

時々しんどい親子の関係

～わたしの家族はどうしてこうなの？～



親子は近い関係だからこそ、居心地がいい時もあるけどそうでない時もある。そんな関係が重苦しく感じることはありませんか。

この講座では、親(母)と子(娘)の関係に焦点を当て、日々の葛藤やしんどさはいったいどこからきているのかを探り、ワークや事例を通してお互いの関係性を見直すヒントを学んでいきます。



【講師】

加藤 伊都子 氏

フェミニストカウンセラー

「フェミニストカウンセリング堺」でカウンセリングを行うほか、各地で母娘関係などの講演活動を多数行っている。また、女性のための自己主張・自己尊重トレーニングのグループトレーナー、女性のための語り合いサポートグループのファシリテーターなどを行う。

著書：「私は私。母は母。」（すばる舎）

【日時】

令和7年 **3月8日**（土）

13:30～15:00

【場所】 ハートフルスクエア-G
2階 大研修室

【定員】 **30名**（男女問わず）

※応募者多数の場合は抽選

【受講料】 **無料**



【託児】 **満1歳～未就学児対象**

（申込時に要予約）

申込み・問合せ先

岐阜市女性センターHPの「講座お申込み」から応募、または往復はがきに ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④〒・住所 ⑤電話番号（⑥託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日）を明記の上

2月26日（水）（必着）までにお申込みください。

また、1階窓口にて直接お申込みの場合は、返信用のはがきを必ずお持ちください。

※迷惑メール対策をされている方は@ccn.aitai.ne.jpからのメールが届くように設定してください。

※ご提出いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業運営のみに利用し適正な管理に努めます。

※当落結果は、締切日より1週間以内にすべての申込者へ通知いたします。

万が一、通知が届いていない場合はお手数ですが、お電話にてお問合せください。



★簡単申込み★

<岐阜市女性センター> 〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23（JR岐阜駅東隣）
ハートフルスクエア-G 1階 TEL：(058)268-1052