

## ファミリーステイⅡ

○開催日：① 令和 7年 2月 1日（土）～ 2月 2日（日）  
② 令和 7年 2月 8日（土）～ 2月 9日（日）

○参加人数：① 16家族 64名 ② 15家族 54名

### 【1日目】

14:00 受付  
14:30 はじめの会  
15:00 クラフト  
スプーン作り  
16:30 五平餅作り  
17:30 夕食  
18:45 ナイトハイク  
20:00 入浴&夜食  
&自由時間  
22:00 就寝

### 【2日目】

7:00 起床  
7:30 朝食  
9:00 自然散策  
12:00 昼食  
13:15 おわりの会  
13:30 解散

### ★ 内容 ★

クラフトでは、木の枝を切り、好きな模様や色を付けて自分だけのオリジナルスプーンを作りました。

五平餅作りでは、クルミダレを作ったり、ご飯を小判状に形を整えて焼いたりしました。寒い中でしたが、家族で火を囲んで温まりながら食べました。夜は、公園内でナイトハイクを行いました。2週目は雪のため、館内星座ラリーを行いました。

自然散策では、家族で協力して、植物や生き物に関連した自然体験をしました。2週目は雪のため、家族全員で雪遊びをして、大変盛り上がりました。

家族の時間を大切にしながら、ゆったりとした2日間を過ごしていただきました。

### ～ 活動の様子 ～

#### 【 はじめの会 】

はじめの会では、2日間の活動内容や施設の使い方を確認しました。他にも、ボランティアスタッフによる元気な自己紹介もありました。



## 【 クラフト ～スプーン作り～ 】

ノコギリで木の枝を切り、ドリルで穴を開けます。穴にボンドを流し込んでスプーンの先を固定し、色や模様を付け、ニスを塗って完成です。家族で協力して自分だけのスプーンを作りました。



## 【 五平餅作り 】

クルミを砕き、調味料を混ぜてタレを作ります。餅の部分は米を潰して形を整え、割り箸に刺します。炭の上で香ばしくなるまで焼いたら五平餅のできあがりです。火を囲みながら家族みんなで食べる五平餅は格別でした。





### 【 自由時間 】

自由時間に大道芸や卓球を楽しみました。家族やお友達、ボランティアスタッフと一緒に遊びました。みなさんはどの遊びが1番お気に入りですか？



## 【 ナイトハイク・館内星座ラリー 】

1週目はナイトハイク、2週目は館内星座ラリーを行いました。どちらも寒い中でしたが大変盛り上がりました。ナイトハイクでは暗い公園内を歩き、鬼退治やゲームをしました。2週目は館内に設置された星座を見つけながら、レクリエーションやスターウォッチングをしました。



## 【 自然散策・雪遊び 】

1週目は自然散策、2週目は雪遊びを行いました。自然散策では、各ポイントを周り、スタッフから出題される自然に関するお題に挑戦しました。2週目は大雪の影響で自然散策ができなかったため、雪遊びを行いました。ソリリレー対決や雪玉入れなどの遊びを行いました。





## 【 おわりの会 】

感想発表の時間では、この2日間で感じた楽しかったことや面白かったことなど、元気よくみんなの前で発表してもらいました。



### ★ 参加者の声 ★

- 夜のナイトハイクで豆まきが大好きでした。子どもも大興奮していました。肉だんごが美味しかったです。子どもが片付けをできる環境でよかったです。ありがとうございました。
- 自然散策後のナイトハイクだったので、特に下の子は暗くて怖いし、無理かと思いましたがとても楽しんでいました。
- よいスプーンができて楽しかったです。全ての活動が毎回趣向を凝らしていて、家族で協力して楽しく参加することができました。
- 普段はゲームやタブレットで過ごしているので、それから離れられてよかったです。
- ナイトハイクの豆まきや、星を見るところがとても楽しくリラックスできました。
- 雪の中で家族やお友達と思いきり遊べたのがよかったです。子どもが自分から、どんどん人に関わろうとしていく姿が見られてよかったです。
- いっぱい体を動かして、疲れて楽しかったです。工夫がされていて、一つ一つに感謝感動。
- 雪遊びでソリが1番楽しかったです。ボランティアさんがとても親切で沢山いらしたので安心して過ごせました。
- スプーン作り、五平餅作り、館内ラリー、雪遊び、どれも楽しく、普段体験できないことを経験させていただけました。ご飯もおいしく、夜食もあったり、大道芸や卓球などで遊べたり、子どもたちも自然の家が大好きです。