

全3回コース

未来に繋がる



ライフデザイン！



～わたらしい生き方とお金について知ろう～

生き方や価値観の多様化が加速し、選択の幅が広がっています。今までの人生・仕事・お金を振り返り、これからもわたらしく生きていくためのライフデザインを考えてみませんか。なりたいたいわたしを見つけて、わたらしい暮らしをデザインしましょう。

6 / 11
(水)

わたらしい人生設計ってなんだろう？

～生涯でかかるお金を知る～

人生100年時代にかかる費用を**人生設計ゲーム**で知ろう。

男女共同参画の視点から、なりたいたいわたしをあきらめない、**わたらしい生き方**を考えよう！

講師：大藪 千穂 氏

6 / 18
(水)

生活の見える化のススメ

～お金の準備方法（減らす・貯める・殖やす）を学ぶ～

日常の**家計簿**を**見える化**し、生活に必要なお金の**知識**や**判断力**を身につけよう！

講師：大藪 千穂 氏

6 / 25
(水)

わたらしく輝くためのライフプランを考えてみよう！

理想の暮らしやこれからの**社会とのかかわり方**を見つけて、わたらしいライフプランを立てよう！

講師：中川 久枝 氏

【時間】 各日 午前10:00～12:00

【対象】 テーマに関心のある女性 30 名
(原則3回出席できる方)
※応募者多数の場合は抽選

【場所】 ハートフルスクエア-G 2階
大研修室

【託児】 満1歳～未就学児対象
(申込時に要予約)

【受講料】 無料

