

ステージ発表

交流サロン

18日(土)

- ◆「アンコンシャス・バイアス」川柳 表彰式
10:00～ 岐阜市男女共生・生涯学習推進課
- ◆まなバンク登録団体による活動披露
13:00～ 合唱団ムンテル・コール/女声合唱
13:30～ ピアノデュオ・カノン/ピアノ連弾
14:00～ ミスタートリック/マジックショー
14:30～ 腹話術サークル ほ・ほ・え・み/腹話術

19日(日)

- ◆元気いっぱい!チアダンス
10:30～ Cheer Tink
- ◆Fire messenger コンサート
11:30～ 岐阜市消防音楽隊
Fire messenger
- ◆大正琴コンサート
13:00～ 大正琴一位会
- ◆歌い繋ごう 心に響く歌
14:00～ コール・タンポポ



25日(土)

- ◆まなバンク登録団体による活動披露
11:00～ オカリナアンサンブル華音/オカリナ演奏
11:30～ 雑技サークル MIXNUTS/踊りとマジック
12:00～ ダンシングキッズ ピーターパン/ジャズダンス
12:30～ フラ・サークル フラ・オ・マハナ/フラダンス
13:00～ 岐阜落語サークル/落語と大喜利
13:30～ 津軽三味線JAN/津軽三味線の独奏
14:00～ 朗読群像「羊の会」& アルパ de フェリス
/朗読とアルパ演奏
14:30～ なつかしい歌「chum」/昭和のなつかしい歌
15:00～ 特定非営利活動法人 岐阜ダルク/合唱
15:30～ アンサンブルさくら/室内楽の演奏

26日(日)

- ◆まなバンク登録団体による活動披露
10:30～ フラダンス同好会/フラダンス
11:00～ 岐阜長良川平成いきいき龍幸会/オカリナ演奏
11:30～ 尾崎章の歌声サロン
/ピアノやギターを生演奏で合唱
12:00～ NPO法人ぎふ音楽療法協会
/トーンチャイムまたはミュージックベルの演奏
12:30～ 中川ワールド/JAZZ演奏
13:00～ オカリナ・カンタービレ/オカリナ演奏
13:30～ 好好二胡/二胡の演奏
14:00～ ハウオリ(アロ八南サークル所属)/フラダンス
14:30～ ナカティー/マジックショー
15:00～ クラブオカリナ岐阜/オカリナ演奏
15:30～ 岐阜フラメンコサークル エルビエント
/生演奏によるフラメンコ

展示

1・2階壁面、キュービックギャラリー他

13日(月・祝)～26日(日)

- ◆加納クロニクル ～知らなかった加納を知る～
加納地区の歴史・伝統行事・おすすめスポットや関連本の紹介
- ◆一枚の洋服ができるまで
繊維の街・岐阜市の産業に因み、一枚の洋服ができるまでの工程をステップを追って紹介
- ◆「初出土!加納城下町武家屋敷のゴミ捨て穴」
岐阜市内遺跡発掘調査最前線～加納城下町遺跡～
埋蔵文化財調査事務所
- ◆R5年度「岐阜市芸術文化奨励賞」を受賞した
「岐阜新文化会」によるイラスト展

13日(月・祝)～19日(日)

最終日は16時まで

- ◆ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」展 新日本婦人の会 岐阜支部
- ◆「食べることは生きること」バランス食で人生100年を健やかに!
NPO法人 ほっぺの会
- ◆「持ち出し袋」を考えてみませんか 清流の国ぎふ女性防災士会
- ◆政治分野で活躍する女性たち 一県・市町村議会を中心にー
岐阜市女性問題連絡会
- ◆活かそう!女性差別撤廃条約
女性差別撤廃条約実現アクションぎふ
- ◆岐阜市女性の会連絡協議会の活動 岐阜市女性の会連絡協議会
- ◆ハートフルネットぎふ登録団体紹介 ハートフルネットぎふ例会
- ◆「アンコンシャス・バイアス」川柳作品展
岐阜市男女共生・生涯学習推進課

20日(月)～26日(日)

最終日は16時まで

- ◆まなバンク登録団体による活動展示
 - 寄せ植え華道協会
 - ひとり親ピアサポート団体「ひとり親Cheers」
 - レインボーズ
 - 剣舞・詩舞 濃州神陰流桔梗館
 - 特定非営利活動法人 岐阜いのちの電話協会
 - 岐阜薬科大学ボランティアサークル
 - 着付けくらぶ
 - 押し花グループ ピオラ
 - 岐阜県ユニセフ協会
 - 藤田 美奈子
 - 一般社団法人ヒトノネ/クリエイターズ・クラブ
 - おもと会
 - 中山道加納宿文化保存会
 - 一般社団法人 健康応援隊
 - 岐阜川柳社
 - 楽筆@岐阜
- ◆第60回岐阜市文芸祭 第21回小・中学生の部 作品展
創作・詩・短歌・俳句・川柳・狂俳の入賞作品を展示

期間中開催!

