

17日土

キャリアトランプ®体験会 あなたの未来を描こう！ 大研修室
参加団体：NPO法人ほっぺの会
費用：500円(資料代)
午前の部は中高生、午後の部は一般を対象に、自己肯定感を上げて未来をわくわくと描いていく、キャリアトランプ®体験会を行います。

みんなで話そう、LGBTQ+のこと 中研修室
参加団体：LGBTs集いと支援の場 ぎふ・ばすぽーと
LGBTQ+当事者に対する理解を深めるため、アライの方を含めた参加者とともに意見交流してみませんか。

色々な「ぼうさい」を体験してみよう 研修室50
参加団体：清流の国ぎふ女性防災士会
災害時のトイレ、事前防災の「ぼうさいNURIE」ほか、色々な「ぼうさい」が体験できます。

リラクゼーション・ケアハンドマッサージでリラックス！！ 研修室30
参加団体：中部学院大学短期大学部
リラクゼーション・ケアマッサージ同好会
費用：200円(材料費)
リフレクソロジーを基本とした、リラクゼーションマッサージを体験して、ホッと一息リラックスしてください。

bou-sai ジブングト化ワークショップ クラフト室
参加団体：岐阜市危機管理課
防災うーたんの缶バッチ作りやトイレの凝固剤でカラフルアート体験、他に新聞紙でかんたん防災スリッパも作れます。

家族みんなで♥ベビーマッサージ こどもの部屋
参加団体：NPO法人ほっぺの会
費用：500円(材料費) 持ち物：バスタオル
赤ちゃんとのスキンシップマッサージを体験しましょう。
ベビーマッサージの手形スタンプも取れます。

ぎふの木のおもちゃで遊ぼう！ 和室
積み木やブロック遊びを通して、木のぬくもりを楽しみましょう♪

子育て等家庭と仕事の両立を目指す方の相談 2階エレベーター付近
参加団体：ハローワーク岐阜マザーズコーナー
求職活動の進め方や両立して働くための悩み、不安な事など、お気軽にご相談ください。

大道芸と昔のあそび 多目的体育室
参加団体：ドリームシアター岐阜
血まわしやディアボロ、けん玉など楽しく挑戦しよう。

チャレンジしよう！ニュースポーツ 剣道場
カローリングやポッチャなど、ニュースポーツに挑戦してみませんか。

生き方・働き方相談 図書館前通路
参加団体：一般社団法人ピーエルエス協会
これから先の働き方や生き方について、キャリアコンサルタントに相談してみませんか。職業適性診断も実施します。

「災害を知る備え」をしてみよう！ 図書館前通路
参加団体：岐阜市危機管理課
ぎふ防災安心メールの登録をして、防災わなげで遊び、非常食のプレゼントをもらおう！

フォトグラファーが撮る！思い出撮影コーナー～大切な時間を残そうよ～ 1階女性センター窓口 先着20組
参加団体：Home Came(藤代 誉士)
あっという間に過ぎていく大切な日常を写真に残しませんか。
写真をプリントし、プレゼントします。

18日日

女性のおしゃべりサロン♥ 大研修室
参加団体：NPO法人あゆみだした女性と子どもの会
女性の困りごと相談ルームや自由に語り合えるワールドカフェを併設します！お菓子を食べながら気軽に話してみませんか？

未来育マルシェ♥ 中研修室
参加団体：NPO法人未来育プロジェクト
MeLike Project 岐阜支部
費用：100円(コラージュセラビー材料費)
長所を見つけるカードセッションやコラージュセラビー体験、子育てお悩み相談など親子で楽しめます。

色々な「ぼうさい」を体験してみよう 研修室50
参加団体：清流の国ぎふ女性防災士会
災害時のトイレ、事前防災の「ぼうさいNURIE」ほか、色々な「ぼうさい」が体験できます。

群読の楽しさを知ろう 研修室30
参加団体：楽しい群読ほっこり
「声を出してリフレッシュ」を合言葉に詩や絵本・民話など、声を合わせて一緒に楽しみましょう。

bou-sai ジブングト化ワークショップ クラフト室
参加団体：岐阜市危機管理課
防災うーたんの缶バッチ作りやトイレの凝固剤でカラフルアート体験、他に新聞紙でかんたん防災スリッパも作れます。

ぎふの木のおもちゃで遊ぼう！ 和室
積み木やブロック遊びを通して、木のぬくもりを楽しみましょう♪

チャレンジしよう！ニュースポーツ 多目的体育室 剣道場
カローリングやポッチャなど、ニュースポーツに挑戦してみませんか。

集まれ！ちびっこ消防士 1階通路
参加団体：岐阜市消防本部
こども用防火服着体験や消防ノベルティの配布、各種消防広報などを行います♪

「災害を知る備え」をしてみよう！ 図書館前通路
参加団体：岐阜市危機管理課
ぎふ防災安心メールの登録をして、防災わなげで遊び、非常食のプレゼントをもらおう！

あなたならどうする？シチュエーションクイズに挑戦！ 図書館前通路
参加団体：岐阜大学ピアカウンセリング同好会
人間関係やSNSの使い方など、身近な悩みについて学生目線でクイズを作りました。あわせて感謝の一言メッセージボードも作成します♪

写真映え♥フォトスポット 図書館前通路
参加団体：岐阜大学ピアカウンセリング同好会
ハートをモチーフにしたフォトスポットです。ご持参のスマホやカメラで自由にどなたでも撮影できます！

