

ココロを軽くする♪相談セミナー

最期まで



自分らしく生きるために

〈私の生き方連絡ノート〉を活用して

人の生き方が様々なように、どんな最期を迎えたいかも人それぞれです。突然の事故や病気で意思表示ができなくなったとき、あなたが望む治療が受けられるように家族や周囲の人達にメッセージを残しませんか。自分が最期まで何を大切に生きていきたいかを考えることでこれからの人生をより良いものにできるように、一緒に考えてみましょう。

日時

12月3日(土)

13:30~15:30

講師

渡辺敏恵氏

東京女子医科大学 医師

場所

ハートフルスクエア-G 2F 大研修室

定員

100名 (男女問わず)



受講料無料

〈講師プロフィール〉

自分らしい「生き」「死に」を考える会 代表
医学博士 東京女子医科大学卒業
同 内科非常勤講師
NPO法人「高齢社会をよくする女性の会」理事

〈申込み方法・問合せ先〉

岐阜市女性センターのHPの「講座お申込み」から又は、往復はがきに ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、11月22日(火)(必着)までにお申込みください。直接申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※託児：申込時要予約(満1歳~未就学児対象)

※お申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選となります。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

〈岐阜市女性センター〉

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23

ハートフルスクエア-G内

TEL(058)268-1052



※ご記入いただいた個人情報は、女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。
主催：岐阜市女性センター(指定管理者：公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団)