女性センター窓口

想いをつなげる物々交換
参加団体:ぐるり日和
自分が手放すものは誰かの
必要なものかもしれません。
受け取る人へメッセージを
書いて交換してください。



街が つながる

集い・ふれあい・学びあい

ハートフルフェスタ 2025

とき 1月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

展示は、1月13日(月・祝)～26日(日) 16:00まで

ところ ハートフルスクエア-G

参加無料
一部材料費等
必要

女性センター

18日(土)・19日(日)

ハートフルネットぎふ登録
団体によるワークショップ
や岐阜市消防音楽隊 Fire
messengerコンサート、
鉄道模型運転会やドローン
体験など、大人も子どもも
一緒に楽しみましょう!



生涯学習センター

25日(土)・26日(日) ※18日(土)ステージ発表あり

まなバンク登録団体との交流

岐阜市地域情報システム
「まなバンク」に登録して
いる市民活動団体・サークル
が、日ごろの活動の成果を
発表し、みなさんとの交流
を深めます。



図書館分館

18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

ぎふ井クイズラリー

岐阜地域のことば
「ぎふ井」に関する
問題を解きながら、
図書館内を巡ろう!



体育ルーム

26日(日)

体育館デー

クライミング・卓球・
健康ウォーキングな
どで心地よい汗をか
いて楽しみましょう!



その他にも楽しい催しを
用意しています。
詳しくは、中面及び裏面
をご覧ください。



イベント内容が予告なく変更となる場合があります。



〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 (JR岐阜駅東隣)

岐阜市生涯学習センター ☎058-268-1050
岐阜市女性センター ☎058-268-1052

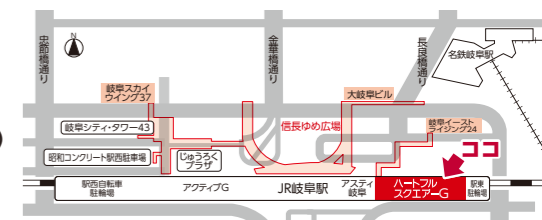
岐阜市体育ルーム ☎058-268-1063
岐阜市立図書館 分館 ☎058-268-1061

主催:岐阜市・ハートフルスクエア-G

講座・イベント案内については、
ハートフルスクエア-Gの
ホームページ
ハートフルスクエア-G 検索
でもお知らせしています。

交通のご案内

- ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。
- JR岐阜駅より徒歩2分
(駅構内より2階連絡通路で通じています。)
- 名鉄岐阜駅より南へ徒歩5分
- 最寄バス停留所:岐阜バスJR岐阜駅前



♥以外は、10:00～16:00

18日(土)

大研修室
ぎふテッドウモケイ運転会
参加団体:ぎふトレ
新幹線からローカル鉄道やかつて走っていた路面電車まで、岐阜の列車が鉄道模型(Nゲージ)で大集合!

中研修室
**♥「女性差別撤廃条約」でパワーチャージ!
～あなたが自分を大切にするために～**
時間:10:00～11:30
参加団体:女性差別撤廃条約実現アクションぎふ
「女性差別撤廃条約」名称は固いけれど、中身は身近でやさしいこと。自身を守るため、わかりやすく一緒に学びましょう。

中研修室
♥分かり合いましょう「LGBTQ+」のこと
時間:13:00～15:00
参加団体:LGBTs集いと支援の場ぎふ・ばすぼーと
意見交換しながら、多様な性への理解を深めます。どなたでも参加できます。

研修室50
**できることをできるだけ
～その時のために備えましょう～**
参加団体:清流の国ぎふ女性防災士会
災害時のトイレ体験、ぼうさいNURIE、足湯など、みんなで防災について考え、災害に備えましょう。

研修室30
ケアマッサージでリラックス
参加団体:中部学院大学短期大学部
リラクゼーション・ケアマッサージ同好会
費用:200円(材料費)
ハンドマッサージで心身をリフレッシュしましょう。

和室
ぎふの木のおもちゃで遊ぼう
積木やブロックで遊んで木のぬくもりを楽しみましょう。

2階エレベーター付近
子育て等家庭と仕事の両立をしたい方の相談
参加団体:ハローワーク岐阜マザーズコーナー
求職の進め方や両立して働くための悩みや不安な事など何でもご相談ください。

2階エレベーター付近
鉄道ペーパークラフト
好きな色を塗ってオリジナル鉄道を作りましょう。

1階通路
木っばクラフト
参加団体:岐阜市少年自然の家
自然物を使って、オリジナル作品を作りましょう。

多目的体育室
ドローン体験をしよう
参加団体:岐阜県立岐阜工業高等学校
ドローンを自由自在に動かせるかな?

