

笑って元気、 体も心も健康に ～ストレス社会を生き抜こう～

“笑いヨガ”
体験できます



たくさん笑うと体も心も元気になった気がしませんか？

「笑い」が体にいい影響をおよぼすのではと、医学的効果に注目が集まっています。

「笑い」がもたらす健康効果を学び、「笑い」でストレス社会とうまく付き合いましょう。



日時

7月8日(日)

14:00~15:30



講師

井上 邦雄 氏

静岡産業保健総合支援センター 所長



場所

ハートフルスクエア-G 2F 大研修室



定員

100名 (応募者多数の場合は抽選)

☆託児有:申込時に予約(満1歳~未就学児対象)☆



受講料

無料



〈講師プロフィール〉

大阪市生まれ。京都大学医学部卒業。
1992年浜松労災病院形成外科部長に
就任。2004年からは副院長を務め、
2012年に退職。この間、臨床医とし
て形成外科診療に従事。現在は臨床
医を離れ、産業保健・産業医学の仕
事に従事している。また、日本笑い
学会 浜松支部長等も務める。

申込み方法・問合せ先

岐阜市女性センターのホームページの「講座お申込み」から応募又は、往復はがきに①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、6月27日(水)(必着)までにお申込みください。直接申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※ご記入いただいた個人情報は、女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

＜岐阜市女性センター＞ 〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23(JR 岐阜駅東)
ハートフルスクエア-G内 TEL(058)268-1052



☆簡単申し込み☆