フォトグラファーが撮る！思い出撮影コーナー～大切な時間を残そうよ～ 1階女性センター窓口 先着20組
参加団体：Home Came(藤代 誉士)
あっという間に過ぎていく大切な日常を写真に残しませんか。
写真をプリントし、プレゼントします。

行政相談委員によるお困りごと相談 1階女性センター窓口
参加団体：総務省 行政相談委員
身近な相談相手として、一人で悩まずご相談ください。

女性センター
☎058-268-1052

生涯学習センター
☎058-268-1050

体育ルーム
☎058-268-1063

図書館分館
☎058-268-1061

24日土

小さな水族館(びわこベース)がやってくる！！ 大研修室
移動水族館がハートフルスクエアGにやってきます！！
岐阜県の淡水魚や両生類を中心にいろんな生物が観察できます。

カロムであそぼう 中研修室
参加団体：梅林カロムクラブ
カロムボードゲームをして、楽しく交流します。

見て、動かして、鉄道を楽しもう！ 研修室50
参加団体：鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。子ども向けに模型の運転体験も実施します。

つくってあそぼう！ 研修室30
参加団体：ぶらむ
廃材などを利用して、かんたんな工作をします。大人も子どもも楽しく作ってノリノリであそぼう！

写真入りカレンダーの作成 パソコンルーム
参加団体：岐阜ITコラボレーター会
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

ハンドマッサージ 2階西入口 付近
参加団体：NPO法人 ナルク岐阜
ハンドマッサージで血行促進！
明日に向かってリフレッシュ！！

簡単にできるバルーンアート 2階通路
参加団体：岐阜ストリートブラザーズ
費用：200円(材料費、持ち帰り袋代)
刀や白鳥、花、犬などのバルーンアートを体験。おみやげもあります！

☆チャレンジしよう！ニュースポーツ 多目的体育室
時間：10:00～12:00
カローリングやポッチャなど、ニュースポーツに挑戦してみませんか。

☆スポーツクライミングスキルアップ 多目的体育室 電話申込/先着順
時間：13:00～15:30
定員：各回10組
対象：認定証保有の中学生以下と保護者
持ち物：上靴、運動ができる服装

木の実を使った的あてゲーム 剣道場
参加団体：岐阜市少年自然の家
木の実を使った的あてゲームを楽しもう。



電話申込方法 12月15日(月)～受付開始(先着順)各施設へ電話でお申し込みください。 **電話申込** 以外の催しは事前申込不要

▲タイトルまたは背景の色が問い合わせ先の施設です

25日日

小さな水族館(びわこベース)がやってくる！！ 大研修室
移動水族館がハートフルスクエアGにやってきます！！
岐阜県の淡水魚や両生類を中心にいろんな生物が観察できます。

こどもロボット教室 中研修室
参加団体：岐阜高専レゴ同好会
ブロックを使って、動くロボットや車を組み立てます。

見て、動かして、鉄道を楽しもう！ 研修室50
参加団体：鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。子ども向けに模型の運転体験も実施します。

3D立体メッセージカードをつくろう 研修室30
参加団体：3D大学 費用：300円(材料費)
約50種類のカードの中から好きな絵を選んで、立体メッセージカードを作ります。

写真入りカレンダーの作成 パソコンルーム
参加団体：岐阜ITコラボレーター会
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

板の切れ端や木の枝で自由に工作しよう 情報コーナー
参加団体：おもちゃ病院ぎふ
いろいろな形の板や太さの違う小枝で、自分だけの作品を作ります。
おもちゃの修理も受け付けます。

笑顔で健康 2階西入口 付近
参加団体：ありがとう感謝ネットワーク
顔ツボマッサージと笑顔の練習で、体も心も元気になる笑顔健康法を伝えます。

簡単にできるバルーンアート 2階通路
参加団体：岐阜ストリートブラザーズ
費用：200円(材料費、持ち帰り袋代)
刀や白鳥、花、犬などのバルーンアートを体験。おみやげもあります！

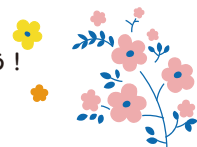
☆クライミングウォールにふれてみよう！ 多目的体育室 電話申込/先着順
時間：①13:00～14:00 ②14:30～15:30
定員：各回10組 対象：小学2年生～中学生と保護者
持ち物：上靴、運動ができる服装

☆卓球ワンポイントレッスン 多目的体育室 剣道場 電話申込/先着順
時間：①10:00～11:00 ②11:00～12:00
定員：各回28名 持ち物：上靴(ラケット、ボールの貸出有)
卓球の楽しさ・技術を指導します。(初心者～経験者)

☆健康教室 剣道場 電話申込/先着順
時間：13:30～15:00
定員：20名
骨粗しょう症を防ぐ食事と運動について学びます。
骨密度測定も実施します。

期間中の
土日に開催

館内ラリー「花めぐり」
館内をまわって、いろいろな花をみつけよう！
プレゼントも用意しています。
1階通路



みんなで花をさかせよう！
みんなが描いた花を飾って、お花畑をつくりましょう！
1階通路

花言葉クイズラリー
「花言葉」に関する問題を解きながら、図書館内を巡るクイズラリーです。
参加賞として、かわいい 葉(しおり) をプレゼントします！
図書館分館

**ワクワク！ドキドキ！
段ボール迷路**
ゴールを目指せ！迷わず脱出できるかな？
柔道場

ペーパークラフト&ぬりえコーナー
好きな色を塗ってオリジナル作品を作りましょう。
2階エレベーター付近