

21日土

家族みんなで♡ベビーマッサージ
NPO法人 ほっぺの会 和室

10:00~11:00 定員 親子含む10名
講師：ほっぺの会 認定講師 柴田 雅江
2ヶ月～歩き始めた頃のお子さんの親子や
ブレバママを対象に、楽しみながらスキ
ンシップマッサージを家族で行います



女性支援の基本の“き”ジェンダー視点を学ぼう
～女性を応援したい人集まれ!～

レディ・レディ 中研修室
10:00~11:30 定員 23名
講師：キャリアカウンセラー 藤井 しのぶ
女性の活躍や相談支援に欠かせないジェンダー視点に
ついてわかりやすく学びます

就活に 仕事に コミュニケーションに活かす!
「言葉で発見!自分の魅力」 ワークブック代 500円

NPO法人 ほっぺの会 研修室30
13:30~15:30 定員 16名
講師：ほっぺの会 キャリア支援講師 伊藤 恵
キャリアトランプ®ゲームでワクワク!夢実現のために、
ありのままの自分発見ができます

申込方法

〈要予約〉12/8(木)～ 先着順
(12/29~1/3を除く)
電話で岐阜市女性センターへ申込
058-268-1052(9:00~17:00)



22日日

「LGBTQ+」当事者が語る多様な性
LGBTs集いと支援の場 ぎふ・ぼすぼーと 中研修室

9:30~11:30 定員 22名
講師：ぎふ・ぼすぼーと 共同代表 雪齋
意見交換しながら、多様な性の見方があることへの理
解を深めます

群読の楽しさを知ろう
楽しい群読ほっこり 研修室50

10:00~11:30 定員 22名
講師：河村 たか子
参加者とほっこりのメンバーで群読を楽しみます

仕事と生活に役立つ
女性のためのコミュニケーション術

NPO法人 あゆみだした女性と子どもの会 大研修室
10:00~11:45 定員 30名
自分も相手も傷つかないコミュニケーション方法を体
験しながら探します

コラージュセラピーで簡単セルフメンタルケア
ゆるスマイル 中研修室

13:00~15:30 定員 20名 成人女性
講師：下嶋 ひろみ
コラージュを作って自分でできるこころのケアを体験
しませんか

子どもの才能を伸ばす 学習セミナー
まなびKids!プラス親子コーチング 研修室50

13:30~15:00 定員 20名 子ども同伴、中・高生のみ参加も可
講師：高橋 利枝
お子さんの才能を伸ばす学習の関わり方、今後の方針
などがわかるワークを行います

「男女平等は国際基準で行こう!
北欧に学ぶ女たちの連帯とたたかい」

岐阜市女性問題連絡会 大研修室
13:30~15:30 定員 40名
講師：女性政策研究家 三井 マリ子
女性議員を増やすための選挙制度を考えます

行政相談委員会によるお困りごと相談

総務省 行政相談委員 1F女性センター窓口
10:00~12:00/13:00~16:00 ※当日受付
身近な相談相手として、一人で悩まずご相談ください

28日土

体験ワークショップ

●時間は いずれも 10:00~、受付終了 15:30
●各ブース共、密にならないよう人数制限を設けます。
お待ちしておりますがご了承ください。

おもちゃの修理と工作 小研修室4

おもちゃ病院ぎふ
〔修理〕 壊れたおもちゃをお持ちください
〔工作〕 木製の動くおもちゃやバードコール作り、
ペットボトルワークなど



3D立体カードを作ろう カード材料費 300円 研修室30

3D大学
約50種類のカードの中から好きな絵を選んで
立体カードを作成します

鉄道を見て楽しもう 研修室50

鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します

写真入りカレンダー パソコンルーム

岐阜ITコラボレーター会
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします

笑健・笑顔で健康 小研修室4

ありがとう感謝ネットワーク
顔のツボマッサージと笑顔の練習を通じて、
元気につながる笑顔健康法を学びます

こどもロボット教室 研修室30

岐阜高専レゴ同好会
ブロックを使って動くロボットや車を組み立てます

鉄道を見て楽しもう 研修室50

鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します

写真入りカレンダー パソコンルーム

岐阜ITコラボレーター会
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします

ステージ発表

定員 60名程度 受付 各回30分前(先着順)
場所 交流サロン

観覧
無料

10:30~11:00
腹話術サークルほ・ほ・え・み
(腹話術)

12:00~12:30
ダンシングキッズピーターパン
(ジャズダンス)

13:30~14:00
クロマチカ・グリーン
(クロマチックハーモニカの演奏)

15:00~15:30
ピアノデュオ・カノン
(ピアノ演奏)



10:30~11:00
NPO法人ぎふ音楽療法協会
(家庭でも実践できる音楽体操)

12:00~12:30
雑技サークル MIXNUTS
(マジックとパフォーマンス)

13:30~14:00
岐阜フラメンコサークル エルビエント
(ギター・歌によるダンス)

15:00~15:30
クラブオカリナ岐阜
(オカリナ演奏)



ランチタイムコンサート

観覧
無料

各公演 12:15~12:45
定員 60名程度 受付 各回30分前(先着順)
場所 交流サロン 問合せ 岐阜市生涯学習センター

18日(水) 合唱団ムンテル・コール (合唱)

20日(金) 足立球美と演歌座 (ノージャンルの歌唱)

21日(土) フラ・サークル フラ・オ・マハナ岐阜
(フラダンス)

22日(日) Halau Hula 'O Ka Lei Nani
(フラダンス)

23日(月) 亀山 富美子 (朗読)

24日(火) アロハナニカルチャー【カレオ イエイエ所属】
(フラダンス)

25日(水) NPO法人 岐阜ダルク (合唱)

26日(木) 好好二胡【ははおおにこ】 (二胡の演奏)

27日(金) おはなしとジャズピアノの会「フォーストーリーズ」
(絵本の読みがたりと演奏)