイザー)
定員 60名(50歳以上の男女) **締切** 2月18日(土) 必着



申込み
方法

岐阜市女性センターのホームページ「講座お申込み」から応募又は往復はがきに ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号(⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、岐阜市女性センターまでお申込みください。
 ※託児:申込み時に要予約(満1歳～未就学児対象。ただし、プラチナ世代応援セミナーは不可)
 ※申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選。
 ※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

申込み・問合せ先 岐阜市女性センター TEL 058-268-1052

岐阜市消費生活センター

平成29年度岐阜市消費生活モニター募集のお知らせ

岐阜市では、消費生活上の様々な問題について市民の皆さまから御意見等を広くお聞きするため、消費生活モニターを募集します。消費生活に関する知識を深めることが出来る各種研修会への参加のほか、悪質商法などの消費生活に関する情報を提供していただきます。

募集人数 20人
募集資格 岐阜市内に居住している20歳以上70歳以下(平成29年4月1日現在)の方で、日常の買い物などを行っている方。また、地域の方とのコミュニケーションを通して積極的に情報を提供することができる方
内 容 (1) アンケート調査の実施・回答、悪質販売などの情報の提供、毎月1回(郵送かメール)
 (2) 消費生活に関する研修会や懇談会等への出席 (託児あり、年4回の予定)
 (3) 試買調査への参加 1回(平日)
任 期 平成29年4月1日～平成30年3月31日までの1年間 **謝 金** 年額 6,000円(予定)
応募方法 申込書に必要事項を記入の上、岐阜市消費生活センターまでお申込みください。
 お申込みは持参・郵送のほかFAX・メールでも受け付けます。
応募期間 平成29年2月20日(月)まで(必着)
選 考 応募者多数の場合は、年齢・地域等の偏りをさけ、また申込書の記載事項を考慮して選考します。
申 込 書 岐阜市消費生活センター、各事務所、各コミュニティセンターなどに置いてあります。また、岐阜市のホームページ「平成29年度岐阜市消費生活モニター 募集のお知らせ」にも様式がありますので、ご利用ください。



かりんちゃん

りっすんくん

申込み・問合せ先 岐阜市消費生活センター
 TEL 058-268-1067 FAX 058-268-1066
 Eメール s-seikatsu@city.gifu.gifu.jp
 月・土曜日 9:00～17:00 火～金曜日 9:00～19:00

岐阜市生涯学習センター

岐阜市生涯学習センター・
 (公財)岐阜市国際交流協会連携講座

世界ぐるっと一周“さんぽ旅”

ガイドブックを持たず、現地の生活にふれるような旅。そんな「さんぽ旅」の体験談を聞いて、世界をのぞいてみませんか。

日時 2月5日(日) 14:00～15:30
場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室
講師 イシコ 氏 (旅行作家 エッセイスト)
定員 50名(応募者多数の場合は抽選)
受講料 300円
締切 1月26日(木) 必着



元気で楽しく生きる知恵 『養生訓』に学ぶ健康長寿

江戸時代の貝原益軒の『養生訓』は、時代を超えて現代でも伝承されています。『養生訓』の教えを中心に生きがいについて学び、健康長寿を目指しましょう。

日時 2月19日(日) 10:00～11:30
場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室
講師 下方 浩史 氏
(名古屋学芸大学教授 同大学健康・栄養研究所長)
定員 100名(応募者多数の場合は抽選)
受講料 300円 **締切** 2月5日(日) 必着



初心者のためのタブレット講座

タブレットを使った経験がない方、使いこなせていないと感じている方を対象に、日常生活における安全・安心な使い方や災害時に役立つ機能を学びます。

日時 2月8・15・22日、3月1日(各水曜 全4回) 各回9:30～12:00
場所 ハートフルスクエア-G 2階 中研修室 **講師** 一般社団法人まなび考房 所属講師
定員 30名(応募者多数の場合は以前同講座を受講していない方を優先して抽選)
受講料 1,000円 **締切** 1月25日(水) 必着

申込み
方法

往復はがき(1講座につき1人1枚)に ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号をご記入の上、岐阜市生涯学習センター生涯学習係までお申込みください。
 ※直接申込みの方は、返信はがきを持参してください。

文化事業の一部経費を助成します

市民の文化活動の振興を図ることを目的として、岐阜市の芸術文化の継承及び創造に寄与すると認められる個人・団体に対し、その事業に必要な経費の一部を助成します。

対 象 演奏会、展覧会や書籍の出版、文化的研修事業など **助成額** 対象経費内で20万円を超えない額

下記締め切りまでに申請ください。

・平成29年4月～平成29年9月に開催する事業 **締切:平成29年2月1日**
 ・平成29年10月～平成30年3月に開催する事業 **締切:平成29年7月31日**

申込み・問合せ先 岐阜市生涯学習センター TEL 058-268-1050

岐阜市芸術文化協会

第3回まちかどコンサート

岐阜市芸術文化協会に所属している団体の活動を市民に向けて紹介・発表することにより、活動内容を知っていただくことを目的として開催しています。

日時 3月12日(日) 13:00～15:00 **無料・申込み不要**
場所 ハートフルスクエア-G 2階 交流サロン
出演団体 箏曲 岐阜正絃社／Trio Parlando(トリオ パルランド)
 声楽グループ ピアチェヴォーレ



問合せ先 岐阜市芸術文化協会事務局 TEL 058-268-1050