

ファミリーDAY 火おこしに挑戦！野外炊事編

○開催日：①平成30年4月14日（土）9：30～15：30まで

②平成30年4月22日（日）9：30～15：30まで

○参加人数 39家族 141名

9：00 受付
9：30 はじめの会
10：00 火おこし1
舞切り式火おこし器で
火をおこそう
11：00 野外炊事
カレーを作ろう
14：00 火おこし2
いろいろな方法で火を
おこそう
15：15 終わりの会
15：30 解散

【主な活動】火おこし、野外炊事

★内 容★

今回のファミリーDAYは火おこしに挑戦！野外炊事編ということで、いろいろな火おこしや野外炊事に挑戦しました。

はじめの活動は、自然の家のプログラムにある、舞切り式火おこし器を使った火おこし体験を行いました。火おこし器を使う人や火種が落ちる板を押さえる人など、家族で役割分担をして、協力して火をおこしました。火種から、大きな火になったときには、「やったー」と歓声があがっていました。

次に野外炊事をしました。野菜を切る包丁に親が手を添え子どもが準備をしたり、かまどに火をおこし、火加減を調節してカレーを作りました。できあがったカレーはとってもおいしそうでした。

最後は、弓切り式やきりもみ式、ひも切り式の3種類の火おこしに挑戦しました。一つの家族だけではなく、複数の家族で協力して火をおこす挑戦をしました。

今回のファミリーDAYで火おこしの難しさや火の大切さ、野外炊事の楽しさが伝わったらいいなと思います。

～ 活動の様子 ～



はじめに、舞切り式火おこしの説明を聞きました。みなさん真剣に聞いています。



説明の後には、火おこしの準備です。まず道具や材料を集め、火種を入れる器を新聞紙で作ります。



準備ができれば、いよいよ火おこし器を使って火種を作ります。



板を押さえる人、火おこし器を使う人と家族で役割分担をしました。



「1、2！1、2！」と声をかけ、家族で協力して火おこしをしました。



火種ができました。「やったー！」



大きな火にするため、はじめに用意した新聞紙の器に火種を入れ、息を吹きかけます。



家族で順番に、みんなで息を吹きかけていきます。



火がつかました！やったね！！



火種から大きな火ができました。大変だったけど成功しました。



次は、野外炊事。今回のメニューはカレーです。作り方の説明を聞いています。



説明の後は、準備に取りかかります。手を洗って、炊事セットを受取ります。



薪も運びました。



説明書を見て、かまどの準備をしました。



お母さんと一緒にウィンナーを切ったよ。



お父さんと一緒ににんじんを切ったよ。



家族で協力して、カレー作りです。



飯ごうにしっかり火があたるように調節しました。



火加減はどうか？火の調節は難しいけど、お父さんと一緒にがんばりました。



カレーの出来上がり！みんなで作ったカレーはおいしかったかな？



食べ終わった後は、片付けです。一生懸命洗い物をしました。



かまどの掃除もしました。奥も手前もしっかり掃除をしたよ。



野外炊事後は、3種類の火おこしに挑戦しました。ここでは「きりもみ式火おこし」の説明を聞きました。



交代しながら、棒を押さえて回していきます。しっかり回して摩擦がおきると、煙が出ました。



こちらは、「ひも切り式火おこし」に挑戦中です。他の家族と協力して火種を作りました。



これは、「弓切り式火おこし」です。家族で協力して挑戦しました。



最後は、終わりの会です。火おこしに野外炊事にとお疲れさまでした。



今日の感想を前に出て発表してくれる子もいました。ありがとう。

★参加者の声★

- 「家族で力を合わせて初めてカレーを作り、とても楽しかったです。」
- 「インドアな家族で、こういう活動にあこがれはありつつも、自分たちだけではなかなかできなかったのですが、今日をきっかけにアウトドアにチャレンジしてみたいなと思いました。」
- 「子どもによい経験をさせてあげられてよかったです。」
- 「親子で参加でき、とても楽しかったです。」