

# 自然の家だより

令和3年  
11月 1日

岐阜市少年自然の家（公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団） 岐阜市山県北野2081番地  
Tel 058-229-2888 Fax 058-229-2933 Email: gishizen@he.mirai.ne.jp URL: https://gikyobun.or.jp/gishizen/

みなさんは、右の写真の木の實を知っていますか？この実『ムクロジ』という木の實です。シワシワしていますが陽に透かしてみると半透明の琥珀色でアンティークのガラスみたいにきれいです。今回のたよりでは、そんな『ムクロジ』の實や種について紹介したいと思います。



ムクロジの實と種

## ムクロジってどんな木??



夏頃のムクロジの實

- 左の写真が『ムクロジ』の木です。漢字では、『無患子』と書きます。
- 高さは15m以上になり、秋には葉っぱが黄色くかわり、冬には全部散ってしまいます。
- 夏に緑色の實を付け、秋になると熟して木から落ちてきます。
- お寺や神社、大きな公園などに植えられていることが多いです。
- 外国では、ソーペリーやランドリーナッツ、ソーバナッツなどと呼ばれています。

## いろいろ使えるムクロジの實!

わ割った實を5つ入れてシャカシャカすると…

みず水がアワアワになったよ!

ペットボトルに水とムクロジの實を入れて、シャカシャカ振ると上の写真のようにアワアワになります。

これは、実に「サポニン」という石鹸の働きをする成分があるからです。

ムクロジの實は石鹸のかわりに使うことができます。

ムクロジの種

ムクロジの實の中には、黒くて丸くて硬い種が入っています。この種はお正月遊びの羽根つきの羽根の黒い玉に使われています。丸くて硬いので羽子板で叩いても割れません。

ムクロジの種は羽根つきに使うことができます。

ムクロジの種に糸を通してつなげた数珠

ムクロジの種で作ったお守りキーホルダー

ムクロジは漢字で「無患子」と書き「子どもが患わ無い（病気をしない）」という意味になり、子どもの健康を守る縁起のよい木とされています。

ムクロジは子どもの健康を願うお守りになります。

近くの神社やお寺、公園などにも、ムクロジの木があるかもしれませんよ。見つかったら、アワアワにして遊んでみたり、お守りにして持っていたりするのでもいいかもしれません。