

ハートフルフェスタ 2026

以外は、10:00~16:00

17日土

18日日

女性センター

058-268-1052

生涯学習センター

058-268-1050

体育ルーム

058-268-1063

図書館分館

058-268-1061

キャリアトランプ®体験会 あなたの未来を描こう！ 大研修室

参加団体: NPO法人ほっぺの会

費用: 500円(資料代)

午前の部は中高生、午後の部は一般を対象に、自己肯定感を上げて未来をくわくわと描いていく、キャリアトランプ®体験会を行います。

みんなで話そう、LGBTQ+のこと 中研修室

参加団体: LGBTs集いと支援の場 ぎふ・ばすぽーと

LGBTQ+当事者に対する理解を深めるため、アライの方を含めた参加者とともに意見交流してみませんか。

色々な「ぼうさい」を体験してみよう 研修室50

参加団体: 清流の国ぎふ女性防災士会

災害時のトイレ、事前防災の「ぼうさいNURIE」ほか、色々な「ぼうさい」が体験できます。

リラクゼーション・ケアハンドマッサージでリラックス！ 研修室30

参加団体: 中部学院大学短期大学部

リラクゼーション・ケアマッサージ同好会

費用: 200円(材料費)
リフレクソロジーを基本とした、リラクゼーションマッサージを体験して、ホッと一息リラックスしてください。

bou-sai ジブンゴ化ワークショップ クラフト室

参加団体: 岐阜市危機管理課

防災うーたんの缶バッチ作りやトイレの凝固剤でカラフルアート体験、他に新聞紙でかんたん防災スリッパも作れます。

家族みんなでベビーマッサージ こどもの部屋

参加団体: NPO法人ほっぺの会

費用: 500円(材料費) 持ち物: パスタオル

赤ちゃんとのスキンシップマッサージを体験しましょう。
ベビーの記念手形スタンプも取れます。

ぎふの木のおもちゃで遊ぼう！ 和室

積み木やブロック遊びを通して、木のぬくもりを楽しめます♪

子育て等家庭と仕事の両立を目指す方の相談 2階エレベーター付近

参加団体: ハローワーク岐阜マザーズコーナー

求職活動の進め方や両立して働くための悩み、不安な事など、お気軽にご相談ください。

大道芸と昔のあそび 多目的体育室

参加団体: ドリームシアター岐阜

皿まわしやディアボロ、けん玉など楽しく挑戦しよう。

チャレンジしよう！ニュースポーツ 剣道場

カローリングやボッチャなど、ニュースポーツに挑戦してみませんか。

生き方・働き方相談 図書館前通路

参加団体: 一般社団法人ビーエルエス協会

これから先の働き方や生き方について、キャリアコンサルタントに相談してみませんか。職業適性診断も実施します。

「災害を知る備え」をしてみよう！ 図書館前通路

参加団体: 岐阜市危機管理課

ぎふ防災安心メールの登録をして、防災わなげで遊び、非常食のプレゼントをもらおう！

フォトグラファーが撮る！思い出撮影コーナー～大切な時間を残そうよ～ 1階女性センター窓口

参加団体: Home Came(藤代 誉士)

あっという間に過ぎていく大切な日常を写真に残しませんか。

写真をプリントし、プレゼントします。

先着20組

行政相談委員によるお困りごと相談 1階女性センター窓口

参加団体: 総務省 行政相談委員

身近な相談相手として、一人で悩まずご相談ください。

期間中の
土日に開催

館内ラリー「花めぐり」

館内をまわって、いろいろな花をみつけよう！
プレゼントも用意しています。

1階通路

女性のためのおしゃべりサロン♥ 大研修室

参加団体: NPO法人あゆみだした女性と子どもの会
女性の困りごと相談ルームや自由に語り合えるワールドカフェを併設します！お菓子を食べながら気軽にお話ししませんか？

未来育マルシェ♥ 中研修室

参加団体: NPO法人未来育プロジェクト MeLike Project 岐阜支部
費用: 100円(コラージュセラピー材料費)
長所を見つけるカードセッションやコラージュセラピーティー体験、子育てお悩み相談など親子で楽しめます。