剣道場
スチロール製飛行機づくり
参加団体:岐阜県立岐阜工業高等学校
翼の形を変えてオリジナル飛行機を作って飛ばしてみよう。
先着50名

電話申込方法 12月9日(月)～受付開始(先着順)
各施設へ電話でお申し込みください。

託児(無料) は託児(対象:1歳～未就学児)のある講座です。
お申し込みは1月9日(木)までに女性センターへ。

期間中の
土日に開催

館内ラリー「モンスターをさがせ!」
館内にかくれているモンスターをさがそう!
プレゼントも用意しています。

19日(日)

大研修室
ぎふテッドウモケイ運転会
参加団体:ぎふトレ
新幹線からローカル鉄道やかつて走っていた路面電車まで、岐阜の列車が鉄道模型(Nゲージ)で大集合!

中研修室
♥群読の楽しさを知ろう
時間:10:00～12:00 参加団体:楽しい群読ほっこり
「声を出してリフレッシュ」を合言葉に、詩や絵本、民話など声を合わせて一緒に楽しみましょう。

中研修室
**♥就活・仕事・家庭のコミュニケーションに役立つ!
ことばで発見!自分の魅力と他人の魅力**
時間:個人ワーク :13:00～14:00 15:00～16:00
グループワーク:13:30～15:00 14:15～15:45
参加団体:NPO法人 ほっぺの会 費用:500円(資料代)
キャリアアトランプ。を使ってゲーム感覚で楽しく自己分析。自分探しやキャリアデザインなど希望のワークを体験。

研修室50
**できることをできるだけ
～その時のために備えましょう～**
参加団体:清流の国ぎふ女性防災士会
災害時のトイレ体験、ぼうさいNURIE、足湯など、みんなで防災について考え、災害に備えましょう。

研修室30
♥岐阜新文化会による「塗り絵教室」
時間:10:00～12:00
岐阜新文化会メンバーのイラストが塗り絵に!塗り方のコツを教えます。

研修室30
♥「いのち」はつながっている!性教育ワークショップ
時間:13:00～15:00 参加団体:(一社)岐阜県助産師会
かるたや紙芝居を利用して、「いのち」のつながりを大人も子どもと一緒に学びましょう。

和室
♥親子の時間をしよう「家族みんなでベビーマッサージ」
時間:10:00～11:00 参加団体:NPO法人 ほっぺの会
費用:500円(材料費)
心も体もほぐれる癒しの時間を家族一緒に楽しみましょう。ベビーの手形も作れます。

和室
♥シングルマザー＆ファーザーの「ホッ」とサロン
時間:13:30～15:30
参加団体:ひとり親ピアサポート団体「ひとり親Cheers」
費用:100円(資料代)
ひとり親同士のおしゃべり会。日々感じていることやモヤモヤを気軽に話してみませんか?

2階エレベーター付近
女性と子どもの健康相談
参加団体:(一社)岐阜県助産師会
子育ての悩みや思春期、妊娠、子育て、更年期など、女性と子どもの悩みについてご相談ください。

2階エレベーター付近
鉄道ペーパークラフト
好きな色を塗ってオリジナル鉄道を作りましょう。

2階通路
集まれ!ちびっこ消防士
参加団体:岐阜市消防本部
ちびっこ防火服体験や消防車パズルなどゲームコーナーもあります。

多目的体育室
大道芸と昔のあそび
参加団体:ドリームシアター岐阜
皿まわしやディアボロ、けん玉など楽しく挑戦しよう。

1階女性センター窓口
行政相談委員会によるお困りごと相談
参加団体:総務省 行政相談委員
身近な相談相手として、一人で悩まずご相談ください。

1階通路
ワクワク!ドキドキ! 柔道場
段ボール迷路
ゴールを目指せ!迷わず脱出できるかな?

▲タイトルまたは背景の色が問合わせ先の施設です

25日(土)

大研修室
怪獣大集合展
怪獣造型師 原詠人さんが新聞紙で作った作品を展示します。

中研修室
つくってあそぼう!
参加団体:ぶらむ
廃材などを利用して、かんたんな工作をします。大人も子どもも楽しく作って、ノリノリであそぼう!

