



# 自然の家だより

岐阜市少年自然の家（岐阜市教育文化振興事業団）

Tel 058-229-2888 Fax 058-229-2933 Email: gishizen@he.mirai.ne.jp

平成24年  
5月24日

岐阜市山県北野2081番地

URL:<http://www.mirai.ne.jp/gishizen/>

## より安全に川遊びを楽しもう！

さかな 魚とり、カワゲラウォッキング、ゴムボート体験などの川遊びは、とても人気のある活動のひとつで、  
 5月中旬から10月中旬頃まで、多くの団体のみなさんが体験されます。自然の家では、より安全に川遊びを楽しんでもらうため、みなさんに救命胴衣の着用をお願いしており、活動前に正しい着用の仕方を説明しています。今回の「自然の家だより」は、その説明のなかから、3つのポイントをクイズにしましたので、いくつ正解できるか挑戦してみてください。

## ○×クイズに挑戦してみよう！

クイズは全部で3問、○か×かで考えてください。  
 次のページ（No.2）に答えとその主な理由が載っています。

### Q 1

きゅうめいどうい えら うご  
 救命胴衣を選ぶときは、動きやすい  
 ように、大きめのゆったりしたサイ  
 スを選ぶとよい？



### Q 2

きゅうめいどうい いちばん うえ  
 救命胴衣のチャックは、一番上まで  
 しっかりしめるとよい？



### Q 3

きゅうめいどうい うしる すいぶんほ  
 救命胴衣の後がわのヒモに、水分補  
 給のためのペットボトルをひっかけ  
 るとよい？



# いくつ正解できたかな？



## Q 1 の答え ×

- 大きめでゆったりしたサイズを着用すると、川に身体を浮かべたとき、上のほうにずれてしまいます。この状態では、動きづらいだけでなく、首をしめつけてしまうおそれがあります。（写真①）
- 自分にピッタリのサイズを選ぶには、脇や腹から手を入れて、隙間がないか確かめることが大切です。（写真②③）



①



②



③

## Q 2 の答え ○

- チャックは、一番上までしっかりしめます。中途半端な状態では、川上に頭を向けてい るとき、川の流れで身体の下のほうにずれてしまいます。この状態では、腕や手が思 うように使えません。



川上



\*チャックだけでなく、  
フックもしっかり留  
めます。

## Q 3 の答え ×

- このヒモはペットボトルをひっかけるためではなく、股の下を通すために付いています。股の下を通し、前がわのフックで留めます。（写真①）
- このヒモのことを自然の家では、<股ヒモ>と言っています。股ヒモを付けないと、Q 1 の答えの理由にあるように、上のほうにずれてしまいます。また、すっぽり脱げてしまふおそれもあります。（写真②）



①



②

きゅうめいどうい ただ ちゃくよう かわあそ たの  
救命胴衣を正しく着用し、川遊びを楽しみましょう。