

ハートフルフェスタ2024

タイトル又は背景の色が
問い合わせ先の施設です

女性センター
☎058-268-1052

生涯学習センター
☎058-268-1050

体育ルーム
☎058-268-1063

図書館分館
☎058-268-1061

20日(土)

♥以外は、10:00～16:00

大道芸と昔のあそび

参加団体: ドリームシアター岐阜

血回しやディアボロ、けん玉など楽しく挑戦しましょう。

多目的体育室

ワクワク!ドキドキ!段ボール迷路

ゴールを目指せ!迷わず脱出できるかな。

柔道場

木っばクラフト

参加団体: 岐阜市少年自然の家

自然物を使って、オリジナル飾りを作ります。

1階通路

がん相談

参加団体: 地域型がん患者サロン「和やかサロン」
がん患者、ご家族、ご遺族など医療や生活に不安をお持ちの方は、ご相談ください。

2階エレベーター前

健康相談

参加団体: (一社)岐阜県助産師会
思春期、妊娠、子育て、更年期など、女性の悩みについてご相談ください。

2階エレベーター前

ぎふの木のおもちゃで遊ぼう

ぎふの木を使った積み木やブロックで楽しく遊びましょう。

大研修室

ケアマッサージでリラックス

参加団体: 中部学院大学短期大学部

リラクゼーション・ケアマッサージ同好会
ハンドマッサージで心身をリフレッシュしましょう。

研修室30

いのちを守る体験をしよう

参加団体: 清流の国ぎふ 女性防災士会
災害時のトイレ体験・防災めりえ・足湯など
みんなで防災について考え、災害に備えましょう。

研修室50

ちびっこ消防士に変身!!

参加団体: 岐阜市消防本部

防火服を着る体験やゲームコーナーがあります。

交流サロン

♥工作おはなし会

空に関する絵本の読み聞かせや簡単な工作をします。

10:00～10:30
和室

♥助産師と話してみよう～これからの子育て～

参加団体: (一社)岐阜県助産師会 定員: 20名
いざとなった時に困らないために、家事や子育ての
分担を話しておきましょう。

13:00～14:30
和室
電話申込/先着順

♥校則はどう変わるか

参加団体: 子どもの人権ネットワーク・岐阜

定員: 40名 託児有 (要申込)

校則の現状とこれからの在り方について考えます。

14:00～16:00
中研修室
電話申込/先着順

電話申込方法 12月11日(月)～受付開始(先着順)。各施設へ電話でお申し込みください。

託児(無料) は託児(対象:1歳～未就学児)のある講座です。お申し込みは1月9日(火)までに女性センターへ。



期間中の土日に開催

21日(日)

♥以外は、10:00～16:00

♥親子でいっしょにあそぼ!わくわくリトミック

④10:30～11:30 1歳半～2歳児と保護者

⑤13:30～14:30 3歳～4歳児と保護者 定員:各10組(2人1組)

講師: 縞縞裕子

リズム遊びを通して、親子でスキンシップしましょう。

※HP申込 1月9日(火)締切(申込多数の場合は抽選)

多目的体育室
要申込

ワクワク!ドキドキ!段ボール迷路

ゴールを目指せ!迷わず脱出できるかな。

柔道場

♥フェルトでオリジナルバッジをつくろう!

講師: 北川恵美 費用: 200円(材料費)

世界にひとつだけのバッジを作ります。

13:00～15:00
ファッション
ライブラリー

行政相談委員会によるお困りごと相談

参加団体: 総務省 行政相談委員

身近な相談相手として、一人で悩まずご相談ください。

1階通路

子育て等家庭と仕事の両立をしたい方の相談

参加団体: ハローワーク岐阜マザーズコーナー

両立して働くための悩みや不安な事をご相談ください。

1階通路

健康相談

参加団体: (一社)岐阜県助産師会

思春期、妊娠、子育て、更年期など、女性の悩みについて
ご相談ください。

2階エレベーター前

ぎふの木のおもちゃで遊ぼう

ぎふの木を使った積み木やブロックで楽しく遊びましょう。

大研修室

いのちを守る体験をしよう

参加団体: 清流の国ぎふ 女性防災士会

災害時のトイレ体験・防災めりえ・足湯など

みんなで防災について考え、災害に備えましょう。

研修室50

♥群読の楽しさを知ろう

参加団体: 楽しい群読ほっこり 定員: 20名

絵本や歌など声を合わせて、一緒に群読を楽しみましょう。

11:00～12:30
研修室30
電話申込/先着順

♥-SDGs NO.5ジェンダー平等を実現しよう-女性差別撤廃条約をやさしく学ぼう!

参加団体: レディ・レディ 定員: 23名 託児有 (要申込)

身近にあるモヤモヤは実は条約につながっている?

