

# ココから始まる My Career

わたしの

人生

## —自分軸で生きていく ヒントをつかもう—

子育てや家事、介護や仕事、日常生活に追われていつも自分のことは後回し。とは言え、自分のやりたいことがわからない、まだ見つかっていない…。でも、何か始めたい、前に進んでみたい！…と考えるあなたへ。

自分を大切にしながらこれまでの人生を振り返り、

心のどこかにあるモヤモヤとした気持ちに向き合ってみませんか。

ワークを通してわたしを再発見し、前に進む力を身につけましょう！

10/  
10  
(木)

### 私の『好き』の種を探す

どんな時に喜びを感じ、どんな事に心が躍るのか自己探求を深めてみよう！

10/  
17  
(木)

### 私のイマ+ココマデを見つめる

これまでの人生を振り返り、私だけの価値観や強みを再認識しよう！

10/  
24  
(木)

### 私の『これから』を描く

自分自身の望みを明確化し、豊かな人生を送るコツを学ぼう！



【講師】

JUNO 代表  
柴田 朋子 さん

南山大学卒業後、株式会社リクルートに入社し編集チームとして「とらば一ゆ東海版創刊」に携わる。第二子出産後、夫と死別。一人親として子育てをする中でキャリア教育の重要性を強く感じ、瀬戸市役所に中途入社。公務員のキャリア形成や人材育成の課題について関心が深まり、キャリアコンサルタントの資格を取得。2013年に独立し、現在は個人へのキャリアコンサルティング(相談)はもちろんのこと、キャリアデザインやコミュニケーション、女性活躍推進の企業研修講師など「一人一人が自分らしく自立して生きる」ことを広くサポートしている。

【時間】 各日 午前 10:00~12:00

【場所】 ハートフルスクエア-G 2階  
大研修室

【受講料】 無料 ※応募者多数の場合は抽選

【対象】 テーマに関心のある女性 30名  
(原則全3回出席できる方)

【託児】 満1歳~未就学児対象  
(申込時に要予約)



### 申込み・問合せ先

岐阜市女性センターHPの「講座お申込み」から応募、または往復はがきに①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④〒・住所 ⑤電話番号 (⑥託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日)

を明記の上、**9月30日(月)(必着)**までにお申込みください。

また、1階窓口にて直接申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※迷惑メール対策をされている方は、@ccn.aitai.ne.jpからのメールが届くように設定してください。

※ご提出いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業運営のみに利用し、適正な管理に努めます。

※当落結果は、締切日より1週間以内に全ての申込者へ通知いたします。

万が一、通知が届いていない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。



▲お申込みフォーム

<岐阜市女性センター> 〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 (JR 岐阜駅東隣)

ハートフルスクエア-G 1階 TEL : (058)268-1052