研修室50
見て、動かして、鉄道を楽しもう!
参加団体:鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。子ども向けに模型の運転体験も実施します。

研修室30
バリアフリースポーツを体験しよう
参加団体:みらいの輪
障がいや年齢に関係なく楽しめる運動を室内で体験しましょう。

パソコンルーム
写真入りカレンダーの作成
参加団体:岐阜ITコラボレーター会
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

情報コーナー
板の切れ端や木の枝で自由に工作しよう
参加団体:おもちゃ病院ぎふ
いろいろな形の板や太さの違う小枝で、自分だけの作品を作ります。おもちゃの修理も受け付けます。

2階エレベーター付近
生年月日でアナタを診断!
参加団体:NPO法人良縁を結ぶ会
費用:500円(資料代)
生年月日から、あなたの性格や相性を診断します。

2階エレベーター付近
チェスのルールを覚えてゲームをしよう
参加団体:EBS
6種類の駒の動かし方を覚えるだけで、どなたでもゲームを楽しめます。

2階通路
簡単にできるバルーンアート
参加団体:岐阜ストリートブラザーズ
費用:100円(材料費、持ち帰り袋代)
刀や白鳥、花、犬など簡単にできるバルーンアートを体験。幼児は親子で参加してください。

2階西入口付近
笑顔で健康
参加団体:ありがとう感謝ネットワーク
顔ツボマッサージと笑顔の練習で、体も心も元気になる笑顔健康法を伝えます。

2階西入口付近
ハンドマッサージ
参加団体:NPO法人ナルク岐阜
ハンドマッサージで血行促進!明日に向かってリフレッシュ!

多目的体育室
♥スポーツクライミング体験
時間:①13:00～14:30 ②14:30～16:00
定員:各回10名
対象:未経験の大人(高校生以上)
認定証保有の中中学生以下(保護者同伴)
持ち物:上靴、運動ができる服装

剣道場
チャレンジしよう!ニュースポーツ
カローリング・ポッチャなど。
持ち物:上靴

図書館分館
♥ぎふ井クイズラリー 時間:10:00～15:00
岐阜地域のことば「ぎふ弁」に関する問題を解きながら、図書館内を巡るクイズラリー。
参加賞としてフリクションペンを配布(1日先着50名)

大研修室
怪獣大集合展
怪獣造型師 原詠人さんが新聞紙で作った作品を展示します。

大研修室
化石のレプリカをつくろう
参加団体:岐阜県博物館
石こうで「三葉虫」「アンモナイト」の化石レプリカを作ります。
先着150名

中研修室
こどもロボット教室
参加団体:岐阜高専レゴ同好会
ブロックを使って、動くロボットや車を組み立てます。

研修室50
見て、動かして、鉄道を楽しもう!
参加団体:鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。子ども向けに模型の運転体験も実施します。

研修室30
3D立体カードをつくろう
参加団体:3D大学 費用:300円(材料費)
約50種類のカードの中から好きな絵を選んで、立体カードを作ります。

パソコンルーム
写真入りカレンダーの作成
参加団体:岐阜ITコラボレーター会
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

情報コーナー
健康相談
参加団体:岐阜県在宅保健師「結の会」
血圧や体脂肪の測定など、個々の健康に関する相談を受け付けます。

2階エレベーター付近
生年月日でアナタを診断!
参加団体:NPO法人良縁を結ぶ会
費用:500円(資料代)
生年月日から、あなたの性格や相性を診断します。

2階エレベーター付近
カラムで「ともだち」の輪をひろげよう!
参加団体:梅林カラムクラブ
カラムボードを使って、2人または4人で楽しくゲームをします。

2階通路
簡単にできるバルーンアート
参加団体:岐阜ストリートブラザーズ
費用:100円(材料費、持ち帰り袋代)
刀や白鳥、花、犬など簡単にできるバルーンアートを体験。幼児は親子で参加してください。

2階西入口付近
笑顔で健康
参加団体:ありがとう感謝ネットワーク
顔ツボマッサージと笑顔の練習で、体も心も元気になる笑顔健康法を伝えます。

1階通路
♥無理せず、楽しくウォーキング
時間:10:00～12:00 定員:20名
岐阜駅・清水川コースの一部を利用して、クアオルト®健康ウォーキングを体験しましょう。

多目的体育室
♥クライミングウォールにふれてみよう!
時間:①13:00～14:00 ②14:00～15:00
定員:各回10組 対象:小学2年生～中学生と保護者
持ち物:上靴、運動のできる服装

多目的体育室
♥卓球ワンポイントレッスン
時間:①10:00～11:00 ②11:00～12:00
定員:各回28名 持ち物:上靴(ラケット、ボールの貸出有)
卓球の楽しさ・技術を指導します。(初心者～経験者)

剣道場
♥卓球無料開放
時間:①13:00～14:00 ②14:00～15:00
③15:00～16:00
定員:各回4グループ(1グループ3名以上)
持ち物:上靴(ラケット、ボールの貸出有)
卓球で心地よい汗をかこう。

図書館前
♥骨密度測定
時間:10:00～12:00
骨密度検査を受けて、骨粗しょう症を早めに発見することが大切です。