

## ファミリーキャンプ

○開催日：平成30年10月13日（土）午後2時30分から14日（日）午後1時30分まで

○参加人数：20家族74名

【主な活動】テント設営、竹の食器作り、野外炊事、ナイトハイク、自然遊び、お土産作り

### 10月13日（土）

14:00 受付  
14:30 はじめの会  
14:45 テント設営  
ドーム型テント  
16:00 竹の食器作り  
おわん・お皿  
17:15 野外炊事  
炊き込みご飯  
お味噌汁  
19:30 ナイトハイク  
20:30 夜食  
スモア  
21:30 就寝

### 10月14日（日）

7:00 起床  
7:30 朝食  
ホットサンド  
9:00 自然遊び・  
お土産作り  
スノコの壁飾り  
11:45 テント片付け  
12:15 昼食  
お弁当  
13:15 終わりの会  
13:30 解散

### ★内 容★

秋の自然の中で、家族水入らずの団らんと、絆を強めてもらおうとファミリーキャンプを実施しました。テレビやお風呂といった日常で必ず使っているものが無い環境で、いつも以上に会話の時間が増え、ゆっくりと楽しいひと時を過ごすことができたのではないのでしょうか。また、自分たちで作った食器で食べるご飯やスモアの味は格別においしかったです。

ナイトハイクや自然散策も含め、たくさんの自然を感じながら過ごした2日間でした。

### ～ 活動の様子 ～

#### 1日目



最初の活動は、テント設営です。しっかりと説明を聞いて立て方を覚えます。



家族で協力する最初の活動です。どこに立てるか家族で相談して決めました。



テントの完成です。やったね！



家族で記念写真を撮ります。  
「ハイ、チーズ！」



竹の食器作りの説明を聞いて、ノコギリやナタの使い方をしっかり覚えます！



協力して太い竹を切りました。竹がなかなか切れず苦戦中！



仕上げの作業。ささくれが無いようにヤスリをかけます！



家族で時間いっぱい頑張りました！  
竹の食器は完成したかな？



野外炊事では、注意点をよく聞いて作業にとりかかります！



かまどに火を上手におこすことができたかな？次は火加減に注意！



野菜を切ったりお米を研いだりと、いろんなことにチャレンジ！



できあがったら、自分で作った竹の食器に盛り付けます！



盛り付けも家族みんなで協力します。  
「いただきます。」が待ち遠しいですね！



「いただきます！」家族みんなで作ったご飯はおいしかったかな？



ナイトハイクでミニゲームにチャレンジ！  
赤色のオバケは、どれだけいるかな？



音だけを頼りにボールをキャッチするミニゲームもありました！



夜食のスモア作りでは、マシュマロが焦げすぎないように慎重に火に当てます。



焼けたらビスケットにチョコレートと一緒に挟んでいただきます！

## 2日目



朝食のホットサンド作りでは、サンドイッチをアルミホイルに包んで火にかけます。



アツアツのホットサンドを食べて、体が温まりました！



自然遊びの説明を聞いて、どこから回ろうか考えます！



スタジイのポイント。実を炒めて食べてみました！



クチナシの実で色を塗りました。どんな色になったかな？



散策の途中、お土産作りに使うドングリや枝も拾いました！



拾ったドングリを付けたり、色塗りや磁石を埋め込んだりして壁飾りを作ります！



お土産の完成！みんなそれぞれ個性あるステキなお土産ができました！



おわりの会で感想を発表！2日間の楽しかったことなどを発表してもらいました。



気を付けて帰りましょう！  
また来てくださいねー♪さようなら！

★参加者の声★

- 「家族全員、初めてのテント泊だったのでたいへん満足でした。」
- 「子どもたちとゆっくり過ごすことができ、良い時間でした。」
- 「家族での炊事も楽しくて夜食のスモアもおいしく、家族でBBQをするときにまたやりたいと話しました。」
- 「家族だけではこんなに充実したキャンプは難しかったと思います。」
- 「子どもは、いかに普段の生活が恵まれているかが分かったようです。」