

自然は友だちキャンプ “寒さにチャレンジ隊”

○開催日：平成31年1月26日（土）午後2時30分から27日（日）午後1時30分まで

○参加人数：44名

【主な活動】テント設営、野外炊事、キャンプファイヤー、自然散策、お土産作り

1月26日（土）

14:00 受付
14:30 はじめの会
14:45 テント設営
 家型テント
17:00 野外炊事
 シチュー
 ご飯
20:00 キャンプファイヤー
21:00 夜食
 ハウムクーヘン
22:00 就寝

1月27日（日）

6:30 起床
7:30 朝食
 ホットドッグ
9:00 自然散策・
 お土産作り
 バードコール
11:30 テント片付け
12:15 昼食
 マーボー飯
 中華スープ
 鶏の竜田揚げ
13:15 終わりの会
13:30 解散

★内 容★

はじめの活動は家型テントの設営です。みんなでテントと道具を運び、協力しながらテントを立てました。ペグは全部で30本！次に、ダンボールと新聞紙を使って寒さ対策をしました。テントの後は野外炊事。シチューとご飯を作りました。班の皆で作ったシチューはととても美味しく、体が温まったようです。夕食後には、キャンプファイヤーでいろいろなレクリエーションをして体を温めました。

翌日は自然散策です。スタッフのいるポイントで問題に挑戦し、お土産の部品をゲットしました。全ての部品を集め組み合わせるとバードコールが完成します。

2日間で元気いっぱい体を動かし、真冬の寒さに思いっきりチャレンジしました。寒い中での活動を通して、火の暖かさやご飯の温かさも感じる事ができた友だちキャンプとなりました。

～ 活動の様子 ～

1日目



テント設営の注意点や、道具置き場などについて聞きました。



班で協力する最初の活動です。スノコを運びテントを立てる位置を確認しました。



声を掛け合ってテントを立ち上げます。



立ち上がったテントが倒れないようにペグを打ち込んでいきます。



仕上げにダンボールや新聞紙を使って寒さ対策をします！どれを持っていこうか相談中…。



隙間風を防いだり、物置などを作ったりと班によって個性が出ていました。



テントが完成したら寝袋の使い方を聞きました。



寝袋は1人3つ使えます！毛布も組み合わせれば、これで寒さ対策は万全かな！？



野外炊事では、注意点をよく聞いて作業にとりかかります！



調理に必要な道具や材料を手分けして集めました。



お米を研いでいます。おかゆにならないよう、水の量に気を付けていました。



手馴れた様子で野菜を切っていました！この班は出来上がりが早いのかも！



出来上がるまでずっと火加減を見てくれたかまど係さん、ありがとう！



「いただきます！」みんなで作ったシチューは美味しかったかな？



水がとても冷たかったけど、洗い物も頑張りました！



何度も点検を受けて合格を目指しました！



キャンプファイヤーでは、火の神も来てくれました！ ティー、ティティー♪



レクリエーションの始めは声出しから。前の人より大きな声で言えるかな？



体を大きく動かして温まっていきました！



最後には「いいねダンス」を踊りました！曲はもちろん、U・S・A！



夜食にはバウムクーヘンを食べました。



今日1日を振り返り、明日の活動に向けて話し合いをしています。



1日の活動が全て終わり、ホットドリンクを飲みながらホッと一息つきましたね。



この時間のキャンプ場はマイナス5度でした。寒さに負けずに寝よう！おやすみなさい！

2日目



自然散策の説明を聞いています。山の中は危険がいっぱい！気を付けていってらっしゃい！



手をつないで、空いた方の手を使い木に紐を結びます！どの班が一番タイムが速いかな!?



隠れている鳥たちを探しています！全て見つけることができたかな？



木の板を橋渡して進んでいきました！板から落ちないように気を付けてね！



バードコールの土台となる部分をノコギリで切りました！



山頂から双眼鏡でヒントを探しています！何が見つかったかな？



班の仲間と協力してテントを片付けます。使う前よりキレイに片付けることはできたかな？



テントを元の場所に戻します。最後まで協力して片付けを頑張りました。



昼食でマーボー飯を食べました。仲間との最後の食事はどうだったかな？



昼食後には、2日間を振り返りアンケートに答えました。



おわりの会には自然散策の結果発表をしました。各ゲームで好記録を出した班はどこかな？



気を付けて帰りましょう！また来てくださいねー♪さようなら！

★参加者の声★

- ・「最初は不安だったけど、仲良くしてくれる仲間がいて嬉しかった。」
- ・「初めてのキャンプで知らないことばかりだったけど、テントの工夫ができた。」
- ・「みんな進んで行動したので美味しいシチューを作ることができた。」
- ・「山の中で班の仲間とたくさん話せた。」
- ・「寒さを実感することができた。」
- ・「寒さに負けず頑張った。」