

女性の生き方・働き方

相談無料



大相談会



～いつも自分らしく生きたい方へ～

各分野の専門家が親身になって一緒に考え、あなたを応援します！

日時 **5月17日(日)** 10:00～15:00

場所 ハートフルスクエア-G2階 (JR岐阜駅東)

申込みは**先着順**にて受付けます！ **託児** (6か月～未就学児対象)

| 相談名(相談員) | 内容 | 定員 |
|---|---|-------------|
| NEW 1 モノとココロの整理術 (整理収納アドバイザー・心理カウンセラー) | 整理整頓することで仕事の効率UP！ 心もスッキリ！ | 4名 50分/人 |
| NEW 2 臨床心理士と話してみよう (臨床心理士) | 心の中のモヤモヤや様々な悩みなど | 4名 50分/人 |
| 3 働く人のメンタルヘルス (産業カウンセラー) | 職場での人間関係や自分の見つめ直しなど | 4名 50分/人 |
| 4 仕事に役立つ知識と資格 (特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント) | 仕事に有利な資格の取り方・活かし方、また パワハラ・セクハラや残業代などの労働条件 についての疑問 | 8名 25分/人 |
| 5 ぷち起業・創業 (株)日本政策金融公庫職員) | 自分の特技や経験を活かす事業計画の立て方や 初歩的なノウハウなど ※融資の勧誘はしません | 8名 50分/人 |
| 6 調停ってなに？ (調停委員) | 調停制度と手続きの説明 ※直接紛争解決をはかるものではありません | 8名 25分/人 |
| 7 夫や彼とのトラブル (女性相談員) | 夫(彼)との関係や暴力などの悩み ※電話相談もできますが予約が必要です | 4名 50分/人 |
| 8 人生100年時代のマネープラン (1級ファイナンシャル・プランニング技能士) | 今から考える人生設計と必要なお金の準備に ついて | 4名 50分/人 |
| 9 税金なんでも (税理士) | 働くときの税金や相続税など | 8名 25分/人 |
| 10 弁護士に相談してみよう (弁護士) | 離婚、相続または成年後見制度など法律に 関すること | 8名 25分/人 |

申込方法は裏面➡

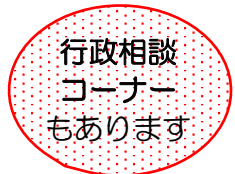
申込み方法・問合せ先

電話又は、岐阜市女性センターのホームページの「講座お申込み」からご応募ください。
①相談名 ②ご希望の時間（午前・午後）③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別）をお聞きます。（先着順）

◆ 託児：6か月～未就学児対象・要予約

5月7日（木）までにご予約ください。

◆ 空きがあれば当日もご相談できます。

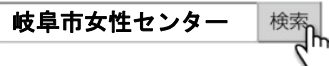


＜岐阜市女性センター＞ ハートフルスクエア-G 2F

岐阜市橋本町 1-10-23（JR岐阜駅東）

TEL（058）268-1052

今すぐ簡単申込み



※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適切な管理に努めます。

交通のご案内

- *公共交通機関をご利用ください。
- ・JR岐阜駅より徒歩2分（駅構内から2F連絡通路で通じています）
- ・名鉄岐阜駅より徒歩5分
- ・最寄バス停留所：JR岐阜
- ・ハートフルスクエア-G 3F 駐車場、駅西駐車場をご利用の方は1時間無料となります。2F総合受付にて減免処理いたします。



3F 駐車場入口

大相談会の他にも、毎月面接相談を行っています。（時間：13～15時）

＜要予約・無料＞ TEL（058）268-1052 市内優先

| 相談名 | 日（曜日） | 内容 |
|-------------|------------|--|
| 法律相談 | 第2・3（火） | 夫婦や親子間のこと、離婚、相続、金銭問題など身の回りの法的な問題について |
| 心の相談 | 第2（水） | 心の不安や悩み、職場や地域での人間関係、夫婦や家族の問題について |
| 家計相談 | 第3（木） | 生活設計、資産運用、教育資金や老後資金の準備など家計の悩みについて |
| 女性のための再就職相談 | 第1（土）・3（水） | 再就職したい、転職したいので職務経歴書を添削してほしい、また職場の人間関係の悩みについて |
| 健康相談 | 第2・4（土） | 乳幼児の体重・身長計測ができます。育児の悩み、健康問題、女性特有のからだの変化について |

ナヤムハナシ

電話相談専用ダイヤル 0120-786874 市内在住・在勤の方

月～土曜日 10～12時、13～16時（祝・休館日は除く）

☆女性のための夜間電話相談 第1・3金曜日 17～20時

