

自然は友だちキャンプ “挑戦！冬遊び隊”

○開催日：令和5年1月21日（土）14時00分から22日（日）13時30分まで

○参加人数：30名

【主な活動】野外炊事、キャンプファイヤー、自然散策

1月21日（土）

14:00 受付

14:30 はじめの会

15:00 野外炊事①

18:30 キャンプファイヤー

19:30 宿泊棟へ移動

20:45 入浴・就寝準備

22:00 消灯

1月22日（日）

6:00 起床

7:00 朝食

8:00 荷物整理

8:30 自然散策

10:30 野外炊事②

13:15 終わりの会

13:30 解散

★内 容★

初日の活動は、煮込みラーメンを作りました。その後のキャンプファイヤーでは、みんなで火を囲んで、レクリエーションを楽しみました。

翌日の自然散策ビンゴは、冬の自然の中で様々なゲームに挑戦しました。最後は、なかまと協力して作った段ボールオーブンで、手作りパンにも挑戦しました。チャレンジいっぱいの1泊2日冬の友だちキャンプとなりました。

～ 活動の様子 ～

1日目



まずは受付。ドキドキワクワクのキャンプのはじまりだ。



班のなかまに自己紹介。なかまとの楽しいキャンプがはじまったね。



はじめの会では、自然の家の使い方やボランティアのお姉さん、お兄さんの自己紹介があったよ。



さあ、いよいよキャンプのはじまりだ！
野外炊事の準備を始めよう。



野外炊事の説明を聞いたら、いざ挑戦！
煮込みラーメンは上手にできるかな？



切った野菜を鍋で煮たら、めんを入れて完成
だ！



みんなで作った煮込みラーメンとチャーハン
が今日の夕食だよ。



食後の片付けも、なかまと一緒にがんばるよ。



夕食後は、日も落ちて外はもう真っ暗。ワクワク、ドキドキ、キャンプファイヤーのはじまりだ！



最初は「ドライブゲーム」。指示通りに上手に
体を動かすよ！



次のゲームは「トン、トン、パッ」！班のみ
んなと動きをそろえよう！



キャンプファイヤーといえば「もうじゅうが
り」。動物の名前をよ〜く聞いて、人数を集めよ
う！



最後のゲームは「ジャンボじゃんけん」。一番
じゃんけんに強い班はどこかな？



おもいっきり体を動かして遊んだら、入浴と
就寝のために宿泊棟へ向かおう。

夜道は足元に気を付けながら、冬の夜空を楽し
もう。



寝る前には夜食もあるよ！



寝る支度ができたら、明日に備えておやすみ
なさい。

2日目



2日目は自然散策ビンゴにチャレンジ！
明るく元気にがんばろう。



マツボックリをはしでつまんで、みんなと運ぼう。転ばないように気をつけよう。



みんなであじさいの葉痕を見つけてみよう！



鈴がついたクモの巣をよけてゴールを目指そう。あとに続くなかまはちゃんとくぐるかな？



段ボールキャタピラで、リレーに挑戦だ！最速記録をみんなで目指すよ。



自然散策ビンゴはいくつ埋められたかな？



段ボールオープンを、班のみんなと協力して作ろう！



段ボールオープンができれば、次はホットケーキミックスとヨーグルトを使ってパン作りに挑戦しよう。



おいしそうなパンが焼けたら、みんなでキャンプ最後の食事を楽しもう。



1泊2日のキャンプは楽しかったかな？
おわりの会では、みんなで感想を交流しよう！

★参加者の声★

- ・「野外炊事や自然散策の時に仲間と協力して、いろいろなことが出来て楽しかった。」
- ・「キャンプファイヤーのゲームが楽しかった。またやりたい！」
- ・「めっちゃ楽しかった。歌ったり、ゲームしたり全部が楽しかった！」
- ・「皿洗いが大変だった。」
- ・「最初は緊張していたけど、みんなと一緒に活動できて楽しかったし、みんなと一緒にやったから、いろいろと進んで活動することができた。」
- ・「パンが簡単にできるなんて初めて知ったので、家でも挑戦したいと思いました。」
- ・「野外炊事の水は冷たかったけど、ごはんはおいしかった。」
- ・「仲間の中で一番年上だったので、みんなを支え、リードできたと思う。」
- ・「初対面の仲間に、すすんで話しかけることができた。」