



子育てママ歓迎！  
みんなでつながる

# はなまるの日

日時 4月30日（金）10時～12時  
場所 ハートフルスクエアG大研修室

**参加無料**

（お子様同伴可）

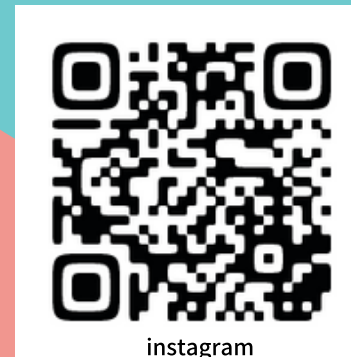
★このプログラムは令和2年度「女性の活躍スキルUP  
アカデミー」の受講者による企画です。

## ハンドメイドを ゆるく仕事にしたい方へ

ハンドメイド販売はもっと気軽に  
始められます。ハンドメイド販売  
サイトへの登録、販売への不安、  
販売スタートに必要なことなど、  
何でもご相談ください。

## ありがとうのひとかけら

日頃の自分への感謝、応援、ねぎらいなど  
自分に掛けてあげたい言葉を、  
カラフルにペイントした木のブロックに  
書いてお持ち帰りできます。  
お子様も一緒にお楽しみください。



《プロフィール》  
アルパカの兄弟・浦野奈央子  
ハンドメイド作家  
“生きてる！”がコンセプトのブランド  
『アルパカの兄弟』にて活動中  
2020年 千葉から岐阜市に転居  
2021年 『ものづくりでできること』  
サークル立ち上げ

## ＜申し込み＞（予約制・先着順）

岐阜市女性センターHP「講座お申込み」から応募。  
その他欄に希望する時間（例：10時から）をご記入ください。  
調整後、予約時間を決定しメールで連絡します。

- ※ 感染防止対策をとっての開催となります。マスクの着用、  
検温等のご協力をお願いいたします。
- ※ ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業の  
ために利用し適正な管理に努めます。

## ＜お問い合わせ＞

岐阜市女性センター  
岐阜市橋本町1-10-23  
ハートフルスクエアG内  
（JR岐阜駅東）  
TEL 058-268-1052

## 簡単アートを使って メンタルケア体験

ストレスのある方や落ち着いて自己分析したい方へ  
楽しいアートセラピー体験

【アート技法を使って  
心理を読み解くコラージュセラピー】  
雑誌を切り抜いて自由に色紙に貼り付ける  
誰でも簡単心理セラピーです

ハサミを使える年齢のお子様なら一緒に体験できます。  
体験はコラージュ作成+プチリーディング付！

## 心理カウンセラー セラピストに興味がある方へ

カウンセラー・セラピストのお仕事に興味のある方  
初めの一步を踏み出したい方  
現役カウンセラーとお話ししてみませんか？



《プロフィール》  
しもじま ひろみ  
心理カウンセラー・心理セラピスト  
2016年  
心理セラピーサロン "ゆるスマイル"開業  
アートを使ったセラピーをメインに  
お悩み相談から気分転換まで癒しと元気をお届けしています  
オリジナルセラピー ヒーリングコラージュ®セラピー考案

## お子さまをどのように育てれば 良いかがわかる未来予想図づくり

我が子の勉強はこれでいいの？  
塾に行っているのになかなか成績があがらない。  
子どもの勉強をなんとかしたい。

我が子をどう育てれば良いかがわかる  
未来予想図づくりを行います。  
お気軽にお越しください。

## 学習に困った時は

お子さまの学習に困った時は、一人で悩まないで。  
同じように思っている方はたくさんいます。  
みんなで一緒に解決していきましょう。



《プロフィール》  
高橋 利枝  
勉強コーチ  
「どんな状況でも学びを止めない」を  
モットーに、子どもをやる気にさせる  
のが得意な勉強コーチ。  
チャイルドコーチング、  
心理カウンセリングを  
指導に取り入れる。