初めての方も一緒に考えてみませんか。

10:00～11:30
中研修室
電話申込/先着順

♥「旅立つ」ときにあなたは誰に何を伝えたい? -エンディングノートを通して-

参加団体: ぎふ女性会議ネットワーク 定員: 20名

「今」をどう生きるか考え、情報交換しましょう。

13:30～15:00
中研修室
電話申込/先着順

♥シングルマザー&ファザーの“ホッ”とサロン

参加団体: ひとり親ピアサポート団体「ひとり親Cheers」

定員: 20名 費用: 100円(資料代)

ひとり親同士で気軽に話して交流しましょう。

13:30～15:30
和室
電話申込/先着順

27日(土)

♥以外は、10:00～16:00

つくってあそぼう!

参加団体: ぶらむ 費用: 10円(材料費)

かんたんな工作をします。大人も子どもも楽しく作って、ノリノリであそぼう!

中研修室

アダプテッドスポーツを体験しよう

参加団体: みらいの輪

障がいや年齢にかかわらず楽しめる運動を体験しましょう。

中研修室

いろんな電車を見て楽しもう

参加団体: 鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル

鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。

研修室50

3D立体カードをつくろう

参加団体: 3D大学 費用: 300円(材料費)

約50種類のカードから好きな絵を選んで、立体カードを作ります。

研修室30

写真入りカレンダーの作成

参加団体: 岐阜ITコラボレーター会

写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

パソコンルーム

おもちゃの修理と工作

参加団体: おもちゃ病院ぎふ

壊れたおもちゃを修理します。大人も子どもも楽しめる
工作をします。

2階通路

ハンドマッサージ

参加団体: NPO法人ナルク岐阜

ハンドマッサージで血行促進!明日に向かってリフレッシュ!

2階西入口付近

笑顔で健康

参加団体: ありがとう感謝ネットワーク

顔ツボマッサージと笑顔の練習で、体も心も元気になる
笑顔健康法を伝えます。

2階西入口付近

チャレンジしようニュースポーツ

フライングディスク・スカットボール・シャッフルボード
持ち物: 上靴

多目的体育室・剣道場

♥骨密度測定・診断!

協力団体: 岐阜市健康増進課

骨密度検査を受けて、骨粗しょう症を早めに発見することが大切です。

10:00～14:00

図書館前

♥織田信長～イメージの成立と変遷～

定員80名 受講無料

1月10日(水)までに往復はがきまたはEメールで生涯
学習センターに申込。多数の場合は抽選。

講師: 橋本章 (京都文化博物館 主任学芸員)

大研修室
要申込

「ぎふ市民劇 道三」缶バッジ・マグネットづくり

「ぎふ市民劇 道三」の缶バッジ・マグネットを作って、

「清流の国ぎふ」文化祭2024を盛りあげよう!

28日(日)

♥以外は、10:00～16:00

チェスのルールを覚えてゲームをしよう

参加団体: EBS

6種類の駒の動かし方を覚えるだけで、どなたでも
ゲームを楽しめます。

中研修室

いろんな電車を見て楽しもう

参加団体: 鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル

鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。

研修室50

こどもロボット教室

参加団体: 岐阜高専レゴ同好会

ブロックを使って、動くロボットや車を組み立てます。

研修室30

写真入りカレンダーの作成

参加団体: 岐阜ITコラボレーター会

写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

パソコンルーム

簡単にできるバルーンアート

参加団体: 岐阜ストリートブラザーズ 費用: 100円(材料費)

刀や白鳥、花、犬など簡単にできるバルーンアートを
体験します。幼児は親子で参加してください。

2階通路

健康相談

参加団体: 岐阜県在宅保健師「結の会」

血圧や体脂肪の測定など、個々の健康に関する相談を
受け付けます。

2階西入口付近

笑顔で健康

参加団体: ありがとう感謝ネットワーク

顔ツボマッサージと笑顔の練習で、体も心も元気になる
笑顔健康法を伝えます。

2階西入口付近

親子遊び!自由に遊ぼう

バランスボール・輪投げやドレミマットで自由に遊ぼう。

柔道場

♥無理せず、楽しくウォーキング

定員: 20名

金公園・岐阜駅・清水川コースの一部を利用して、クア
オルト®健康ウォーキングを体験しましょう。

10:00～12:00
1階通路
電話申込/先着順

♥卓球ワンポイントレッスン

①10:00～11:00 ②11:00～12:00

定員: 各28名

卓球の楽しさ・技術を指導します。(初心者～経験者)

持ち物: 上靴(ラケット、ボールの貸出有)

多目的体育室・剣道場
電話申込/先着順

♥卓球無料開放

①13:00～14:00 ②14:00～15:00 ③15:00～16:00

定員: 各4グループ(1グループ3名以上)

卓球で心地よい汗をかこう。

持ち物: 上靴(ラケット、ボールの貸出有)

剣道場
当日先着順

♥クライミングウォールにふれてみよう!

①13:00～14:00 ②14:00～15:00 定員: 各10名

小学校2年生以上(中学生以下保護者同伴)

持ち物: 上靴

多目的体育室
電話申込/先着順

♥紫式部はなぜ源氏物語を書いたのか

定員80名 受講無料

1月12日(金)までに往復はがきまたはEメールで生涯
学習センターに申込。多数の場合は抽選。

講師: 山本淳子 (京都先端科学大学 人文学部 教授)

14:00～15:30
大研修室
要申込