

一瞬で思考は変わる!

# 脳と言葉と イメージの力で 望む未来は創れる

アスリートや成功者の方では当たり前になっているイメージトレーニング。  
脳の特性と言葉とイメージの関係性を学び、自分の思考・感情・行動パターンを意識することで、  
今後の生活（仕事・人間関係・子育てなど）に活かしましょう。



【日時】 **10**月**21**日（木）

10:30~12:00

【会場】 ハートフルスクエア-G 2階 中研修室

【講師】 Coko Natural **竹内 靖子さん**

【定員】 20名 **先着順**

託児あり：申込時予約  
1歳～未就学児

## プロフィール

思考の整理から始める暮らし、人生を整えるマスターライフオーガナイザー®として、  
協会認定講座、片付け、時間の使い方など、学校、行政など講座講演、個別相談を始める。  
その後、脳科学、心理学を取り入れたイメージトレーナーを取得。  
大人も子供も可能性は無限大。できる！を増やして、自分らしい生き方、望む未来の  
ナビゲーターとして活動。

受講料  
無料

## 【お申込み方法・問合せ】

電話または岐阜市女性センターのホームページの「講座お申込み」から①講座名 ②氏名（ふりがな）③年齢  
④〒・住所 ⑤電話番号（⑥託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日）を明記の上お申込み下さい。

- ※ 感染防止対策をとっての開催となります。受講の際は、マスク着用と検温等のご協力をお願いします。  
また、感染状況を考慮して講座形式を変更する場合があります。ご理解の上お申込み下さい。
- ※ 迷惑メール対策をされている方は、@ccn.aitai.ne.jpからのメールが届くように設定して下さい。
- ※ 個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し適切な管理に努めます。

《岐阜市女性センター》〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23  
ハートフルスクエア-G内（JR岐阜駅東隣） TEL (058) 268-1052



講座お申込み

主催：岐阜市女性センター（指定管理者：公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団）