

421号

令和8年  
3月10日

# 自然の家だより

〒501-2502 岐阜市山県北野 2081 番地

岐阜市少年自然の家（公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団） Tel 058-229-2888 Fax 058-229-2933

URL : <https://gikyobun.or.jp/gishizen> / Email : [gishizen@he.mirai.ne.jp](mailto:gishizen@he.mirai.ne.jp)

みなさんは熊に遭遇したとき、どのように行動するとよいか知っていますか？  
危険を減らすのために正しい行動について知っておきましょう！

## クマってどんな動物？

日本では、北海道にヒグマ、本州と四国にツキノワグマが生息しています。  
鋭い爪をもっていて、大人の雄のヒグマのような大きい個体を除き、木登りが得意です。  
嗅覚が非常に優れていて、聴覚も発達しているといわれています。  
植物中心の雑食性で、餌の分布や量により柔軟に食べ物を変化させるため、地域や年により食性は様々です。

## クマに出会わないようにするためには？

### ①大きな音を立てる

鈴（くま鈴）、笛、話し声を出して歩きましょう！

### ②グループで行動する

一人より、みんなで歩く方が安全です

### ③朝と夕方に注意する

クマは朝と夕方によく動きます

## クマと出会ってしまったら？

- クマを見たら視線を外さずゆっくり後ろに下がる
- クマが見えなくなるまで静かに離れて、安全な距離を保つ
- 子グマには絶対近づかない

① 慌てない  
② 大声を出さない  
③ 走って逃げない  
がお約束！！

## 至近距離で突発的にクマに遭遇したら？

### クマに襲われた時の防御姿勢

肘で顔の側面を保護

足をやや開いて安定させる

首を守るため  
手を後頭部で組む

至近距離でクマと突発的に遭遇した場合は、クマが攻撃的になり、噛みついたり、ひっかいたりしてくる危険が高くなります。顔や頭を攻撃されることが多いため、左の図のような姿勢をとり、命に関わる大ケガをしないようにすることが重要です。クマ撃退スプレーを携帯し、使用できるとより安全ですね。