色々な「ぼうさい」を体験してみよう 研修室50

参加団体: 清流の国ぎふ女性防災士会
災害時のトイレ、事前防災の「ぼうさいNURIE」ほか、色々な「ぼうさい」が体験できます。

群読の楽しさを知ろう 研修室30

参加団体: 楽しい群読ほっこり
「声を出してリフレッシュ」を合言葉に詩や絵本・民話など、声を合わせ一緒に楽しみましょう。

bou-sai ジブンゴ化ワークショップ クラフト室

参加団体: 岐阜市危機管理課
防災うーたんの缶バッチ作りやトイレの凝固剤でカラフルアート体験、他に新聞紙でかんたん防災スリッパも作れます。

ぎふの木のおもちゃで遊ぼう！ 和室

積み木やブロック遊びを通して、木のぬくもりを楽しめます♪

チャレンジしよう！ニュースポーツ 多目的体育室 剣道場

カローリングやボッチャなど、ニュースポーツに挑戦してみませんか。

集まれ！ちびっこ消防士 1階通路

参加団体: 岐阜市消防本部
子ども用防火服着装体験や消防ノベルティの配布、各種消防広報などを行います♪

「災害を知る備え」をしてみよう！ 図書館前通路

参加団体: 岐阜市危機管理課
ぎふ防災安心メールの登録をして、防災わなげで遊び、非常食のプレゼントをもらおう！

あなたならどうする？シチュエーションクイズに挑戦！ 図書館前通路

参加団体: 岐阜大学ピアカウンセリング同好会
人間関係やSNSの使い方など、身近な悩みについて学生目線でクイズを作りました。あわせて感謝の一言メッセージボードも作成します♪

写真映え♡フォトスポット 図書館前通路

参加団体: 岐阜大学ピアカウンセリング同好会
ハートをモチーフにしたフォトスポットです。ご持参のスマホやカメラで自由にどなたでも撮影できます！

フォトグラファーが撮る！思い出撮影コーナー～大切な時間を残そうよ～ 1階女性センター窓口

参加団体: Home Came(藤代 誉士)
あっという間に過ぎていく大切な日常を写真に残しませんか。

写真をプリントし、プレゼントします。

先着20組

行政相談委員によるお困りごと相談 1階女性センター窓口

参加団体: 総務省 行政相談委員

身近な相談相手として、一人で悩まずご相談ください。

みんなで花をさかせよう！ 1階通路

みんなが描いた花を飾って、お花畠をつくりましょう！

1階通路

女性センター

058-268-1052

生涯学習センター

058-268-1050

体育ルーム

058-268-1063

図書館分館

058-268-1061

▲タイトルまたは背景の色が問い合わせ先の施設です

17日土

18日日

24日土

25日日

キャリアトランプ®体験会 あなたの未来を描こう！ 大研修室

参加団体: NPO法人ほっぺの会

費用: 500円(資料代)

午前の部は中高生、午後の部は一般を対象に、自己肯定感を上げて未来をくわくわと描いていく、キャリアトランプ®体験会を行います。

みんなで話そう、LGBTQ+のこと 中研修室

参加団体: LGBTs集いと支援の場 ぎふ・ばすぽーと

LGBTQ+当事者に対する理解を深めるため、アライの方を含めた参加者とともに意見交流してみませんか。

色々な「ぼうさい」を体験してみよう 研修室50

参加団体: 清流の国ぎふ女性防災士会

災害時のトイレ、事前防災の「ぼうさいNURIE」ほか、色々な「ぼうさい」が体験できます。

リラクゼーション・ケアハンドマッサージでリラックス！ 研修室30

参加団体: 中部学院大学短期大学部

リラクゼーション・ケアマッサージ同好会

費用: 200円(材料費)
リフレクソロジーを基本とした、リラクゼーションマッサージを体験して、ホッと一息リラックスしてください。

bou-sai ジブンゴ化ワークショップ クラフト室

参加団体: 岐阜市危機管理課

防災うーたんの缶バッチ作りやトイレの凝固剤でカラフルアート体験、他に新聞紙でかんたん防災スリッパも作れます。

家族みんなでベビーマッサージ こどもの部屋

参加団体: NPO法人ほっぺの会

費用: 500円(材料費) 持ち物: パスタオル

赤ちゃんとのスキンシップマッサージを体験しましょう。
ベビーの記念手形スタンプも取れます。

ぎふの木のおもちゃで遊ぼう！ 和室

積み木やブロック遊びを通して、木のぬくもりを楽しめます♪

子育て等家庭と仕事の両立を目指す方の相談 2階エレベーター付近

参加団体: ハローワーク岐阜マザーズコーナー

求職活動の進め方や両立して働くための悩み、不安な事など、お気軽にご相談ください。

大道芸と昔のあそび 多目的体育室

参加団体: ドリームシアター岐阜

皿まわしやディアボロ、けん玉など楽しく挑戦しよう。

チャレンジしよう！ニュースポーツ 剣道場

カローリングやボッチャなど、ニュースポーツに挑戦してみませんか。

生き方・働き方相談 図書館前通路

参加団体: 一般社団法人ビーエルエス協会

これから先の働き方や生き方について、キャリアコンサルタントに相談してみませんか。職業適性診断も実施します。

「災害を知る備え」をしてみよう！ 図書館前通路

参加団体: 岐阜市危機管理課

ぎふ防災安心メールの登録をして、防災わなげで遊び、非常食のプレゼントをもらおう！

フォトグラファーが撮る！思い出撮影コーナー～大切な時間を残そうよ～ 1階女性センター窓口

参加団体: Home Came(藤代 誉士)

あっという間に過ぎていく大切な日常を写真に残しませんか。