



# 自然の家だより

平成31年  
1月31日

岐阜市少年自然の家（公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団） 岐阜市山県北野2081番地

Tel 058-229-2888 Fax 058-229-2933 E-mail gishizen@he.mirai.ne.jp URL <https://gikyobun.or.jp/gishizen/>

先日、岐阜市少年自然の家では家族のついで「ファミリーDAY 家族で役立つ！防災編」を開催しました。大寒で寒い日でしたが、14家族55名の方に参加していただきました。

今回のファミリーDAYは防災編ということで、ペットボトルを使った水のろ過装置を作ったり、ポリ袋を使いご飯を炊いて、持参したレトルトカレーを温めて食べたり、アウトドアコードを編んでフレスレットを作ったり、防災クイズに挑戦したりと、盛りだくさんの内容でした。

今号では、活動の中から「アウトドアコードを使ったフレスレット作り」を紹介します。

## 防災フレスレットを作ろう！

### 〇材料

- ・アウトドアコード 3m
- ・笛付きバックル 1つ

### 〇道具

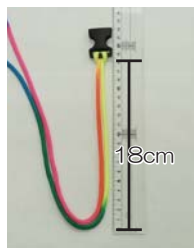
- ・ハサミ ・かぎ針
- ・テープまたはバインダー



① ひもを半分に折り、  
笛の無い留め具に  
とおす。



② できた輪の中に、  
ひもの端を通して  
引っ張る。



③ つけた留め具から  
18cmの位置で  
ひもを折る。



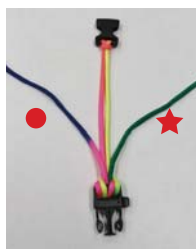
④ 笛のついた留め具  
の裏から表にひも  
を通す。笛付き留  
め具を輪の中にく  
ぐらせて引っ張り  
出す。



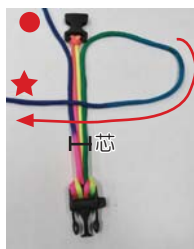
⑤ 2つの留め具の間  
が15cmほどにな  
る。



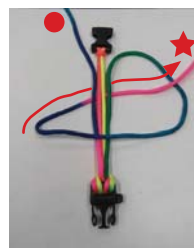
※⑥の作業前に、笛  
の無い留め具をテ  
ープでとめると作  
業がしやすくなる。



⑥ 笛の無い留め具を  
上にして、ひもを  
写真のように左右  
に分ける。



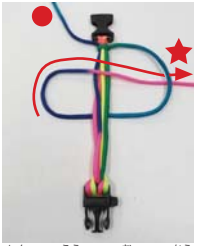
⑦ ★のひもを芯の上  
を通して左に折る。



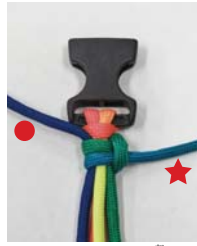
⑧ 芯の下へ折り返し  
輪の中を通す。留  
め具を押さえて引  
き、輪をしめる。



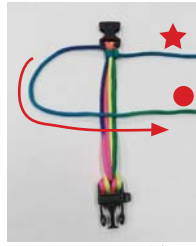
⑨ ★のひもを芯の下  
を通して左に折る。



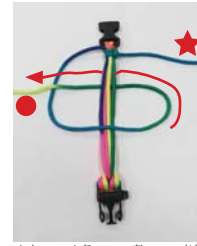
⑩ 芯の上へ折り返し輪の中に通す。留め具を押さえて引き、輪をしめる。



⑦～⑩までが終わると、写真のようになります。



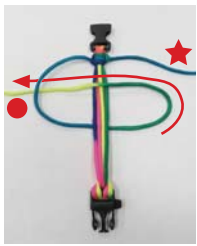
⑪ ●のひもを芯の上を通して右に折る。



⑫ 芯の下へ折り返し輪の中に通す。留め具を押さえて引き、輪をしめる。



⑬ ●のひもを芯の下を通して右に折る。



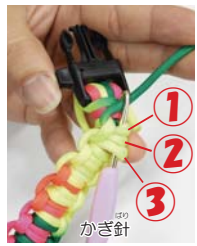
⑭ 芯の上へ折り返し輪の中に通す。留め具を押さえて引き、輪をしめる。



⑪～⑭までが終わると、写真のようになります。



⑮ ⑦～⑩、⑪～⑭を交互に繰り返して2つの留め具の間を結ぶ。



⑯ 裏返す。横にわたるひもの結び終わりの3本下からかぎ針を差し込み、左側の余ったひもを引っ掛けて下に引き出す。

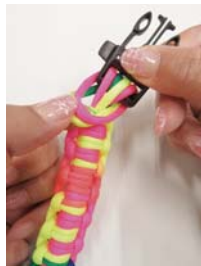


⑰ ⑯と同様に、右側の余ったひもを引っ掛けて、下に引き出す。

# まん いち とき つか 万が一の時はほどいて使おう！



① 笛のある側の留め具を引っ張る。



② 留め具のすぐ下の輪を広げて、留め具を輪の中にくぐらせる。



③ 留め具をひもから外す。



④ 結んであるひもを押さえて、笛のない側の留め具を引っ張る。



⑤ ほどけて、1本のひもに戻る。



アウトドアコードはスポーツ用品店や手芸ショップで購入することができます。好きな色や模様アウトドアコードを使って皆さんも作ってみませんか？普段から身に付けてもよいし、いつも持ち歩くバッグに付けておくのもよいと思います。いざ！という時には、ほどいて紐に戻して、荷物をまとめたり、物干しロープとして使えたりして便利です。