

## 自然は友だちキャンプ “春遊び編”

○開催日：令和元年5月1日（水・祝）午前10時から2日（木・休）13時30分まで

○参加人数：46名

【主な活動】テント設営、Tシャツ作り、よもぎ白玉団子作り、野外炊事、ナイトハイク、自然散策

### 5月1日（水）

9:30 受付  
10:00 はじめの会  
10:30 テント設営  
ドーム型テント  
11:30 昼食  
お弁当  
12:30 Tシャツ作り  
葉っぱペイント  
14:15 白玉団子作り  
よもぎ白玉団子  
15:45 野外炊事  
ビーフカレー  
19:00 ナイトハイク  
20:30 夜食  
21:30 就寝

### 5月2日（木）

6:00 起床  
6:30 朝食  
サンドウィッチ  
8:00 自然散策  
11:30 テント片付け  
12:00 昼食  
お弁当  
13:15 終わりの会  
13:30 解散

### ★内 容★

はじめの活動はドーム型テントの設営です。雨のため屋根の下となりましたが、協力しながらテントを立てました。昼食後には、葉っぱを摘み、絵の具を付けてオリジナル T シャツを作りました。次に、摘んだよもぎでよもぎ白玉を作りました。かまどで火起こしや、よもぎを生地に練り込む作業など頑張っている姿が印象的でした。その次に夕食のカレーライスを作りました。食後には、みんなで作ったよもぎ白玉団子も食べることができて満足そうでした。夜はナイトハイクをしました。古民家に怪物が出たポイントが子どもたちに大人気でした。

翌日は自然散策をしました。スタッフが付き添い、公園周辺を歩き、植物で遊んだり特徴を聞いたりしました。

2日間の活動を通して、たくさんの自然に触れ春を満喫できた友だちキャンプとなりました。

## ～ 活動の様子 ～

### 1日目



テント設営では、まず道具を集めるところから始めました。



周りの友だちに気を付けながら骨組みを伸ばします。



班のみんなで息を合わせてテントを立てました。



寝袋の使い方について説明を聞き、日の明るうちに寝る準備まで仕上げました。



Tシャツ作り、まずは、テーブルが汚れないよう紙を敷いています。



どんなデザインにしようかな？いろいろな形の葉っぱを集めます。



四つ葉のクローバーを見つけたヨ！



これは触ってもいい植物かな？危険な植物の特徴に気を付けて摘みました。





摘んできた葉っぱをTシャツの上に並べてデザインのイメージをつけます。



葉っぱに色を付けます。葉脈がキレイに写るよう丁寧に作業しました。



絵の具の色は、赤・青・黄・緑の4色。色を混ぜて新色を作る班もありました。



この日から新元号が始まったこともあり、『令和』の文字を作る子もいました。



ケーブルテレビの取材があり、笑顔でインタビューに答えました。



完成したTシャツは、どれも素敵なものばかりでした！





よもぎ白玉団子作りでは、まず初めにかまどに火をおこしてお湯を沸かします。



キャンプ場付近にあるよもぎを探し、必要な量を摘みました。



摘んできたよもぎの葉っぱのみを使う為、班のみんなでちぎっています。



包丁の扱いに気を付けながら、茹で上がったよもぎをみじん切りにしています。



よもぎを白玉粉に練りこんだ生地を、食べやすいよう小さくしていきます。



大きさが均等になるよう、みんなで確認しながら丸めました。





カレーライス作りでは、カレーやご飯が焦げないように火加減には特に注意しました！



班担当のお姉さんにサポートしてもらいながら作りました！



ご飯が上手に炊けたようです。班のみんなの分をよそっています。



いただきます！みんなで作ったカレーライスは格別の味だったかな？



ナイトハイクでは、建物の中にあるメッセージを探してくるミッションがありました。



静かに行動しないと中にいるモンスターに襲われてしまうよ！？



2日目



自然散策の説明を聞いた後、グループのみんなと相談して道順を確認しました。



木の幹に穴が開いていました。一体誰の仕業なんだろう？



スイバの茎を吸っています。どんな味がしたかな？



ベニシジミの卵を探しました。小さくて白い卵は見つかったかな？



顕微鏡で見つけたベニシジミの卵を観察しました。どんな形をしていたかな？



班担当のお姉さんにヤエムグラをくっ付けました。





タンポポ笛に挑戦！音は鳴ったかな？



レンゲソウに息を吹きかけて風車遊びをしました。くるくる回すことができたかな？



みんなで食べる最後の食事。2日間の思い出を話しながら食べました。



おわりの会では、感想発表してる子が多くいました。みなさん、また来てくださいね！

### ★参加者の声★

- 「自然の葉っぱを使って楽しく T シャツペインティングができた。」
- 「ご飯を炊くときに火の調節が上手にできた。」
- 「いろいろな人と関わり合えてよかった。」
- 「ナイトハイクでの徳山の家が怖かったけど楽しかった。」
- 「みんなで協力して楽しいキャンプにすることができた。」
- 「初めて会った仲間と共に、色んな役割を果たせた。」